

Sankt Augustiner Stadt MAGAZIN

Monatszeitschrift für Sankt Augustin



Volker Wittkamp und Dr. Nikolaos Chatzimanolis

erweitern das onkologische Rehabilitationsangebot in der Sieg Reha.
Lesen Sie auf Seite 11



H A P P Y • H A L F • Y E A R

2020

**1/2 SILVESTER
PARTY**

29.6.2019

BEGINN 17:00

**ALL IN WHITE | WASSERSHOW
LASERSHOW | LIVE-BAND | DJ
GLOCKENKONZERT 24:00**

Eintritt 15,- € Karten im VVK im S-Carré



PC-Kurse-Hennef

Themen, Tempo und Termine bestimmen Sie!

- Maßgeschneiderter Einzelunterricht – mit großen Lernfortschritten
- Grundlagen, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet, Fotobearbeitung
- Unterricht bis 22.00 Uhr ermöglicht hohe Flexibilität für Berufstätige
- u.a. für Berufstätige, Wiedereinsteiger, Selbstständige und Senioren

☎ **02242/873 3843**
www.pc-kurse-hennef.de
Frankfurter Straße 30



EDITORIAL

Die Ferien stehen vor der Tür, der Urlaub ist gebucht, die ersten Kofferpackpläne sind auf Zetteln notiert. Kaum sind Ferien, belagern Touristen den Planeten und fliegen wieder los, um sich mit Geparden und relevanten Bauwerken fotografieren zu lassen. Die Koffer, die sie dafür durch die Terminals von Köln, Frankfurt und Düsseldorf ziehen, haben die Größe einer Mülltonne. Ihre Gesichter sind angespannt wie auf dem Weg zum Urologen. Dabei sind sie auf dem Weg nach Antalya, Rhodos, Palma, Alicante, Djerba und Bangkok. Um vieruhdreißig ging der Wecker. Spätestens.

Jeden von ihnen möchte ich schütteln. Mich vor jeden Rollkoffer werfen. Und ich möchte ihnen sagen: „Lass das mit dem Urlaub. Es bringt doch nichts.“ Aber niemand ließe sich aufhalten. Sommer. Ferien. Es hat jetzt Urlaub zu sein. Erholung. Spaß. Deutschland ist dann mal weg.

Das beliebteste Urlaubsland der Deutschen im Sommer ist das Ausland. Bei keiner Tätigkeit pustet der Tourist so viel Kohlendioxid in die Atmosphäre wie beim Fliegen, und der moderne Marco Polo fliegt am weitesten. Wir wissen das mittlerweile alle, der Klimawandel räuspert sich immer eindringlicher und wir sollten einmal darüber nachdenken, dass die wichtigsten Tage des Jahres eben nicht der Urlaub, sondern die anderen 350 Tage drumherum sind. Wer den Urlaub braucht, um glücklich zu sein, wird nie glücklich. Also kann man auch zuhause bleiben, denn die schönsten Momente geschehen nicht an den schönsten Orten. Die passieren einfach so.

Ein paar Tipps für die Sommerzeit zuhause finden Sie in dieser Ausgabe und wie auch immer sie die kommenden Wochen verbringen werden, wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei! Ihre Redaktion des Stadtmagazins

INHALT



Der Meindorfer Rasensportplatz wurde nach Sanierung wieder eröffnet



Ranga Yogeshwar wurde zum Honorar-Professor ernannt



Ferien auf dem Krewelshof bietet wieder Unterhaltung und Abenteuer

VOR ORT

- | | |
|---|---|
| Feuerwehrfest in Mülldorf | 4 |
| Spatenstich für Kita Villa Lu in Buisdorf | 4 |
| Straßenbegleitgrün in Sankt Augustin erneuert | 5 |
| Rasenplatz in Meindorf eröffnet | 6 |

LEUTE

- | | |
|--|---|
| Ranga Yogeshwar zum Honorarprofessor ernannt | 7 |
| Beate Schlich zieht erste Bilanz | 7 |

VERANSTALTUNGSKALENDER

- | | |
|---|-----|
| Konzerte und Theater, Wanderungen und Treffen auf einen Blick | 8-9 |
|---|-----|

TIPPS FÜR DIE SOMMERFERIEN

- | | |
|---|----|
| Countdown zum Windecker Sommerlauf | 12 |
| Wanderung auf dem Wälderweg | 12 |
| Willkommen in der Märchenwelt Siegtal Pur | 13 |
| Ferien auf dem Krewelshof | 14 |
| Freibad geöffnet | 14 |

KLEINANZEIGEN

- | | |
|----------------------|----|
| Titelbild: W. Wiemar | 14 |
|----------------------|----|



GESUNDHEIT FÄNGT

IN DER KÜCHE AN

KÜCHEN-STEEG

über 40 Jahre

Wir stattet Ihre neue Küche mit allem aus, was zu Ihrem fitten und gesunden Lebensstil passt. **Testen Sie uns!**

Dollendorfer Str. 3 · 53639 Königswinter-Oberpleis

musterhaus
küchen

FACHGESCHÄFT

www.steeg.kuechen.de

Das nächste Stadtmagazin erscheint am 17. Juli 2019

Feuerwehrfest am 13. Juli

Buntes Treiben rund um das Feuerwehrgerätehaus verspricht der Löschzug Mülldorf am 13. und 14. Juli: Bei Livemusik der Band „Wahnsinn Total“ kann das Tanzbein bei der Mittsommernacht geschwungen werden. Zudem werden Kameraden für ihre langjährige Tätigkeit im Ehrenamt der Freiwilligen Feuerwehr geehrt.

Traditionell geht es am Sonntag, den 14. Juli 2019 mit dem „Tag der offenen Tür“ weiter. Ab 11:00 Uhr stellt der Löschzug Fahrzeuge- und Gerät-

schaften der Feuerwehr in einer Ausstellung aus, für die Pänz gibt es eine Spielstraße mit Ponyreiten, Hüpfburg, Wasserspiele und Fahrten in einem Feuerwehrauto und ganz Mutige geht es mit der Drehleiter in luftige Höhe über die Dächer von Mülldorf. Alle Interessierten können sich über die Arbeit der Feuerwehr informieren und erhalten nützliche Informationen zu vorbeugenden Maßnahmen für das Zuhause - Feuerwehr zum Anfassen und Erleben.

Allgemeine Information:

Der Löschzug Mülldorf ist mit 129 Jahren die älteste Feuerwehreinheit in der Stadt Sankt Augustin. Das Feuerwehrgerätehaus steht an der Gartenstraße 31 in Mülldorf.

Derzeit sind 48 Kameradinnen und Kameraden in der Einsatzabteilung des Löschzugs.

Die Jugendfeuerwehr ist mit 15 Kindern und Jugendlichen aktiv. In der Ehrenabteilung sind 8 Kameraden, darunter der älteste Feuerwehrmann mit 96 Jahren und 80 Jahren Feuerwehrzugehörigkeit, Walter Richarz.



Ein Teil des Löschzugs Mülldorf der Freiwilligen Feuerwehr Sankt Augustin, die am 13. und 14. Juli das große Feuerwehrfest ausrichten.

SCHÖNE STEINE

www.koll-steine.de

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GÄRTEN**
Bonn, Alsdorf und
Langenfeld

**Terrassenplatten
Zierpflaster
Stufen
Gartenmauern**

KOLL

STEINE

KOLL Ideengarten
Maarstr. 85 · 53227 Bonn

FRÜHER WAR ICH PASSIONIERTER
GÄRTNERIN!

HEUTE HAB ICH ROSEN SATT
IM GARTEN DER SINNE.

**wohnen
am kurhaus**

85-MAL SERVICEWOHNEN.

www.wohnresidenzen.info

Spatenstich für Kita Villa Lu

Neubau schafft 75 neue Kita-Plätze im Sozialraum Buisdorf

Die Stadt Sankt Augustin baut in der Deichstraße in Buisdorf eine viergruppige, barrierefreie Kita. Voraussichtlich ab 1. Februar 2021 nimmt die Kita Villa Lu insgesamt 75 Kinder auf. Träger der Kita ist der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), Ortsverband Sankt Augustin e.V., der damit bereits die dritte Kita in Sankt Augustin betreibt.

Bürgermeister Klaus Schumacher gab gemeinsam mit Sibylle Friedhofen, Vorstandsvorsitzende des DKSB Ortsverband Sankt Augustin e.V., und Gästen aus Verwaltung und Politik den Startschuss für den Neubau in Buisdorf. Kinder aus der Vorlaufgruppe der Kita Villa Lu, die derzeit in Mülldorf beheimatet ist, unterstützen die Erwachsenen tatkräftig beim Spatenstich und inspizierten gleichzeitig den neuen Standort. „Ich freue mich, dass es gelungen ist in Buisdorf ein geeignetes Grundstück und einen qualifizierten Träger für die Kita zu finden. Fehlende Betreuungsplätze im Sozialraum Buisdorf können zukünftig mit dem Neubau abgedeckt

WIR BILDEN AUS ...

Fachkraft für Systemgastronomie (d/w/m)
Ausbildungsbeginn: 1. August 2019

Was du mitbringst:

- Bock auf Gastronomie
- Neugier
- Flexibilität
- Selbstbewusstsein
- eine positive Art

Unser gewisses Extra:

- Abwechslung
- ein tolles Arbeitsklima
- verrückte Kollegen
- Erfahrungen mit Azubis
- eine faire Vergütung

Tran dich und bewirb dich
postalisch oder per Mail
bei uns. Wir freuen uns,
dich kennenzulernen!

Rathausallee 16 | 53757 Sankt Augustin | sankt-augustin@cafe-extrablatt.de

werden." Schumacher betonte, dass auch für die anderen Stadtteile der Ausbau von Kita-Plätzen vorangetrieben wird.



