

www.rhein-sieg-magazin.de

Monatszeitschrift für Siegburg, Lohmar und Neunkirchen-Seelscheid



mit der Weihnachtsaktion zu Gunsten des Ronald-McDonald Hauses in Sankt Augustin, Lesen Sie auf Seite 5

www.rhein-sieg-magazin.de

EDITORIAL

Du fröhliche, o Du selige, gnadenbringende Weihnachtszeit!" - Endlich, nach langer Coronazeit können die Menschen wieder in das bekannte Weihnachtslied einstimmen, das Johannes Daniel Falk Anfang des 19. Jahrhunderts zu Papier gebracht hatte. Keiner wird sich gerne an die vergangenen beiden Jahre erinnern, die zum Schutz vor der tückischen Krankheit von 2G oder 3G, Abstandsregelungen, Booster-Impfungen oder Kontaktbeschränkungen – geprägt waren. Umsicht ist zwar im eigenen Interesse immer noch geboten, doch hat dieser Advent, auch wieder etwas von dem zurückgebracht, was viele an den Wochen vor Weihnachten so sehr lieben: Die Einkaufsstraßen und die Auslagen der Geschäfte sind festlich geschmückt, Weihnachtsmärkte haben geöffnet und die Innenstädte laden wieder zum Bummeln und Genießen ein. Beim Einkauf der Geschenke setzen viele auf die Auswahl und Beratung in den Fachgeschäften vor Ort.

Was das neue Jahr für jeden einzelnen und für die Gesellschaft bringt, kann niemand voraussagen. Wird es ein "gutes neues Jahr" werden, wie wir es uns alle wünschen? Mit den Garantien auf die Zukunft ist das ja bekanntlich so eine Sache. Aber vielleicht verordnen wir uns ja selbst ganz einfach ein bisschen Optimismus. Indem wir beispielsweise wieder lernen, auch die kleinen, positiven Dinge des Alltags wertzuschätzen.

In diesem Sinne wünscht das Team des STADTMAGAZINS allen Leserinnen und Lesern viel Spaß bei der Lektüre des Siegburger Stadtmagazins und von Herzen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und ein tolles neues Jahr.

Bleiben Sie gesund

INHALT



Die Kinder der KiTa "Pauline" den Dorf-Weihnachtsbaum von Alt-Wolsdorf. Foto: Privat



Der neue Bürgerbus der Bürgerstiftung Lohmar



Weihnachtsgeschenke für Kinder, denen es nicht so gut geht

VOR ORT

TERMINE

Titelfoto: dwo

KLEINANZEIGEN

JGV Alt-Wolsdorf stellte Dorf-Weihnachtsbaum	3
Der Weihnachtswunschbaum des RKI	4
Grußwort des Siegburger Bürgermeisters Stefan Rosemann	8
Grußwort der Lohmarer Bürgermeisterin Claudia Wieja	9
Ernährungsberatung in der Siegreha Weihnachtsgeschenke	10
für Kinder, denen es nicht so gut geht	12-13
LEUTE Ehepaar Gerhard und Margarethe Dietze geehrt	7





14

15





Semesterstart: 06.02.23



VHS Rhein-Sieg | Tel.: 02241 3097-0 | info@vhs-rhein-sieg.de

JGV Alt-Wolsdorf stellte Dorf-Weihnachtsbaum auf

KITA-Kinder schmückten den Baum

Wir sagen euch an den lieben Advent: Mit einem Baum in Alt-Wolsdorf, wie man es kennt !" Denn alljährlich lud der Junggesellenverein und Männerreih "Eintracht" 1895 Siegburg Alt-Wolsdorf e.V. die Kinder des Stadtteils am Samstag des ersten Adventswochenendes zum traditionellen Schmücken des Dorf-Weihnachtsbaumes ein. Auch in diesem Jahr fanden sich die Kinder der Wolsdorfer KiTa "Pauline" mit ihren Eltern und in Begleitung von Erzieherin Sabine Schmitz am "Dorfplatz" von Alt-Wolsdorf ein, um den dort aufgestellten Tannenbaum mit einer Lichterkette sowie dem in der KiTa gebastelten Schmuck gemeinsam mit den Junggesellen in ein weihnachtliches Gewand zu hüllen.