Vertreter von Stadtverwaltung und Politik freuten sich bei strahlendem Sonnenschein gemeinsam mit dem Deutschen Kinderschutzbund und einer Abordnung von Kindern der Villa Lu über den nahen Baubeginn der neuen Kita in Buisdorf. Stadt Sankt Augustin

Straßenbegleitgrün erneuert

An der zentralen Kreuzung Bonner Straße/Hennefer Straße/Arnold-Janssen-Straße wurden mehrere große Pflanzbeete erneuert. Dort wird zukünftig im Sommer der Lavendel violett leuchten und zum Anziehungspunkt für Bienen werden. Auf den Fahrbahnteilern am sogenannten Kumpelkreisel am Ortseingang Menden werden Blühstreifen angelegt.



Lavendel und Gräser im neu gestalteten Beet an der Bonner Straße. Foto: Stadt Sankt Augustin

In den letzten Wochen konnten aufmerksame Passanten die Arbeiten des Bauhofs an der Bonner Straße beobachten. Rund 800 Lavendel und 300 Gräser wurden dort gepflanzt. Dazu musste zunächst der alte Boden ausgetauscht werden. Die Fläche erhielt eine mineralischen Mulchschicht aus Lavasplit, damit weniger Feuchtigkeit verdunsten kann und die Pflege vereinfacht wird. Da das Straßenbegleitgrün vielfältigen Belastungen ausge-



Planung Beratung Sonderanfertigungen

Fenster und Rollläden (auch mit Motorantrieb)
 Haustüren, Innentüren und Innenglastüren
 Vordächer, Insektenschutzgitter, ABUS Sicherheitstechnik
 Schallschutz- und Sicherheitstüren

Dammstraße 35
 53721 Siegburg
 Telefon 02241/8668001 www.bauelemente-kluge.de
 Telefax 02241/8668002 info@bauelemente-kluge.de

setzt ist, muss die Bepflanzung vor allem trocken- und salzresistent sein. Lavendel kommt selbst mit dem heißesten Stadtklima und schlechtem Boden gut zurecht. Er verträgt Trockenheit, braucht aber große und sonnige Flächen. Außerdem zählt er zu den nektarreichen Pflanzen und ist damit ein sehr bienenfreundliches Gehölz.

Auch die Fahrbahnteiler am Kreisverkehr Siegstraße/Meindorfer Straße werden neu gestaltet. Im Mai wurden dort Blühstreifen eingesät. Zum einen sollen solche Flächen Insekten Nahrung bieten. Zum anderen testet der Bauhof auch, welche Pflegeaufwände sich hier ergeben und wie die Pflanzen mit dem Standort zurechtkommen. Die Flächen sollen dreimal im Jahr gemäht werden. Diese Blühstreifen ergänzen die an vielen Stellen im Stadtgebiet bereits angelegten Flächen und helfen, die biologische Vielfalt in der Stadt zu erhöhen.

Raiffeisen-Warengossenschaft

EITORF & BRÖLECK



Tel.: (02243) 4047

<p>Eitorf Uferstraße 6 53783 Eitorf Tel.: 02243/927920 Email: rwg-eitorf@online.de</p>	<p>Bröleck Felderhoferbrücke 11 53809 Ruppichteroh Tel.: 02295/5113 Email: rwg-broeleck@online.de</p>
--	---

Seit 30 Jahren Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirges hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auch auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten.

Die Söhne Kevin, Alexander und Luke leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Tree-worker“ sowie zum „Baumkontrolleur“ bereits eigene Teams im Westerwald, der Eifel und NRW. Die eigentlichen Stars im Team sind aber nach Meinung vieler Kunden Collie-Dame Emma und ihr Sohn Charles.

Freuen auch Sie sich auf ein Kennenlernen bei einer kostenlosen, professionellen Beratung! Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage!

www.Baumdienst-Siebengebirge.de





BAUMDIENST SIEBENGEIRGE

FORSTHAUS REIFSTEIN



GARY BLACKBURN UND SÖHNE – JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege • Baumsanierung • Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik • Garten-/Jahrespflegearbeiten

Fachgerechte
Baumbeurteilung **kostenlos**

Sie werden ins nächste Büro verbunden: Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen. Tel. 02645 / 9999-000, Fax: 02645 / 9999-004

WWW.BAUMDIENST-SIEBENGEIRGE.DE

Gebührenfreie Hotline 0800 / 228 63 43

Rasenplatz eröffnet

2018 wurde der Meindorfer Rasensportplatz saniert. Aufgrund der Lage des Platzes im Naturschutzgebiet an der Sieg mussten die Stadt Sankt Augustin und der FC Adler dabei strenge Anforderungen beachten. Seit April 2019 kann der Platz bespielt werden. Bürgermeister Klaus Schumacher eröffnete den Platz kürzlich offiziell mit einem Fußballspiel Stadtrat gegen Stadtverwaltung.

Neben der Sanierung des Rasenplatzes wurde auch die Trainingsbeleuchtung ertüchtigt. Mitglieder des FC Adler Meindorf 1911 e.V. haben zusätzlich noch Arbeiten in Eigenleistung ausgeführt. Pflaster und Gehwegplatten wurden von ihnen ausgetauscht, der Zaun instandgesetzt, Spielerkabinen erstellt, Sportplatzbarrieren teilweise entfernt und das Sportlerheim verschönert. Bürgermeister Klaus Schumacher freut sich über das ehrenamtliche Engagement im Verein. „Dank Ihrer Hilfe sehen wir jetzt nicht nur einen sanierten Platz und neue Trainingsbeleuchtung. Durch Ihre Eigenleistungen hat der Platz auch an Aufenthaltsqualität gewonnen.“



Mit einem Freundschaftsspiel Stadtrat (rechts) gegen Stadtverwaltung übergab Bürgermeister Klaus Schumacher (Mitte rechts) gemeinsam mit Ortsvorsteher Peter Kespohl (Mitte links) den Platz an den FC Adler Meindorf.

Ein Ausbau des Platzes als Kunstrasen- oder Hybridrasenplatz war aufgrund der Lage im Naturschutzgebiet, in einer FFH-Fläche und im Überschwemmungsbereich der Sieg nicht möglich, daher wurde 2017 entschieden, den bestehenden Rasenplatz zu sanieren, um auch für den FC Adler Meindorf die Trainings- und Spielbedingungen zu verbessern. Die Sanierungsmaßnahme erfolgte in Abstimmung mit der Unteren Naturschutzbehörde des Rhein-Sieg-Kreises und der Bezirksregierung Köln.

Die Arbeiten fanden bereits letztes Jahr statt. Nach einer Ruhephase, in der der Rasen wachsen und sich stabilisieren konnte, kann der Platz seit April bespielt werden. 292.000 Euro hat die gesamte Maßnahme gekostet. Der vom Rat der Stadt Sankt Augustin bereitgestellte Kostenrahmen von 310.000 Euro konnte damit unterschritten werden. Das Landschaftsarchitekturbüro Atelier Esser aus Rheinbach hat die Maßnahme geplant und der Sportplatzumbau ist von der Firma Cordel Bau aus Wallenborn in der Eifel durchgeführt worden. Die Trainingsbeleuchtung erstellte die Firma SANS GmbH in Sankt Ingbert. Das Fußballspiel endete mit einem Unentschieden 4:4.

Neues vom KiJuPa: Preisträger stehen fest!

Die Mitglieder des Kinder- und Jugendparlaments (KiJuPa) trafen sich kürzlich zur 55. Sitzung. Die Kinder wählten die Preisträger für das „Prädikat Kinderfreundlich“ 2019 und würdigten mit einer Menschenkette den 70. Geburtstag des Grundgesetzes.

Das „Prädikat Kinderfreundlich“ 2019 wird an Personen, Vereine und Institutionen vergeben, die sich uneigennützig für Kinder einsetzen. Jeder Vorschlag wurde in einer geheimen Wahl, bei der alle anwesenden Kinder abstimmen konnten, positiv bewertet. Dieses Jahr erhalten das „Prädikat Kinderfreundlich“:

Herbert Ludwig - Er gibt seit zwei Jahren einem 14-jährigen syrischen Zwillingsspaar wöchentlich ehrenamtlich Nachhilfe.

Klaus Weimer - Er vermittelt den Kindern und Jugendlichen in Kindergärten und Schulen ehrenamtlich einen Bezug zur Natur.

Barbara Hurter, Ursula Vollberg, Christine Zemke und Barbara Cramer für ihre ehrenamtliche Arbeit an der Schulbibliothek der Gutenbergschule.

Wolfgang Zurawski - Er gibt Nachhilfe und unterstützt Kinder mit Fluchterfahrung an der KGS Meindorf.

Die Urkunden verleiht Bürgermeister Klaus Schumacher im Rahmen des Kinderflohmarktes am 22. September 2019 gemeinsam mit den Mitgliedern der Kommission und dem Kindersprecher Jonathan Weiser.

Da das KiJuPa am 23. Mai 2019, dem 70. Geburtstag des Grundgesetzes, tagte, lud der Kindersprecher alle Anwesenden ein, eine Menschenkette zu bilden und ein selbst komponiertes Lied der Gutenbergschule gemeinsam zu singen.

Die nächste Sitzung des KiJuPa findet am Donnerstag, 28. November 2019, um 15 Uhr im großen Ratssaal der Stadt Sankt Augustin statt.

Weitere Info gibt es bei Christina Jung unter Tel. 02241/243-590, christina.jung@sankt-augustin.de oder unter www.sankt-augustin.de.



Der 70. Geburtstag des Grundgesetzes wurde beim Kinder- und Jugendparlament mit einer Menschenkette und einem gemeinsamen Lied gewürdigt.

Alles aus einer Hand!

- Fundamente • Montage • Anstriche • Terrassen • Dacheindeckung • Dämmung



Gartenmöbel & Blockhäuser

Carports, Garagen & moderne Gartenhäuser

Pavillons

STEINHAUER Holzhaus GmbH 57635 Kirchheim/BB, Hauptstr. 15-19
Großausstellung im Westerwald Telefon: 0 26 83 97 82-0
www.blockhaus-holzhaus.com

Leute

in Sankt Augustin

■ **Ranga Yogeshwar zum Honorarprofessor ernannt.** Der Wissenschaftsjournalist und Moderator Ranga Yogeshwar ist zum Honorarprofessor am Zentrum für Ethik und Verantwortung (ZEV) der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg (H-BRS) ernannt worden. Hochschulpräsident Hartmut Ihne überreichte ihm Ende Mai die Ernennungsurkunde und zeigte sich hoch erfreut, den prominenten Physiker in das Kollegium des ZEV aufzunehmen.

„Ranga Yogeshwar schafft es durch seine herausragende Arbeit, dass Wissenschaft für die Zuschauer, Zuhörer oder Leser stets spannend und absolut relevant ist“, so Hochschulpräsident Hartmut Ihne anlässlich der Ernennung. Yogeshwar habe die Wissenschaft während seiner Tätigkeit immer wieder aus dem sprichwörtlichen Elfenbeinturm geholt. Sein Ziel, kritische Diskurse anzustoßen, sei auch ein wichtiger Bestandteil des Zentrums für Ethik und Verantwortung und der H-BRS. „Wir freuen uns daher sehr auf die fachlichen Impulse des neuen Mitglieds unseres wachsenden Kollegiums am ZEV“, so Hartmut Ihne. Yogeshwar wird als Professor für Ethik und Wissenschaftskommunikation am ZEV wirken.

■ **Dr. Burkhard Nowotny** ist bei der Mitgliederversammlung des Vereins Kindern Zukunft geben e.V. (am 17.5.) erneut für zwei Jahre einstimmig zum Schatzmeister gewählt worden. Seit 2007 ist er für den Verein aktiv, er war eines der Gründungsmitglieder. Der Verein hat 50 Mitglieder und unterstützt bedürftige Kinder und Jugendliche in Burkina Faso.



Ranga Yogeshwar, hier mit Hochschulpräsident Hartmut Ihne (re), wird Honorarprofessor der Hochschule am Zentrum für Ethik und Verantwortung der H-BRS. Foto: Eva Tritschler

■ **Beate Schlich zieht erste Bilanz** als neue Kreisjugendamtsleiterin. Seit Januar 2019 ist Beate Schlich Leiterin des Jugendamtes des Rhein-Sieg-Kreises. Sie trat die Nachfolge von Ulla Schrödl an. Die Aufgaben im Bereich des Jugendamtes haben die gebürtige Troisdorferin schon immer interessiert: „Es ist für mich nicht nur das interessanteste Amt, sondern unsere Arbeit ist ungemein wichtig“, so Beate Schlich. „In wenigen anderen Bereichen hat man so viel Kontakt mit Menschen und kann deren Leben positiv beeinflussen, ob durch den richtigen Betreuungsplatz, erzieherische Hilfen oder durch einen tollen Spielplatz.“

Die ersten fünf Monate als neue Amtsleiterin des Kreisjugendamtes bilanziert die 52-jährige so: „Ich habe hier ein tolles Team mit dem ich gerne arbeite. Ich bin überzeugt, dass wir die kommenden Herausforderungen gemeinsam meistern werden.“

Das Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises ist für alle Gemeinden im Kreisgebiet zuständig und mit seinen Jugendhilfezentren vor Ort vertreten.


TOYOTA

TOYOTA Red Deal

NICHTS IST UNMÖGLICH



AYGO x mit x-Business Paket
1,0-I-VVT-i 53 kW (72 PS), 5-Gang, 5-Türer
LED-Tagfahrlicht, Klimaanlage, manuell,
6 Airbags (Fahrer-, Beifahrer-, Seiten-
und Kopfairbags), elektr. Fensterheber
vorne u.v.m.

Jetzt nur: **9.740 €**

Ersparnis: 2.230 €*

Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 4,9/3,6/4,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 93 g/km, CO₂-Effizienzklasse: B.
Abb. zeigt Sonderausstattung.
Angebot gültig bis 30.09.2019
*Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.


TOYOTA

TOYOTA Red Deal

NICHTS IST UNMÖGLICH



Yaris Comfort
1,0-I-VVT-i 53 kW (72 PS), 5-Gang, 5-Türer
Klimaanlage, manuell, Toyota Safety Sense mit: Verkehrssicherungserkennung (RSA) und Spurhalteassistent, Toyota Touch mit Rückfahrkamera u.v.m.

Jetzt nur: **11.890 €**

Ersparnis: 4.150 €*

Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 4,9/3,6/4,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 93 g/km, CO₂-Effizienzklasse: B.
Abb. zeigt Sonderausstattung.
Angebot gültig bis 30.09.2019
*Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.


TOYOTA

TOYOTA Red Deal

NICHTS IST UNMÖGLICH



Corolla 5-Türer
1,2-I-Turbo 85 kW (116 PS), 6-Gang, 5-Türer
Toyota Safety Sense, LED Parabol-Scheinwerfer, Klimaanlage, manuell, CD Radio, 4 Lautsprecher, Zentralverriegelung u.v.m.

Jetzt nur: **17.740 €**

Ersparnis: 3.250 €*

Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 7,0/4,8/5,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 128 g/km, CO₂-Effizienzklasse: C.
Abb. zeigt Sonderausstattung.
Angebot gültig bis 30.09.2019
*Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.



Beate Schlich ist die neue Leiterin des Jugendamtes des Rhein-Sieg-Kreises.

3H Automobile GmbH Bonn

Toyota & Lexus Vertragspartner

53119 Bonn, Bornheimer Str. 165 · Tel. 0228 / 55 08 5-0 · bonn@3h-automobile.de

VERANSTALTUNG

bis Sonntag, 14. Juli

Siegburger Steinzeug in Gemälden Alter Meister

Ausstellung, Stadtmuseum im Kulturhaus Siegburg

Mittwoch, 19. Juni

Radwandern

Unter sachkundiger Leitung von Georg Hinzen, Gerd Binder, Wolfgang Haake und Sybille Friedel eine Tour über ca. 80 km entlang der Ahr, Infos unter 02241-243340, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 8.30 Uhr

Maria Uleer –

Die Turbulenzen des Herrn Rogalla

Lesung, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 15.15 Uhr

Freitag, 21. Juni

Freitagswandern

Wanderung über 8 bis 10 km rund um Uckerath, Infos und Anmeldung unter 02241-203718, Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Sankt Augustin Zentrum, 10 Uhr

Freude am Malen

Ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, es gibt immer neue Anregungen und Entdeckungen, Infos, Anmeldung und weitere Termine unter 02241-243340 oder sabina.epple@sankt-augustin.de, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 14-16.15 Uhr und 17-19.15 Uhr

Samstag, 22. Juni

Genuss im Park

Internationale kulinarische Reise durch den Park von Lohmar, 10 Uhr

Pilates-Workshop

mit Mario Alfonso für Jugendliche und Erwachsene, Musikschule der Stadt Sankt Augustin, Markt 1, Sankt Augustin, 10-16 Uhr

11 Meter Turnier

des TuS Buisdorf, Infos und Anmeldung unter www.tus-buisdorf.de/11mt/, Sportplatz TuS Buisdorf, Uferstraße 22, Sankt Augustin, 11-20 Uhr

Wiese ist nicht gleich Wiese

Wanderung mit Wiesenbotschafterin Ingrid Küsgens über eine Wegstrecke von 4 km mit Heu-Dufferlebnis für Erwachsene und Jugendliche, Infos und Anmeldung unter 02241-1699113 oder ingrid.kuesgens@bund-rsk.de, Regionales Wiesen- und Weidezentrum, Baumschulweg 28, Sankt Augustin, 14.30-17.30 Uhr

Sonntag, 23. Juni

Stars von morgen „Aus Andersens Märchen“

präsentiert vom Cantando-Parlando e.V., Haus Menden, An der Alten Kirche 3, Sankt Augustin, 18 Uhr

Montag, 24. Juni

Walking – Nordic Walking

Gemeinsam diese neue Art des Gehens erleben, Treffpunkt: CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 10-11 Uhr

Dienstag, 25. Juni

Kindertreff im Lesezelt

Vorlesestunde für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.30 Uhr

LYSISTRATA

Komödie von Aristophanes in der Übertragung von Erich Fried, präsentiert vom Theaterkurs der Oberstufe des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Aula des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Hubert-Minz-Straße 20, Sankt Augustin, 19.30 Uhr

Mittwoch, 26. Juni

Opferschutz „Falsche Polizeibeamte und Taschendiebstahl“

Vortragsveranstaltung mit Kriminalhauptkommissar Guido Tepper, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 15.15 Uhr

Alchemiste, Quacksalber und Kräuterhexe

Eine Veranstaltung in rheinischer Mundart (Bönnsch) von und mit Elisabeth und Karl Friedrich Schleier, Heimatstube Menden, Kirchstraße 4, Sankt Augustin, 19.30 Uhr

Brandheiß – gelöscht wird später

Contra-Kreis-Theater, Am Hof 3-5, Bonn, 20 Uhr, weitere Termine unter www.contra-kreis-theater.de/termine/

Donnerstag, 27. Juni

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-2354930, Waldorfkinderhaus Menden, Marktstraße 27, Sankt Augustin, 8-9.30 Uhr

Ideenwerkstatt „Rosen aus Eierkartons“

Kreativität entdecken und entfalten, Erlerntes auffrischen und dabei nette Menschen kennenlernen, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 14 Uhr

Lieselotte versteckt sich

Bilderbuchkino für Kinder ab 3 Jahren, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.30 Uhr

Langer Abend der Studienberatung

Foyer im Hauptgebäude der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, Grantham-Allee 20, Sankt Augustin, 17-20 Uhr

LYSISTRATA

Komödie von Aristophanes in der Übertragung von Erich Fried, präsentiert vom Theaterkurs der Oberstufe des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Aula des Rhein-Sieg-Gymnasiums, Hubert-Minz-Straße 20, Sankt Augustin, 19.30 Uhr

Freitag, 28. Juni

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-203400, Familienzentrum NRW AWO Kindertageseinrichtung Rasselbande, Wellenstraße 29, Sankt Augustin, 9-10.30 Uhr