Da die von der "Eintracht" auf eigene Kosten beschaffte Tanne bereits am Samstag zuvor durch eine kleine Mannschaft des JGV am "Dorfplatz" gegenüber der Hubertus-Kapelle aufgestellt und in der -im Frühjahr auch für den Dorf-Maibaum von Alt-Wolsdorf vorgesehenen - Halterung befestigt worden war, konnte mit dem Schmücken dann auch direkt losgelegt werden.

Unterstützung für diese vorweihnachtliche Aktion erfuhr der JGV Alt-Wolsdorf dankenswerter Weise auch in diesem Jahr wieder von der Stadt Siegburg, die wieder den für diese alljährlich sehr schöne Advent-Aktion benötigten Hublift zur Verfügung stellte und von der Wolsdorfer Löschgruppe III der Freiwilligen Feuerwehr, die diesen personalmäßig besetzte und bediente: Vom Hublift aus hängten die Feuerwehrmänner Florian Bückle und Patryk Okroy, der an diesem Tag seinen 31. Geburtstag feierte, zunächst die Lichterkette in den Baum und schmückten sodann in luftiger Höhe die oberen Regionen des Tannenbaums, während die Kinder den in der KiTa gebastelten

Baumschmuck zu stimmungsvoll erklingender Weihnachtsmusik gemeinsam mit ihren Eltern an den etwas niedrigeren und damit für sie gut erreichbaren Tannenzweigen platzierten.

Für das leibliche Wohl der fleißigen Baumschmücker sorgten die Junggesellen von Alt-Wolsdorf auch in diesem Jahr wieder mit Kakao und leckerem Kuchen sowie reichlich Gummibärchen für die Kinder und auch einem kühlen Kölsch für die Erwachsenen. Mit diesem vormittäglichen Event war das erste Adventswochenende für die "Eintracht" aber noch lange nicht beendet: Denn bereits am selben Abend sowie auch am ersten Adventssonntag nahm der JGV "Eintracht" Alt-Wolsdorf wie in den Vorjahren auch wieder aktiv am Wolsdorfer Adventsmarkt teil, schenkte in seinem beliebten und wieder gut besuchten Zeltpavillon Kakao und Glühwein aus und sorgte auch hier wieder für schöne und vorweihnachtliche Stimmung.





NATURAL BEAUTY BY SUSAN

Bahnhofstr. 40 · 53721 Siegburg Tel.: 02241 - 91 62 732

natural_beauty_by_susan

Email: Naturalbeauty.susan@gmx.de

Kosmetikinstitut im Herzen von Siegburg - Zentrum

Unser Studio ist eine exklusive Beauty-Lounge, ausgelegt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Hier finden Sie einen Ort der Entspannung in einem stylischen Wohlfühlambiente.

Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich.

Unsere Produkte und Treatments sind in der Beauty-Technologie als hochrangig und wirksam anerkannt.

Wir arbeiten mit den neuesten Tools der medizinischen Ästhetik.

Die Leistungen sind vielfältig und die Behandlungen werden speziell auf Sie zugeschnitten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Breite Straße 18 • 53721 Siegburg Tel: 0 22 41 / 146 1101 • Fax: 146 1102

www.besser-parkett.de • info@besser-parkett.de

- Große Ausstellungen in Siegburg und Köln
- Kompetente Beratung, Fachmännische Verlegung
- Alles rund um das Thema Parkett und Bodenbeläge
- Altboden- und Treppenrenovierung

Olpener Straße 912 • 51109 Köln Brück • Tel: 0221/42290186, Fax: 42290245



Die Brautstube

Hippolytusstrasse 3 53840 Troisdorf Tel.: 02241/806569 www.die-brautstube.de info@brautstube.de



NACHBARSCHAFTSHILFE RHEIN-SIEG EIN FROHES WEIHNACHTSFEST & EIN GUTES NEUES JAHR 2023 WÜNSCHEN WIR ALL UNSEREN KUNDEN, UNSEREN GROSSZÜGIGEN SPENDERN & TREUEN MITGLIEDERN AUS DEM GESAMTEN RHEIN-SIEG-KREIS. VORSTAND, GESCHÄFTSLEITUNG, MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER. UNSERE GESCHÄFTE HABEN AM 24. & 31. DEZEMBER GESCHLOSSEN.

Weihnachtswunschbaum

Bereits zum fünften Mal präsentieren das Katholisch-Soziale Institut und der SKM Rhein-Sieg im Advent einen "Weihnachtswunschbaum" an der Rezeption des Tagungshauses auf dem Michaelsberg. Die - oft bescheidenen Wünsche – stammen von Menschen, die gerade in der Adventszeit feststellen müssen, am "Rande der Gesellschaft" zu stehen: Sei es der Pullover für den Obdachlosen, der Supermarktgutschein für einen Geflüchteten oder das Lego-Polizei-Set für einen Kleinen Jungen.

"In einem Jahr der vielen Krisen – der Corona-Pandemie, dem Ukraine-Krieg, der Inflation und den damit verbundenen hohen Energiekosten soll unser diesjähriger Weihnachtswunschbaum ein Zeichen der Hoffnung und der Solidarität sein", berichtet Prof. Ralph Bergold, Direktor des Katholisch-Sozialen Instituts in Siegburg. Dass vielen Menschen gerade nicht der Sinn nach Weihnachten und Besinnlichkeit ist, erfahren die Mitarbeitenden der caritativen Organisationen häufig: "Wir erleben in unserer täglichen Praxis Obdachlose, Geflüchtete oder auch Familien, die durch die hohen Energiepreise nicht mehr wissen, wie es weitergehen soll", so Monika Bähr, Vorsitzende des SKM Rhein-Sieg.

Spendenwillige sind eingeladen, den Weihnachtswunschbaum 2022 an der Rezeption des KSI zu besuchen, einen Wunsch zu erfüllen und zu spenden. In den letzten vier Jahren erreichte der Baum Spendenbeträge in Höhe von jeweils 4.500 Euro.

Übrigens: Auch in diesem Jahr können sich Interessierte völlig kontaktlos an der Wunschbaumaktion des KSI sowie des SKM beteiligen. Hierfür wurde eigens die E-Mail-Adresse wunschbaum@ksi.de eingerichtet. Unter dieser Adresse kann ein passender Wunschzettel angefordert werden – der vorgesehene Betrag dann an das Konto des SKM überwiesen werden.

"Wie ein Sechser im Lotto"

Sankt Augustin. Die 1985 als gemeinnütziger Verein gegründete Nachbarschaftshilfe Rhein-Sieg mit dem Hauptstandort Sankt Augustin-Mülldorf und den Filialen in Buisdorf, Hangelar und Troisdorf dient dem Gemeinwohl gleich dreifach: mit dem Verkauf von gebrauchten, gut erhaltenen Kleidern, Elektro- und Haushaltswaren- sowie Möbelspenden trägt der Verein zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz bei. bietet nicht nur bedürftigen Menschen die Möglichkeit "für kleines Geld" gut einkaufen zu können und gibt über 100 Menschen Arbeit. Neu im Angebot ist der Hauswirtschaftsdienst der allen, die Unterstützung im Haushalt benötigen, hilft - auch beim Schriftverkehr mit der Pflegekasse. Seit Anfang November erledigt das der neue "Chef", Markus Schmitz aus Troisdorf-Oberlar. Heinz-Peter Schumacher, der als Geschäftsführer seit 2015 "den Laden schmiss", trat Ende Oktober in den Ruhestand. Sein Nachfolger kennt "den Laden" schon lange. Denn Schmitz verkaufte 30 Jahre lang Transporter und Vans in einer Bonner Werksvertretung und Schumacher kaufte bei ihm die Lieferwagen für die Nachbarschaftshilfe. Gelegentliche Ge-



Der neue Geschäftsführer der Nachbarschaftshilfe. Markus Schmitz

spräche weckten bei Schmitz das Interesse an dem Verein. So kam es, dass Schumacher, bevor er in Rente ging, ihn fragte ob er sein Nachfolger werden wolle. "Als er "ja' sagte, war das wie ein Sechser im Lotto", berichtet Schumacher. Schmitz zeigt sich ebenfalls glücklich über den Wechsel. Er arbeite gerne mit Menschen, sagt er. "Ich glaube, dass ich gut Menschen führen kann und hoffe, dass ich auf dem richtigen Weg bin." Text/Foto: Gast