Freude am Malen

Ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, es gibt immer neue Anregungen und Entdeckungen, Infos, Anmeldung und weitere Termine unter 02241-243340 oder sabina.epple@sankt-augustin.de, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 14-16.15 Uhr und 17-19.15 Uhr

Lauschen mit allen Sinnen

Erleben und Begreifen von Erzählungen mit allen Sinnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Infos und Anmeldung unter kristina.mueller@sankt-augustin.de oder susanne.winter@sankt-augustin.de, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30 Uhr

Unserem Trinkwasser auf der Spur

Die Wahnbachtalsperre von unten für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene, Infos und Anmeldung unter 02241-243426, 16-17.30 Uhr

Samstag, 29. Juni

Natur-Motive

Workshop Aquarellmalerei in der Natur mit Hobbykünstler Gerhard Kasper, Infos und Anmeldung unter 02241-243426, Sankt Augustin, 10-17 Uhr

Ángel y Diablo – Tango auf zwei Harfen

Ein Konzert mit dem Harfenduo Laura Oetzel und Daniel Mattelé, Haus Menden, An der Alten Kirche 3, Sankt Augustin, 18 Uhr

Sonntag, 30. Juni

... in der Sommerfrische –

Collegium Musicum

Ratssaal des Rathauses, Markt 1, Sankt Augustin, 17 Uhr

Montag, 1. Juli

Walking – Nordic Walking

Gemeinsam diese neue Art des Gehens erleben, Treffpunkt: CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 10-11 Uhr

Sankt Augustiner Eselsöhrchen

Mit Knieriern, Liedern, Reimen und natürlich dem Betrachten von Bilderbüchern soll die Sprache näher gebracht werden für Kinder von 1 bis 2 Jahren und ihren Eltern, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 10-10.45 Uhr

Dienstag, 2. Juli

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-204846, Kath. Familienzentrum NRW Kindertageseinrichtung St. Anna Hangelar, Graf-Zeppelin-Straße 9, Sankt Augustin, 8.30-10 Uhr

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-343599, Städt. Familienzentrum NRW Wacholderweg, Wacholderweg 7, Sankt Augustin, 15-16.30 Uhr

Kindertreff im Lesezelt

Vorlesestunde für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.30 Uhr

Mittwoch, 3. Juli

Gedächtnistraining

Unterhaltsames Gehirnjogging, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 15.15 Uhr

Donnerstag, 4. Juli

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-331523, Kath. Familienzentrum NRW Sankt Martinus, Birlinghoverser Straße 4, Sankt Augustin, 8-9.30 Uhr

Sankt Augustiner Bücherwürmchen

Bücher betrachten, lesen, singen und klatschen für Kinder von 2 bis 3 Jahren, Infos und Anmeldung unter kristina.mueller@sankt-augustin.de, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.15 Uhr

Freitag, 5. Juli

Freude am Malen

Ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, es gibt immer neue Anregungen und Entdeckungen, Infos, Anmeldung und weitere Termine unter 02241-243340 oder sabina.epple@sankt-augustin.de, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 14-16.15 Uhr und 17-19.15 Uhr

Kirmes in Buisdorf

Willi-Schopp-Platz, Sankt Augustin-Buisdorf, 15-21 Uhr

Was summt denn da am Wegesrand?

Spaziergang zu den Wildbienen mit Wildbienen-Kenner Markus Menke für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung und Erwachsene, Infos und Anmeldung unter 02241-243426, Sankt Augustin, 17-19 Uhr

Samstag, 6. Juli

Kirmes in Buisdorf

Willi-Schopp-Platz, Sankt Augustin-Buisdorf, 15-21 Uhr

Kölsche Ovend

Auftakt zum Brunnenfest-Wochenende mit kölscher Musik und kölschen kulinarischen Spezialitäten, Parkanlage Sankt Augustin-Birlinghoven, 18 Uhr

Druckluft & Klüngelköpp

Konzertreihe „Sommer in Hangelar“, VVK in Theresa's Modelädchen oder unter 02241-9447484, Haus der Nachbarschaft, Udetstraße 10, Sankt Augustin, 19-23 Uhr

Rentenfragen sind Vertrauensfragen!

Geschäftsstellenleiter
Peter Schell

Wir sorgen dafür, dass Sie im Alter finanziell unabhängig bleiben. Vertrauen Sie uns in allen Fragen zu Ihrer **privaten Altersvorsorge**, damit Sie später genügend Finanzen für Ihre Pläne haben.

53757 St. Augustin-Hangelar
Kölnstraße 79b

Telefon 02241 203074
Fax 02241 29453

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

www.provinzial.com

Sonntag, 7. Juli

Siegtal Pur – Autofreil!

Das Siegtal gehört wieder einmal den Radlern, Inline-Skatern, Joggern und Fußgängern und ist auf rund 115 km für den gesamten Autoverkehr gesperrt, Siegtal, 9-18 Uhr

Brunnenfest

Alljährliches Stiftungsfest aus Anlass der Errichtung der Brunnenanlage, Parkanlage Sankt Augustin-Birlinghoven, ab 10 Uhr

Armer Pettersson

Kindertheater im Rahmen des Brunnenfestes, Parkanlage Sankt Augustin-Birlinghoven, 15 Uhr

Kirmes in Buisdorf

Willi-Schopp-Platz, Sankt Augustin-Buisdorf, 15-21 Uhr

BONNsai Kinder- und Jugendchor

Junge Stimmen für Musik unserer Zeit, Ev. Pauluskirche, An den drei Eichen 2, Sankt Augustin, 16 Uhr

Giacomo Puccini – Messa di Gloria u. Georges Bizet – Te Deum

Konzert des Kammerchors des RSG zusammen mit dem Orchester „Stringendo“ und den Solisten Antje Bischof (Sopran), Tomasz Kwiatkowski (Tenor) und Gustav Muthmann (Bass), Aula der Steyler Missionare, Arnold-Janssen-Straße 30, Sankt Augustin, 16.30 Uhr



Montag, 8. Juli

Walking – Nordic Walking

Gemeinsam diese neue Art des Gehens erleben, Treffpunkt: CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 10-11 Uhr

Sommerlicher Hitzeschutz

Kostenfreie und unabhängige Energie-Sprechstunde, Infos und Anmeldung unter 02241-243627 oder vanessa.momper@sankt-augustin.de, Technisches Rathaus, Raum 1.11, An der Post 19, Sankt Augustin, 14-17.30 Uhr

Dienstag, 9. Juli

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-312159, Kita Siegtstraße, Siegtstraße 129, Sankt Augustin, 9-10.30 Uhr

Kindertreff im Lesezelt

Vorlesestunde für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.30 Uhr

Mittwoch, 10. Juli

Radwandern

Unter sachkundiger Leitung von Georg Hinzen, Gerd Binder, Wolfgang Haake und Sybille Friedel eine Tour über ca. 60 km durch den Kottenforst, Infos unter 02241-243340, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 9 Uhr

Grillfest des CLUB

mit buntem Programm mit Clown PepePan, dem Kindergarten Sankt Anna und der Seniorentanzgruppe unter Leitung von Margitta Stolz, musikalisch begleitet von Bernd Kühn, Karl-Gatzweiler-Platz, Sankt Augustin, 14 Uhr

Siegburg Sommer Live

Immer mittwochs, immer live, immer 18 Uhr, Marktplatz Siegburg

Briefmarken-Tauschabend

der Siegburger Briefmarkenfreunde, mit Vortrag von Renate Springer zu „Die Entwicklung der sächsischen Postgeschichte 1550-1850“, Restaurant „KUBANA“, Zeithstraße 100, Siegburg, ab 18 Uhr

Donnerstag, 11. Juli

Offene Sprechstunde

der Familienberatungsstelle, Infos und Anmeldung unter 02241-205117, Kita Im Spichelsfeld, Im Spichelsfeld 175, Sankt Augustin, 9-10.30 Uhr

Kamishibai –

Die Prinzessin auf der Erbse

Japanisches Erzähltheater für Kinder ab 4 Jahren, Infos und Anmeldung unter 02241-243347 oder kristina.mueller@sankt-augustin.de, Stadtbücherei, Markt 1, Sankt Augustin, 15.30-16.15 Uhr

Baumriesen im Pleiser Ländchen

Feierabendradtour mit dem ADFC über etwa 25 km, Treffpunkt: vor dem Rathaus, Karl-Gatzweiler-Platz, Sankt Augustin, 18-21 Uhr

Freitag, 12. Juli

Freude am Malen

Ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, es gibt immer neue Anregungen und Entdeckungen, Infos, Anmeldung und weitere Termine unter 02241-243340 oder sabina.epple@sankt-augustin.de, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 14-16.15 Uhr und 17-19.15 Uhr

Dr. Brumm und der Megasaurus

Bilderbuchkino, Stadtbibliothek im Kulturhaus Siegburg, 16 Uhr

Mittelstufen School Out Party

Freizeitbad Oktopus in Siegburg, 18-22 Uhr

SommerLeseClub

bis zur Geisterstunde
Möchtest Du die Bibliothek einmal bei Nacht erleben? Zusammen mit deinem Team oder ein paar Freunden kannst Du Dich anmelden, Stadtbibliothek im Kulturhaus Siegburg, 19 Uhr

Samstag, 13. Juli

Keramikmarkt

70 professionelle Werkstätten und internationale Keramiker präsentieren ihre Keramik-kunst, Siegburger Innenstadt, 11-18 Uhr

Sonntag, 14. Juli

Keramikmarkt

70 professionelle Werkstätten und internationale Keramiker präsentieren ihre Keramik-kunst, Siegburger Innenstadt, 11-18 Uhr

Siegburger Steinzeug in Gemälden Alter Meister

Kuratorenführung zur Ausstellung, Stadt-museum im Kulturhaus Siegburg, 11 Uhr

Montag, 15. Juli

Walking – Nordic Walking

Gemeinsam diese neue Art des Gehens erleben, Treffpunkt: CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 10-11 Uhr

Mittwoch, 17. Juli

Mitsingnachmittag

mit Hanni Hüttel, CLUB, Markt 1, Sankt Augustin, 15.15 Uhr

Siegburg Sommer Live

Immer mittwochs, immer live, immer 18 Uhr, Marktplatz Siegburg



 <p>TOYOTA Red Deal</p> <p>NICHTS IST UNMÖGLICH</p> <p>Corolla Touring Sports Comfort 1,2-I-Turbo 85 kW (116 PS), 6-Gang 16"-Leichtmetallfelgen, Toyota Safety Sense inkl. Pre-Collision System + Geschwindigkeitsregelanlage, Toyota Touch Multimediasystem mit Rückfahrkamera u.v.m.</p> <p>Jetzt nur: 18.740 € Ersparnis: 3.450 €*</p> <p>Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 7,0/4,7/5,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 128 g/km, CO₂-Effizienzklasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung. Angebot gültig bis 30.09.2019 *Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.</p>	 <p>TOYOTA Red Deal</p> <p>NICHTS IST UNMÖGLICH</p> <p>Toyota C-HR Flow 1,2-I-Turbo 85 kW (116 PS), 6-Gang 17"-Leichtmetallfelgen, Toyota Safety Sense inkl. Pre-Collision System + Geschwindigkeitsregelanlage, Toyota Touch Multimediasystem (DAB+) u.v.m.</p> <p>Jetzt nur: 20.740 € Ersparnis: 4.850 €*</p> <p>Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 6,9/5,3/5,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 135 g/km, CO₂-Effizienzklasse: B. Abb. zeigt Sonderausstattung. Angebot gültig bis 30.09.2019 *Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.</p>	 <p>TOYOTA Red Deal</p> <p>NICHTS IST UNMÖGLICH</p> <p>RAV4 2,0-I-Turbo 129 kW (175 PS) 17"-Leichtmetallfelgen, Toyota Safety Sense inkl. Pre-Collision System + Geschwindigkeitsregelanlage, Toyota Touch Multimediasystem (DAB+) mit Rückfahrkamera u.v.m.</p> <p>Jetzt nur: 25.740 € Ersparnis: 4.250 €*</p> <p>Kraftstoffverbrauch: innerorts/außerorts/kombiniert 7,5/5,2/6,0 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 138 g/km, CO₂-Effizienzklasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung. Angebot gültig bis 30.09.2019 *Ersparnis ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH.</p>
--	---	--



3H Automobile GmbH Bonn

Toyota & Lexus Vertragspartner

53119 Bonn, Bornheimer Str. 165 · Tel. 0228 / 55 08 5-0 · bonn@3h-automobile.de



SIEG REHA SIEG PHYSIO-SPORT

**Alles unter
einem Dach!**

++ Sieg Reha in Hennef

Mittelstraße 49-51 und Dickstraße 59
Aktiv Training: Frankfurter Straße 7 c
53773 Hennef
Telefon: 02242.96 988-0
E-Mail: info@siegreha.de

UMFANGREICHES, THERAPEUTISCHES KONZEPT – AN 6 STANDORTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS

Wir helfen Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden. Auch vor und nach einer Rehabilitationsmaßnahme sind wir für Sie da, mit unserem umfassenden Heilmittelbereich und der individuellen Trainingsbetreuung des AktivTrainings™.

AMBULANTE REHABILITATION für die Indikationen:

- ⌘ Kardiologie
- ⌘ Orthopädie
- ⌘ Neurologie
- ⌘ Psychosomatik
- ⌘ Onkologie

**Ab sofort
auch Onkologie**

PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE SOWIE LOGOPÄDIE

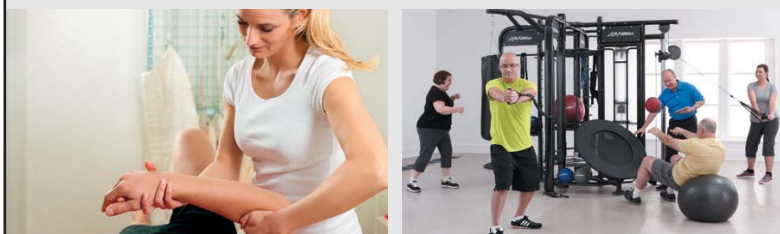
Behandlung auf Rezept – Die Weiterbehandlung auf Selbstzahlerbasis ist möglich

AKTIVTRAINING™ – Training und Gesundheitsberatung mit System

- ⌘ Medizinisches Gerätetraining
- ⌘ Rückenkurse, Wassergymnastik, Tai Chi Chuan, Langhanteltraining, Black Roll Kurse uvm.
- ⌘ Ernährungsberatung

PRÄVENTION

„Aktiv im Job“ - Präventionsmaßnahme der Deutschen Rentenversicherung



Mehr zu unseren Standorten und Angeboten unter www.siegreha.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Zentrum für Ambulante Rehabilitation

(Kardiologie, Neurologie, Onkologie, Orthopädie, Psychosomatik)

Praxen für Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie

Alle Kassen – Vertragspartner der Berufsgenossenschaften und der Rentenversicherungsträger

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

7:30 bis 20:00 Uhr
Frankfurter Straße bis 22:00 Uhr

Samstag

8:00 bis 14:30 Uhr

Gesundheitskiosk



Volker Wittkamp
Facharzt für Urologie
ergänzt das
onkologische Spektrum
in der Sieg Reha

Die im August 2018 eröffnete onkologische Abteilung der Sieg Reha in Hennef, unter der Leitung von Dr. med. Nikolas Chatzimanolis, ist seit Mai diesen Jahres um zwei wichtige Schwerpunkte gewachsen und konnte sich personell deutlich weiterentwickeln.

So ist jetzt in Ergänzung der bestehenden Indikationen (Bösartige Erkrankungen des Blutes und der Lymphdrüsen, Karzinome des Nervensystems, des Bewegungsapparates und der Schilddrüse) die medizinische Rehabilitation auch bei folgenden Krankheitsbildern möglich:

- Urologische Tumorerkrankungen (insbesondere Prostatakarzinom, sowie Tumore von Niere, Harnblase und Hoden)
- Brustkrebs
- Tumorerkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane (wie Eierstock- und Gebärmutterkrebs)

Neben Volker Wittkamp, dem Experten auf dem Gebiet der Urologie, konnte die Sieg-Reha den Gynäkologen Dr. Knut Sagner zur Verstärkung des ärztlichen Teams gewinnen.

Volker Wittkamp (36) ist Facharzt für Urologie, in Siegburg geboren, in Asbach aufgewachsen und hat sein Medizinstudium in Bonn absolviert. Nach dem Studium war er in verschiedenen Kliniken und Praxen in Bergisch Gladbach und Köln tätig. Wittkamp lebt mit Frau und Kind in Köln. Über das manchmal heikle Thema der Urologie hat Volker Wittkamp 2016 ein Buch geschrieben, das auf unterhaltsame Weise Wissen vermittelt und den Weg zum Urologen etwas leichter gestaltet. „Fit im Schritt – Wissenswertes vom Urologen“ war mehrere Wochen Spiegel-Bestseller und wurde mittlerweile in acht Sprachen übersetzt.

Dr. Sagner ist als niedergelassener Frauenarzt seit vielen Jahren in Hennef tätig und wird überregional aufgrund seiner fachlichen und menschlichen Qualitäten sehr geschätzt.

Was soll die Reha bezwecken? Das Wort Rehabilitation bedeutet wörtlich „wiederherstellen“. Es wird die geistige und körperliche Genesung der Patienten angestrebt. In der Onkologie sollen die Symptome von Tumorerkrankungen oder deren Therapie gemindert werden. Es gibt die klassisch stationäre Reha, die direkt nach einem stationären Aufenthalt



Becken-Bodentraining

oder nach Abschluss einer Behandlung oder eines Behandlungsblocks stattfindet. Bisher war das heimatnah nur stationär möglich. Mit der ambulanten Onkologie in der Sieg Reha ist das auch ambulant möglich. „Es gibt nichts Vergleichbares in der Umgebung, das ist unser Alleinstellungsmerkmal“. Die Rehabilitanden werden morgens abgeholt und nachmittags nach Hause gebracht. Somit bleibt genügend Zeit für private und familiäre Interessen oder aber kleinere berufliche Aufgaben.

Dabei ist der Inhalt der Maßnahmen derselbe wie in einer stationären Reha-Klinik. Vorteilhaft an dieser Form ist auch die verdichtete Behandlung, die effektiver ist. Von den sechs Stunden, die die Rehabilitanden täglich in der Sieg-Reha verbringen, finden die Anwendungen in vier bis fünf Stunden statt. In Kliniken sind diese häufig mit Leerlaufzeiten über den ganzen Tag verteilt. Dass der Patient während einer ambulanten Reha Zeit zuhause verbringen kann und dort auch schläft, ist sicherlich Gold wert für die Lebensqualität. Der Umgang mit der Erkrankung wird gelernt mit dem Ziel der Gesundheit, dazu zählt die Beratung von erfahrenen Fachärzten und Psychologen.

Seit Mai 2019 gibt es die Zulassung von den Kostenträgern auch für ambulante urologisch-onkologische Rehabilitation nach Prostata-Krebs-, Blasenkrebs-, Hodenkrebs- oder Nierenkrebs-Behandlungen sowie für Patientinnen mit Brustkrebs und Tumorerkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane.

Neben der Linderung von möglichen Folgen einer Krebsoperation wie Inkontinenz, Schmerzen und Erektionsproblemen, wird auch auf die psychischen Folgen einer Krebs-Diagnose eingegangen. Dies alles geschieht durch ein individuell erstelltes Behandlungskonzept unter Einbeziehung spezieller Physiotherapie mit Beckenbodentraining und Gesprächen mit Fachärzten und Psychologinnen.