Das Team von Susann Muth (2. von rechts) ist begeistert von der positiven Resonanz auf die Charity-Baum-Aktion. Foto: Woiciech

Engagement, Zusammenhalt und Fürsorge Das Kosmetikinstitut Susann Muth wartet im Advent mit einer besonderen Charity-Aktion auf

Siegburg (dwo). Für Susann Muth und ihr Team steht immer das Wohl der Kundinnen im Mittelpunkt. Das Kosmetikinstitut sorgt bei jedem einzelnen Besuch dafür, dass sich die Menschen in den Behandlungen rundum gut aufgehoben fühlen. Denn Glück, Gleichgewicht und Harmonie sind Eckpfeiler für die Seele. Das lässt sich aber nicht nur auf den Arbeitsalltag übertragen, vielmehr auch auf das Leben insgesamt. Gerade in der Adventszeit gehört es dazu, dem Gegenüber mit Freundlichkeit, Respekt, ebenso Einfühlungsvermögen zu begegnen. Somit ist für die Belegschaft des "Kosmetikinstituts Susann Muth" Unterstützung für andere Menschen ein leidenschaftliches Anliegen. In diesem Jahr wollte man eine außergewöhnliche Charity-Aktion ins Leben rufen, die zwei gute Taten in sich vereinen. Zuerst einmal kann man im Geschäft vor Ort einen persönlichen Weihnachtsgruß schreiben. Der Karte wird ein Gutschein der Galeria aus Siegburg beigelegt, den die Kunden mit einem Betrag ihrer Wahl aufladen. "Auf diese Weise möchten wir das Unternehmen in direktem Umfeld stärken und nicht den Online-Wahnsinn befürworten", so die Inhaberin. Die Spendensumme rundet die Unternehmerin abschließend auf und garantiert dafür, dass die Umschläge rechtzeitig ins Ronald-McDonald-Haus nach Sankt Augustin gelangen. Hier wohnen derzeit rund 25 Familien, deren Kinder in der benachbarten Asklepios-Klinik behandelt werden. Um den Menschen eine zusätzliche Freude zu bereiten, bringt Susann Muth am Abend des 23. Dezember die Karten persönlich an ihren Bestimmungsort, damit diese dann pünktlich zu Heiligabend den Gabentisch ergänzen. "Die Leute wohnen dort auf unbestimmte Zeit, was auch Monate sein können, da sie ihren Nachwuchs bei einer schweren Krankheit begleiten." Das Ronald-McDonald-Haus feierte 2022 sein achtjähriges Bestehen. Susann Muth engagiert sich hier bereits seit sieben Jahren und unterstützt die Arbeit der Mitarbeiter unheim-

lich gerne. "Ich war ausgesprochen angetan von dem Konzept, als ich damals davon hörte. Und die fürsorgliche Arbeit der rund 80 Ehrenamtlichen vor Ort ist phänomenal. Wie aber so oft funktioniert das Ganze zum größten Teil auf Spendenbasis." Aber nicht nur finanzielle Zuwendungen anzustoßen ist für die Unternehmerin ein zentrales Anliegen, sondern auch andere für das Engagement im Ronald-McDonald-Haus zu begeistern. "Networking ist heutzutage unumgänglich. Ich interessiere mich ohnehin sehr dafür Menschen zusammenzubringen." Das spürt man genauso in ihrem Kosmetikinstitut. Die Besucher fanden ihre Idee einfach toll. "Es ist beeindruckend, dass schon so viele mitgemacht haben. Alle sind eingeladen, bis zum letzten Tag hier vorbeizukommen, ganz gleich ob Kundin oder nicht." Jedem Einzelnen, der sich an dem Charity-Baum beteiligt, gilt der große Dank von Susann Muth und ihrem Team, denn es ist wichtig, dass die Menschen in schweren Zeiten zusammenhalten und aufeinander zugehen. "Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr." Übrigens feiert das Unternehmen am 2. Dezember bereits sein fünfjähriges Bestehen. "In diesem Sinne danken wir allen Kunden, die uns in den schweren Jahren begleitend unterstützt haben, so dass wir heute hier stehen, wo wir nun sind."

Wer es nicht persönlich bis zum Kosmetikinstitut, Am Brauhof 1, schafft, dem bietet sich eine weitere Möglichkeit. Man kann dem Ronald-McDonald-Haus auch direkt mit einer Spende helfen.

Die Kontoverbindung ist IBAN: DE37 3705 0299 0022 0380 50, BIC: COKSDE33 bei der Kreissparkasse Köln.

Mehr Informationen im Internet unter https://www.mcdonalds-kinderhilfe.org/sankt-augustin/unser-haus

KOSMETIK

SUSANN MUTH

INSTITUT

Am Brauhof 1 · 53721 Siegburg · Tel. 02241/9570660 · www.susannmuth.de

Allzeit gute Fahrt im neuen Bürgerbus

Ob er im Rückspiegel auftaucht oder vor dem Auto im Verkehrsstau steht: Der neue Lohmarer Bürgerbus sorgt bei genervten Autofahrern für ein wenig Gelassenheit und ansteckenden Optimismus. Denn auf dem Heck und auf der Motorhaube wünscht eine fröhlich winkende Gesellschaft im Namen der Bürger-StiftungLohmar "Allzeit

DIE RICHTIGE WAHL

HAWLE Treppenlifte kommen aus eigener Entwicklung und Herstellung. Für Ihre Wohnsituation haben wir die passende Lösung! Wir liefern und montieren unsere Lifte selbst mit eigenen Servicetechnikern vor Ort und garantieren einen reibungslosen Kundendienst: schnell, kompetent und zuverlässig. Denn Ihre Zufriedenheit steht für uns an erster Stelle.

Ein HAWLE Treppenlift gibt Ihnen die nötige Beweglichkeit und ein Stück Lebensqualität zurück.



Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Zyfriedenheit.



 $\label{eq:continuity} Am \ Bacherbusch \ 1 \cdot 53809 \ Ruppichteroth \\ marketing@hawle-treppenlifte.de \\ www.hawle-treppenlifte.de$



Tel. 0800 - 9079400



gute Fahrt". Der Gruß gilt freilich in erster Linie den Passagieren im Bürgerbus, dessen Ankauf die Stiftung mit rd.15.000 Euro unterstützte. Zwar hat sich das Land NRW mit einem Zuschuss von 35.000 Euro an der Anschaffung des neuen Fahrzeugs beteiligt, doch den Eigenanteil hätte der Bürgerbusverein selbst bezahlen müssen, wäre die Stiftung nicht in die Bresche gesprungen. "Uns fiel ein Stein vom Herzen, als wir den Bewilligungsbescheid der Stiftung erhielten", sagt Vereinsvorsitzende Helene Krotky: Auch weil die Spritkosten so enorm gestiegen seien, die Zahl der Fahrgäste seit Corona um 3000 pro Jahr zurückgegangen sei und Spenden immer weniger würden, hätte der Verein die dringend notwendige Investition nicht stemmen können, erläutert sie: "Ohne die Bürgerstiftung wären wir jetzt pleite", gesteht Helene Krotky.

Auch für die Bürgerstiftung sei die Summe kein Pappenstiel gewesen, räumt deren Geschäftsführerin Gabriele Willscheid ein, aber: "Der Bürgerbusverein leistet einen wesentlichen Beitrag dazu, dass



die älteren Menschen vor allem in den vielen abgelegenen Dörfern von Lohmar mobil bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können", ist die Geschäftsführerin überzeugt und lobt nicht zuletzt das ehrenamtliche Engagement von Helene Krotky und ihrem Team mit derzeit 25 Fahrerinnen und Fahrern. "So etwas müssen wir einfach unterstützen", meint auch Stiftungsvorsitzende Renate Krämer, die sich begeistert zeigte vom fröhlichen Outfit, mit dem der Bürgerbus auf den Straßen in Lohmar unterwegs ist. "Das Lob geht auch an unseren ehrenamtlichen Designer Daniel Linssen, der es immer wieder versteht, unsere Stiftung in Szene zu setzten", betont die Geschäftsführerin. Freilich kommt es bei dem Bürgerbus vor allem auf die "inneren Werte" an: Das neue Fahrzeug ist das erste vollautomatische in der Flotte des Lohmarer Vereins, und eine zusätzliche elektrisch ausfahrbare Stufe erleichtert den Passagieren den Einstieg. "Wir durften schon mal eine Runde drehen, und der Bus fährt sich super",