Grundsätzlich können alle Patienten mit einer onkologischen Erkrankung in der Sieg Reha behandelt werden. Der Antrag muss über den Kostenträger, in Nordrhein-Westfalen ist dies üblicherweise die „Arge Krebs NRW“, gestellt werden. Dies geschieht meistens schon im Krankenhaus vor- oder unmittelbar nach einer Behandlung über die behandelnden Ärzte oder den Sozialdienst. Der Antragsteller kann dort selbstverständlich seinen Wunsch äußern, wo er die Reha durchführen möchte.

Die Sieg Reha bietet fünf Fachbereiche an: Orthopädie, Neurologie, Kardiologie, Psychosomatik und die Onkologie. Mit diesem therapeutischen Angebot ist die Sieg Reha einzigartig in NRW. In dem im November 2018 eröffneten Neubau verfügt die Sieg Reha über ein Raumangebot von ca. 6.400 m². 13 Kleinbusse und drei Rollstuhltransportfahrzeuge stehen für den „Hol- und Bring-Service“ zur Verfügung. Neben dem Fahrdienst bietet die Sieg Reha zusätzlich zu den Rehabilitationsmaßnahmen auch volle Verpflegung im neuen modernen Bistro Balance.



Volker Wittkamp
beim Ultraschall



www.naturregion-sieg.de

Siegtal pur – Autofreies Siegtal

von Siegburg bis Netphen
Sonntag, 7. Juli 2019, 9–18 Uhr



Naturregion
Sieg

Auf die Plätze...

Countdown zum Windecker Sommerlauf hat begonnen

Am Sonntag, den 30. Juni fällt um 11.30 Uhr im Sportpark des TSV Germania Windeck in Übersetzig der Startschuss zum Windecker Sommerlauf. Den Startschuss für Jung und Alt gibt zum ersten Mal Bürgermeisterin Alexandra Gauß. Gewählt werden kann zwischen einer 7 und einer 11 Kilometer Laufstrecke entlang der Sieg. Nordic Walkler können den 7 Kilometer-Kurs gehen. Dort werden sie durch die beiden Samba-Formationen „Samba Cocada“ und „Samba Pur“ zu Höchstleistungen angefeuert. Los geht es bereits um 11 Uhr mit dem Bambini Lauf (250 Meter) für Kinder ist sechs Jahre. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, aber rechtzeitiges Eintreffen vor Ort.

Die Onlineanmeldung schließt am Freitag, 28. Juni um 12 Uhr. Bei vorzeitigem Erreichen des maximalen Teilnehmerfeldes von rund 500 Teilnehmern schließt die Online-Anmeldung vorzeitig. Nachmeldungen bzw. Tagesanmeldungen vor Ort sind nicht vorgesehen. Infos und Anmeldung: www.windecker-sommerlauf.de

Wanderung auf dem Wälderweg

Zu den vielen Highlights, die die Naturregion Sieg zu bieten hat, gehört auch der Erlebnisweg „Wälderweg“. Am 24. August geht es mit Wander-



führer Peter Klein um 9 Uhr ab Bahnhof Herchen zu einer 18 Kilometer langen Wanderung über 580 Höhenmeter durch zauberhafte Landschaft. Vom Treffpunkt geht es über Stromberg das Kesselbachtal hoch zur mittelalterli-



Genießen Sie mit uns die Sommerferien!

(01.07. - 09.08.2019)

Ein Sprung ins kühle Nass und nach ein paar Zügen durchs Wasser entspannen sich Muskeln und Gelenke. Auch die aktive Gymnastik vitalisiert den Körper und bewirkt vor allem eins: Gesundheit.

Das Mons-Tabor-Bad vereint Fitnessangebote und reines Schwimmvergnügen unter einem Dach. Es besteht aus einer kombinierten Anlage mit Frei- und Hallenbadbereich und verspricht im Sommer wie im Winter Badespaß für die ganze Familie:

Variobecken (25 x 10 m, 30° C Wassertemperatur, 0,90 – 3,60 m Wassertiefe), abgetrennter Nichtschwimmerbereich, Kinderplanschbecken (31° C Wassertemperatur), Sprunganlagen (1 und 3 m), Schwallduschen sowie Action und Fun auf einer 54-Meter-Riesenrutsche. Moderne Solarien und eine Infrarotwärmekabine sowie die Cafeteria ergänzen das Wohlfühlangebot.

Auch das beheizte Freibad bietet, was das Herz von Wasserratten begehrt: Freibadbecken (25 x 17 m, 24° C Wassertemperatur, 0,60 - 1,30 m Wassertiefe), Rutschbahn, Schwallduschen, Whirlsitz, Kinderplanschbecken (31° C Wassertemperatur), große Liegewiese, Spielturm, Kicker, Tischtennis, Beach-Volley-Ball.

Dienstags, mittwochs und donnerstags bietet das Mons-Tabor-Bad Frühschwimmen an (5.30 bis 7.00 Uhr). 6mal pro Woche sind besonders die Senioren angesprochen – am Mittwochmorgen von 8.00 bis 10.00 Uhr sowie montags bis freitags zwischen 13.00 und 14.30 Uhr; in dieser Zeit geht's im Bad besonders ruhig zu, und fortgeschrittene Semester können sich entspannen.

Auch Sportschwimmer kommen zu ihrem Recht: am Dienstag-, Donnerstag- sowie Freitagabend von 19.30 bis 21.00 Uhr sind

einige Bahnen für sie reserviert; ganz Ausgeschlafene können zudem samstags und sonntags von 7.00 bis 8.00 Uhr eine Trainingseinheit einlegen.

Das Kursangebot umfasst Wassergymnastik (mittwochs 19.00 Uhr, kostenlos) sowie Aquajoggingkurse (Wintersaison: montags, dienstags, donnerstags, freitags und samstags, Kursdauer ca. 14 Übungsstunden, Kursgebühr 4 € pro Übungsstunde à 45 Minuten plus Eintritt).



Info:

Mons-Tabor-Bad
Eifelstraße
56410 Montabaur
Telefon 02602/46 11
mail@mons-tabor-bad.de
www.mons-tabor-bad.de

Öffnungszeiten

- Montag**
11.00 - 20.00 Uhr
- Dienstag**
05.30 - 07.00 Uhr (Frühschwimmen)
08.00 - 21.00 Uhr
- Mittwoch**
05.30 - 07.00 Uhr (Frühschwimmen)
08.00 - 19.30 Uhr
19.30 - 21.00 Uhr (Frauenbad)
- Donnerstag**
05.30 - 07.00 Uhr (Frühschwimmen)
08.00 - 21.00 Uhr
- Freitag**
09.00 - 21.00 Uhr
- Samstag**
07.00 - 19.00 Uhr
- Sonntag**
07.00 - 19.00 Uhr

Das Freibad öffnet bei schönem Wetter von 10.00 - 19.00 Uhr

Das Stadtmagazin mit Tipps für die, die Daheim bleiben

chen Ringwallanlage und weiter über schöne Pfade durch die „Wälder auf dem Leuscheid“ zum sagenumwobenen Heilbrunnen bei Ohmbach. Der Rückweg führt über schmale Pfade zurück zum Bahnhof Herchen. Kontakt: Peter Klein, Tel. 0152/ 27021499 Foto: Schmidt

Willkommen in der Märchenwelt

Samstag, 29. Juni 2019, 14.30-18 Uhr, Schlosspark Eitorf-Merten

Ja, ja, recht kunterbunt ist die Welt der Märchen, denn Gestalten aller Art tummeln sich dort, Schlitzohren, Angeber, Angsthasen und natürlich Ritter, Prinzessinnen, fabelhafte Wesen und wer weiß, wer noch alles beim Märchenfest im Schlosspark in Eitorf-Merten auftaucht.

Der Fachbereich Kunst + Kultur der Gemeinde hat mit den Eitorfer KiTas und mit Unterstützung der Rhenag ein tolles Programm für die ganze Familie vorbereitet. Schminkaktionen, Herstellung von Masken, märchenhafte Malerei, die rasante Rollenbahn, eine große Hüpfburg und Bastelaktionen sorgen für Spaß. Die beiden Märchenerzählerinnen Maria Zeyen und Dorothee Efferoth gehen mit Kindern und Erwachsenen auf eine wun-

derbare Märchenreise durch Raum und Zeit. Die Marionettengruppe des Siegtal-Gymnasiums unter Leitung von Roswitha Rühl-Bruckner gestaltet Märchen-Marionetten.

Das erlebensreiche Märchenprogramm für die ganze Familie beginnt um 15.15 Uhr mit dem Figurentheater Manfred Künster. Aus einem umgebauten Leiterwagen wird die Bühne für das Märchen „Das tapferere Schneiderlein“. Mit dabei: ein Einhorn, eine Wildsau, zwei bis drei Riesen, ein Spieler und natürlich der Schneider.



Die Puppenbühne Windeck erzählt um 16.15 Uhr die alte Sage „Das goldene Spinnrad“ aus dem Windecker Ländchen.

Bei schlechter Witterung finden nur folgende Veranstaltungen statt: „Das tapferere Schneiderlein“, Theaterstück im Spiegelsaal Schloss Merten und das Märchenerzählangebot im Gewölbekeller. Foto: Archiv: Schmidt



BURG DATTENFELD Das große Burgjubiläum 2019

13. JULI - 21. JULI

KONZERTE | LIVE MUSIK | GASTRONOMIE

Ein buntes und aufregendes Programm erwartet Euch zu diesem Jubiläum, zu dem alle, egal ob groß oder klein, sehr herzlich eingeladen sind. (Änderungen im Programm vorbehalten)

SAMSTAG, DEN 13.07.2019

- 19:00 Uhr** Eröffnungsfeier mit ökumenischem Gottesdienst.
- 20:30 Uhr** Konzert des Siegtaler Bläsercorps (SBC).
- 22:00 Uhr** Lesung des Märchens über die »Burg Dattenfeld«
Dauer ca. 90 Min, für leibliches Wohl ist gesorgt, Eintritt frei.