meint Heiner Steffens. Zusammen mit einem halben Dutzend seiner Kolleginnen und Kollegen vom Bürgerbus war er zur inoffiziellen Jungfernfahrt gekommen, die sich natürlich auch Vorstandsmitglieder des Bürgerbusvereins nicht nehmen ließen, Dem Vorgängermodell trauerte dabei niemand eine Träne nach. Nur alle sieben Jahre gibt es einen Zuschuss vom Land. Da wundert es nicht, dass der alte Bus schon 260.000 Kilometer auf dem Buckel und 15.000 Euro Reparaturkosten verschlungen hat, wie Helene Krotky erzählte und schon mit Sorge auf den Tag blickt, an dem der nächste Bus aufs Abstellgleis muss. "Keine Bange, wir bleiben Ihnen treu", versprach Gabriele Willscheid und wünschte mit der fröhlichen Gesellschaft auf dem Heck: "Allzeit gute Fahrt. "Text/Foto Bürgerstiftung

Leute

Ehepaar Gerhard und Margarethe Dietze geehrt.

Gut besucht war die Mitgliederversammlung der Bürgergemeinschaft Siegburg Deichhaus Ende November im Hakuni-Saal der Hans-Alfred-Keller Schule.

Die Berichte des Vorsitzenden Klaus Braukmann und des Geschäftsführers Willi Nücken zur Gesamtsituation der Bürgergemeinschaft und zum abgelaufenen Geschäftsjahr fielen aufgrund der etwas entspannteren Corona-Beschränkungen ebenso erfreulich aus wie der Bericht zur Finanzsituation durch die Schatzmeisterin Marliese Kurzawski

Im weiteren Verlauf ehrte Klaus Braukmann das Ehepaar Gerhard und Margarethe Dietze, die seit 1. Juni 1963 (59! Jahre) Mitglieder der BG Deichhaus sind, und außerdem in diesem Jahr auch Eiserne Hochzeit feiern durften.

Weiterhin wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt Heinrich Schmitz, Mitglied seit 04.03.1982 (40 Jahre) sowie Andreas Knappe, Mitglied seit 02.04.1992 (30 Jahre).

Bei der anschließenden Neuwahl des 1. Vorsitzenden und der Schatzmeisterin wurden beide, Klaus Braukmann und Marliese Kurzawski, ohne Gegenstimme für weitere zwei Jahre in ihrem Amt bestätigt. Weitere Neuwahlen standen nicht an.



Ungewöhnliche Treue: Seit 59 Jahren sind Gerhard und Margarethe Dietze Mitglieder im BG Deichhaus. Foto privat

Somit besteht der Geschäftsführende Vorstand der Bürgergemeinschaft Deichhaus aus folgenden Mitgliedern: 1. Vorsitzender Klaus Braukmann, 2. Vorsitzender u. Geschäftsführer, Willi Nücken, Schriftführerin Petra Schonlau und Schatzmeisterin Marliese Kurzawski.

Mit dem Hinweis auf die nun anstehenden traditionellen lebenden Adventsfenster, bei denen man sich zu vorweihnachtlichen Treffen oder besinnlichen Abendspaziergängen auf Weihnachten einstimmen kann, wurde die Versammlung nach zwei Stunden geschlossen.





Mir wünschen frohe Weihnachten und ein glückliches Meues Tahr



Wir wünschen allen unseren Kunden ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Lösungen für eine bezahlbare Zukunft.

H. Schade Heizung Sanitär GmbH Friedrichstrafie 48 53757 Sankt Augustin Tei. 0 22 41 / 92 15 620 info@schadegribh.de





Liebe Leser des Siegburger Stadtmagazins,

Weihnachten und Karneval kommen sich normalerweise nicht in die Quere. Im Advent finden keine Sitzungen statt. Erst im neuen Jahr geht die Besinnlichkeit in den Frohsinn über.