SONNTAG, DEN 14.07.2019

Ab 12 Uhr bis 18 Uhr Kindertag auf dem Burggelände. Es erwarten Euch Spiel, Spaß und viele Attraktionen, darunter:



Ritterspiele, Kinderfeuerwehr, Stockbrot, Bogenschießen, Kinderschminken, Hüpfburg und Trampolin, der Zauberer MAXIM MAURICE sowie die Windecker Puppenbühne. Dazu kommen viele weitere, tolle Mitmach-Aktionen. Für leibliches Wohl ist gesorgt, Eintritt frei.

MONTAG, DEN 15.07.2019

- 20:00 Uhr** Sommerabendkonzert mit dem bekannten Tenor »Hubert Grunow« und seinem Künstlerensemble »Passepartout«.
Mit Liedern, Madrigalen, Opernarien, Duetten etc. aus über 400 Jahren. Für leibliches Wohl ist gesorgt, Eintritt frei.

DIENSTAG, DEN 16.07.2019

- 20:00 Uhr** Konzert mit den bekannten »ZAITENPFEIFFERN«
Das »etwas andere« musikalische Ensemble präsentiert fast vergessene deutsche Lieder in schwungvollen Arrangements mit einem »vielsaitigen« und bunten, akustischen Instrumentarium. Für leibliches Wohl ist gesorgt, Eintritt frei.

SAMSTAG + SONNTAG 20.-21.07.2019



EPOCHENFEST 2019

An beiden Tagen von 12:00 – 18:00 Uhr auf dem Burggelände.

Auch in diesem Jahr laden wir Euch wieder herzlichst zu unserem zweiten Epochenfest im Rahmen der 400 Jahr-Feierlichkeiten auf die Burg Dattenfeld ein.

An beiden Tagen erwarten Euch Kelten, Römer, Ritter, Schmiede, Landsknechte, Kolonisten, Gaukler, Falkner und vieles mehr.

Neben den kulinarischen Genüssen vor dem Burggelände erwarten Euch auch diesmal wieder einige kleine Marktstände.

Die Eintrittspreise sind dieses Jahr wie folgt:

5,- € pro Person / Kinder ab 6 – 14 Jahre zahlen 2,50 €
Kinder 0 – 6 Jahre haben freien Eintritt



Zusätzlich:

SAMSTAG, DEN 20.07.2019

Großes Ritteressen

Ab 20:00 Uhr (Dauer ca. 4 Stunden)

Hölzerne Teller, Tonbecher, Krüge und Schälchen, ein scharfes Messer und nicht zuletzt Eure Hände – das sind die Werkzeuge, mit denen Ihr Euch die vielfältigen, aufeinander folgenden Speisen der damaligen Zeit und die überschäumenden Getränke einverleiben könnt.

Werdet Zeuge der alten Zeit als Essen und Trinken noch ohne Reue war und Tischmanieren niemand kannte. Musikanten, Spielleute, Gaukler oder Zeremonienmeister runden unser ritterliches Gelage ab.

Kosten pro Person für die gesamte Veranstaltung: 99,- €
Achtung begrenzte Gästezahl. Es wird um verbindliche Reservierung gebeten unter: alexa@burg-dattenfeld.de



Siegtal Pur - Autofrei!

Am 7. Juli 2019 heißt es zum 24. Mal „Bahn frei“ für Radfahrerinnen, Radfahrer und Inline-Skaterinnen oder Inline-Skater. Dann werden im Siegtal auf 115 Kilometern Länge die Bundes- und Landstraßen an der Sieg für den Autoverkehr gesperrt. Neben zahlreichen Raststationen in den Städten und Gemeinden ist so manche Sehenswürdigkeit extra für diesen Tag an der rund 115 km langen Strecke geöffnet. Das Siegtal ist von Siegburg bis Netphen von 9:00 bis 18:00 Uhr wieder komplett autofrei. Von der Deutschen

Bahn und den Verkehrsverbänden werden auf der Siegstrecke neben den Regelzügen zwei Sonderzüge im Takt verkehren. Auch die S-Bahn (S12/S19) Köln-Au wird für diesen Tag bis Wissen verlängert und bietet zusätzliche Transfermöglichkeiten. Einen neuen Flyer mit allen Informationen und Streckeninfos ist kostenfrei bei allen Tourist-Informationen und Rathäusern der Naturregion Sieg, den Touristikbüros der Kreisverwaltungen sowie im Internet unter www.naturregion-sieg.de zu erhalten.

Ferien auf dem Krewelshof

15.07.2019 bis 31.10.2019 - Rein ins Maisfeld – und weg bist du!

Pünktlich zu den Sommerferien öffnet der Krewelshof sein neues Maislabyrinth. Bis Halloween können Kinder durch das über zwei Hektar großen Maisfeld irren und dabei knifflige Rallye-Fragen lösen.

15.07. bis 27.08.2019 – Sommerferienprogramm auf dem Krewelshof Hurra – Endlich Sommerferien! Was gibt es Schöneres als ausgelassen zu Toben? Im Spielpark des Krewelshof Lohmar/Köln gibt es Einiges zu entdecken: Maislabyrinth mit Rallye, große Wasserrutsche, jeden Freitag moderierte Wasserspiele, täglich um 14:00 ein betreutes Kreativprogramm, Matschküchen und Trampoline und vieles mehr. Während die Kinder ausgelassen Toben können es sich die Eltern im Liegestuhl bequem machen und einen leckeren Kuchen aus der hofeigenen Konditorei genießen.

28.07.2019 – 09:00-15:00 – Kindersachen Flohmarkt

Traditionell findet an jedem letzten Sonntag im Monat auf dem Krewelshof Lohmar der Kindersachen Flohmarkt statt - und dies egal bei welchem Wetter. Von Anzihsachen, über Stofftiere, Spiele, Bücher bis hin zu Kinderwagen und Bettchen: Hier finden Sie alles für das Kind!

08.08.2019 – 15:00 - Vorlesetag mit Kinderbuchautorin Nana Neßhöver

Kinderbuchautorin Nana Neßhöver nimmt anlässlich des Vorlesetages die Kinder mit auf eine ganz besondere Reise in die Welt der Kinderbücher. Sie liest aus ihrem Buch „Fühlinchen“: Eine Herde Linchen steht auf der Weide und mittendrin ein ganz besonderes – das Fühlinchen. Je nach Stimmung wechselt sein Fell die Farbe. Und weil die anderen Linchen immer nur weiß bleiben, beschließt es, ein anderes Fühlinchen zu suchen. Eine farbenfrohe Reise durch die Tierwelt beginnt: Am Ende des Tages hat Fühlinchen gelernt, dass es zwar einzigartig, aber mit seinen Gefühlen nicht allein ist. Der perfekte Begleiter durch die Autonomiephase!

Zur Autorin: Nanna Neßhöver, geboren 1981, wohnt mit ihrer Familie am Rhein. Als Lehrerin, Schul- und Fachbuchautorin bringt sie sachliche Inhalte kindgerecht auf den Punkt. Der Rhein inspiriert sie zu ihren Kinderbuchgeschichten. Weitere Infos: www.krewelshof.de Fotos Krewelshof



FESTIVAL GEGEN DEN STROM

Das Festival Gegen den Strom ist eines der großen Sommerfestivals in Rheinland-Pfalz. 2019 geht es in sein elftes Jahr. Reizvolle Spielstätten entlang der Lahn zwischen Lahnstein und Diez heißen das Publikum mit Kulturveranstaltungen auf höchstem Niveau willkommen. Von Mai bis Oktober erwartet Sie ein reichhaltiges und vielfältiges Programm aus den Bereichen Musik, Theater, Tanz, Literatur, Philosophie und Theologie.

- 22. Juni ANDREAS HERTEL QUINTETT | Swingender Mainstream-Jazz
- 30. Juni NEUE PHILHARMONIE WESTFALEN | Werke von Vivaldi, Bach, Corelli zum 5. Leifheit Gedächtnis-Konzert
- 7. Juli ENSEMBLE NOBILES | Volkslieder aus Norwegen, Finnland, Tschechien und Deutschland
- 13. Juli ORCHESTERZENTRUM DORTMUND | Junge Musiker spielen Werke von Bach, Strawinsky und Tschaiowsky unter der Leitung von Daniel Geiß
- 21. Juli STAATSORCHESTER RHEINISCHE PHILHARMONIE Die vier Jahreszeiten - Antonio Vivaldi meets Max Richter
- 22. Juli SINGER PUR | Eines der besten internationalen A-cappella Ensembles
- 22. Juli – 11. Aug. INTERNATIONAL PIANO ACADEMY mit Prof. Lev Natochenny, Prof. Eugene Choi & Professoren aus Asien und USA
- 4. Aug. Sommerball mit DETLEF DORSCH und KOBLENZ SCHOOL OF BALLET
- 21. Aug. SCHMUCK TRIO | Märchenhaft - Von Klassik bis Tango
- 28. Aug. ENSEMBLE PERCHIKOVA | Klänge der Heimat



Das vollständige Programm finden Sie auf der website und in facebook

www.festival-gegen-den-strom.de



Freibad geöffnet

Seit Christi Himmelfahrt heißt es wieder Badespaß für Groß und Klein im Sankt Augustiner Freibad. Geöffnet ist das Bad montags von 10 Uhr bis 20 Uhr, dienstags bis freitags von 9 Uhr bis 20 Uhr und samstags, sonntags und an gesetzlichen Feiertagen von 10 Uhr bis 19 Uhr. Die Eintrittspreise betragen wie im Vorjahr 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder und Jugendliche ab dem 6. bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die Viermonatskarte, auch gültig im Hallenbad Menden, kostet 100 Euro für Erwachsene und 50 Euro für Kinder und Jugendliche. Der Abendtarif beträgt 3 Euro für Erwachsene und 1,50 Euro für Kinder und Jugendliche. Dieser Tarif gilt 90 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

Das Stadtmagazin mit Tipps für die, die Daheim bleiben

Kostenlose private Kleinanzeigen

English Conversation: Who is interested in joining our conversation group? We meet every 2-3 weeks in Sankt Augustin/Siegburg to speak English, about pretty much anything at all - with a Kölsch or two to wash it down. Interested? Give me a call! Zoe Tel. 0151 1580 7194

Kinderzimmerlampe - Pendelleuchte, Typ Rakete. Höhe ca. 30 cm, Zubehör eine Energiesparlampe, bester Zustand, neuwertig, 7 €, Abholung in Niederpleis. Tel. 0173 9479818

Sharp System Modell CD-ES111H (silberfarben), CD, Tuner (Band), Fernbedienung, 2 x Tape, 3 CD-Wechsler, 2 Lautsprecher, gebraucht, sehr guter Zustand, 20 €, Abholung in Niederpleis. Tel. 0173 9479818

Terrassentisch, braun, oval, ca. 140 x 90 cm, dazu 4 Klappstühle, 10 € oder geschenkt, Tel. 0173 9479818

Bilderleinen weiß auf Anbruchrolle, Breite 1,40 m, 60 €, Tel. 02241-335986 oder 0152-24038297 ab 17 Uhr

Bosch Raumkühler (Abluftsystem) H 85 cm, B 49 cm, T ca. 41 cm, wenig gebraucht, 130 €, Tel. 02241-335986 oder 0152-24038297 ab 17 Uhr

Gepflegtes Schaukelpferd, massiv Holz, rot, schwedisches Modell, geeignet für Kinder bis gut 8 Jahre, auch als Dekostück verwendbar, Kufen-spannweite ca. 1,28 m, 150 €. Tel. 02241-335986 oder 0152-24038297 ab 17 Uhr

Rentnerin sucht rüstigen Rentner für Hilfe im Garten, Tel. 02241-337702

Gartenliebhaber gesucht für idyllisch, direkt an der Sieg gelegenes Gartenstück in Weingartsgasse, geringe mtl. Pacht gegen Instandhaltung und Pflege. Ob Nutzgarten oder Wochenend-Grillen - alles ist möglich, bei Interesse bitte melden unter

wolfgang nathaus Umzüge
Tel.: 0 22 41/666 30

Pendel & Feder
Uhrenladen Verkauf Reparaturen Sachverständiger
Inh. Torsten Reichmann Schnepferstraße 46 51570 Windeck-Werfen Tel. 02243/911175 www.pendelfeder.com info@pendelfeder.com
Mo-Fr 14.30-18.00 Uhr sowie nach Vereinb.

02242-915353

Kiefernholz Bett (L 2,17 x B 1,00 m) mit Lattenrost, Matratzenschoner und Matratze in sehr gutem Zustand (Gästebett), VB 200 €, Space Scooter X580, VB 100 €, Herrenschuhe Camel Größe 43 ungetragen VB 40 € (Neupreis 90 €) an Selbstabholer abzugeben, Tel. 02242-7129

Suche 3-4 Zimmerwohnung oder kleines Haus in Uckerath, Bieth, Lichtenberg oder Stadtmitte Hennef, Tel.02248-3234 ab 12.00 Uhr

Deutschsprachige Putzhilfe für 14-tägig 2 Stunden in 2-Pers. Haushalt in Hennef gesucht, Tel. 02242-5904

Klappbarer Kinder Laufstall, 90 x 90 cm 35 €, Holz Schaukelpferd mit Korbsitz 15 €, Tel. 02242-3593

Miele Staubsauger Universal plus, 1200 Watt 70 €, Meister Elektro - Schrank-Nähmaschine 55 €, Scheppach Garten - Hächler, GWS 400 mit Anlaufsicherung u. Bremsmotor 200 €, Metabo elektr. Hecken-schere, Schnittlänge 60 cm, 85 €, Tel. 02242-3593

Sofa Lancaster 2 Sitzer, Bezug ist Stoff und die Farbe dunkel grau.Maße:218 cm lang mal 75 cm breit, die Füße sind aus Chrom, die Rücken- und Seitenlehne kann etwas

IMPRESSUM

STADTMAGAZIN für Sankt Augustin und Umgebung Verlag: Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, Bonn Geschäftsführer: Michael Rausch Objektleitung: Patricia Drake (verantwortlich für den Anzeigenteil), Norbert Mertens Büro: Antoniusstr. 27 · 53773 Hennef Tel. 022 42/8748-967 · Fax 8748-968 ulla.oerfgen@stadtmagazin-hennef.de Anzeigenberatung: Norbert Mertens Tel. 0176/23375862 · Fax 02242/8748968 E-mail: mertens2000@yahoo.de Wolfgang Wiemar, Marco Frommann Redaktion: Petra Huber (verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes) Tel. 022 41/8667577 petra@pr-huber.de Satz, Layout und Grafik: Wolfgang Wiemar Werbeagentur, Hennef Tel. 02242/3098 Druck: Graphischer Betrieb Henke GmbH, Brühl Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 18 vom 1. Januar 2019 Der Nachdruck oder die anderweitige Verwendung von Fotos, Texten oder Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages. Für eingesandte Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Für die Richtigkeit der Termine können wir leider keine Garantie übernehmen. Das STADTMAGAZIN wird an Haushalte im Verbreitungsgebiet kostenlos verteilt. Verteilte Auflage 25.100 Stück

nach vorne gebogen werden, das Sofa steht in einem Nichtraucher Haushalt und ist 7 Jahre alt, Selbstabholer 150€, Tel. 02242- 9181874 nach 17 Uhr

Suche eine tatkräftige Hilfe zum Brandholz sägen, Lohn nach Vereinbarung, Tel. 02242-82146

Größere Briefmarkensammlung zu verkaufen, im einzelnen: Europamar- ken (incl. Europa-Vorläufer) 1961 - 1997, Ersttagsblätter 1988 - 2008, Deutsche Demokratische Republik

1949 - 1990, Bundesrepublik Deutsch- land 1949 bis 1999, Erinnerungsblätter 50 Jahre Uno, Tel. 02242-1333

Suche gebrauchte Motorsense, vor- rangig Stihl für Gras und Dornen, Mo- torleistung zwischen 0,9 - 1,00KW, Tel. 02242 - 82146

BMW-Motorrad Typ: R1200 C, Zu- stand wie neu, nur im Sommer bei Sonnenschein gefahren, unfallfrei, garantiert nur 19000 KM gefahren, Checkheft gepflegt, alles an Zubehö- r, Preis VS, Tel. 02242-82146

SPEZIALISTEN

Ihre Adressen der besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten in Ihrer Nähe.

ROLAND FREIER Installateur- und Heizungsbaumeister
HAUSTECHNIK
Moderne Heiztechnik Traumbäder Solartechnik Wartung, Service, Kundendienst Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 info@roland-freier-haustechnik.de

Fliesen Platten Mosaik
ZIEGENHALS GmbH Meisterbetrieb · Verlegen und Verkauf
Alte Heerstraße 38 a · 53757 Sankt Augustin · Tel. 022 41/2 10 52 + 2 10 53 · Fax 0 22 41/20 42 29 Mobil 0176/10030710 e-mail: kontakt@Fliesen-Ziegenhals.de · Internet:www.Fliesen-Ziegenhals.de

Malermeister Reitmann GmbH
vom-Stein-Straße 8 · 53757 Sankt Augustin
Telefon 0 22 41/2 82 40 · Fax 0 22 41/20 21 57
E-mail: u.reitmann@t-online.de · www.reitmann-gmbh.de

Seit über 70 Jahren Ihr Spezialist rund um die Elektrotechnik
Elektrohaus Wiehlputz GmbH
Bonner Straße 80 · Niederpleiser Straße 1a 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/2306-0 · Fax: 02241/2306-43
e-mail: info@wiehlputz.de · internet: www.wiehlputz.de

Frederik Wolf Dachdeckermeister
▲ Steildach ▲ Flachdach ▲ Fassaden
www.daecher-von-wolf.de
Tel. 02248/909988 · Fax 02248/446523 · Mobil 0172/2046551

Raumausstatter *Usula Lindner* **Gardinen & Deko Atelier**
Frankfurter Str. 50, Hennef Telefon 02242-82954 www.dekoatelier-lindner.de
* Sonnenschutz * Schienen/Stangen Systeme * Teppichboden und Teppiche * Pflege Ihrer Gardinen * Insektenschutz u.v.m... * Aufmaß/Beratung
Teba JAB KASCO MHZ

Freier MEISTERBETRIEB
Friedhofstraße 12 · 53757 Sankt Augustin 02241/333981 · www.Freier-Haustechnik.de
HEIZUNG KLIMA BAD SERVICE WARTUNG

- moderne Heiztechnik
- barrierefreie, altersgerechte und Traumbäder auf Wunsch komplett aus einer Hand
- Reinigung und Spülen von Fußbodenheizung
- Solartechnik
- Wartungen und Kundendienst
- Lüftungs- und Klimaanlage

Private, kostenlose Kleinanzeigen bitte per Email an ulla.oerfgen@stadtmagazin-hennef.de

Bitte geben Sie Ihre persönliche Anschrift an. Ohne Anschrift keine Veröffentlichung

**„Ich gehe
schlank in den
Sommer und
fühle mich
richtig gut dabei!
Und Sie?“**



Jetzt kostenfrei beraten lassen und schlank in den Sommer starten!

*„Ich habe ohne Hunger so
schnell und einfach
abgenommen.
Besser geht es nicht!“*

Sezai Sentürk (47),
Köln



**- 29 Kilo
in 16 Wochen**
Sezai Sentürk (47)
Köln



*Abnehmen mit der
metabolicSlim Stoffwech-
seltherapie war die beste
Entscheidung. Das kann ich
jedem nur empfehlen!“*

Svanja Richardt (24),
Lindlar



**- 9 Kilo
in 6 Wochen**
Svanja Richardt (24)
Lindlar



Lernen Sie uns in einem kostenlosen Beratungsgespräch kennen

 Ernährungsinstitut Siegburg

02241 938 03 05

 Ernährungsinstitut Bonn

0228 55 00 72 80

Köln-Marsdorf 02234 - 933 64 93 • Köln-Deutz 0221 - 989 371 70 • Bergisch Gladbach 02204 - 984 39 99



www.si-ernaehrungsinstitut.de