Der Sessionsorden 2022/23 des Bürgermeisters bildet eine Klammer zwischen den beiden Festen, die uns so lieb sind. Als wir uns im Sommer Gedanken über die Gestaltung gemacht haben, standen wir ganz unter dem Eindruck des Krieges und der Flüchtlinge, der Energiekrise, der steigenden Preise. Alles potenzielle Gefahren für den nach mehr als zwei Jahren der Pandemiebeschränkungen ohnehin strapazierten Zusammenhalt in unserem Land, in unserer Stadt.

Wir hatten es also mit ziemlich düsteren Entwicklungen während unserer Vorbereitungen zu tun, da kam uns die zündende Idee, die eng mit dem Sinn und Zweck des Ordens zu hat: dem Dank an die Ehrenamtlichen in Vereinen und Organisationen für ihren Einsatz, der ein Auseinanderdriften unserer Gesellschaft verhindern. "Ohne üch weed et kalt" haben wir den Orden überschrieben, eine Anspielung auf das beherrschende Thema Gasmangel, gleichzeitig ein Hinweis darauf, dass diejenigen, die sich für das Allgemeinwohl einsetzen, Klimaveränderer im positiven Sinne sind. Sie sorgen für gesellschaftliche Erwärmung. Wo sie fehlen, da wird es kalt.

In diesen Wochen vor dem Fest stehen sie wieder im Mittelpunkt, die Herzerwärmer. Sie bereiten Weihnachtsfeiern der Vereine vor und die Weihnachtsgottesdienste in den Kirchen, sie ziehen als Kaspar, Melchior und Balthasar von Haus zu Haus oder sind als Erwachsene im Gefolge der kleinen Könige dabei.

Aus einem einfachen Grund werden wir werden nicht für alle Vorbilder unserer Stadt Orden parat haben können. Die Anzahl ist zu groß – und genau das spricht für Siegburg!

Frohe Weihnachten wünscht Ihr Stefan Rosemann

Bürgermeister von Siegburg





Liebe Leser*innen des Stadtmagazins,

2022 war ein schwieriges Jahr, aber wir haben gemeinsam viel geschafft. Dem Flüchtlingsstrom aus der Ukraine waren wir glücklicherweise durch unsere Infrastruktur gut gewachsen. Besonders toll war es, zu sehen, dass die Lohmarer*innen ein extrem großes Maß an

Solidarität und Hilfsbereitschaft für die Ukrainer*innen zeigten. Für die Stadtverwaltung Lohmar gab es große Herausforderung, dennoch haben wir Neues auf den Weg bringen und Altes verbessern können. Wir haben den Bau einer neuen Grundschule für Birk beschlossen und schon die ersten Erschließungsmaßnahmen durchgeführt. Eine unserer kaputten Aggerbrücken wurde ertüchtigt und zumindest temporär wieder geöffnet und bei allen drei betreffenden Brücken laufen die Verfahren für

Ersatzneubauten. Mit langsamen Schritten kam auch etwas "Normalität" zurück. Es fanden endlich wieder Veranstaltungen wie Kirmessen. Konzerte oder auch Weihnachtsmärkte ohne Einschränkungen statt. Auch der Karneval ist am 11.11. in eine hoffentlich normale Session gestartet. Doch den Virus gibt es noch und daher bitte ich Sie alle, passen Sie auf sich auf. Seien Sie nach wie vor solidarisch und verantwortungsvoll. Selbstverständlich stehen wir weiterhin vor großen Herausforderungen. Aber darauf freue ich mich und hoffe, dass auch Sie mit Optimismus und Zuversicht in die Zukunft blicken. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien – auch im Namen der gesamten Stadtverwaltung - besinnliche Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr!

Claudia Wieja, Bürgermeisterin von Lohmar



Wir wünschen

Frohe Weihnachten und Gesundheit und Frieden im neuen Jahr.

Auch 2023 sind wir wieder gerne für Sie da!

Wahlscheider Straße 25 53797 Lohmar

Tel. 02206 / 7937 Fax 02206 / 866798 info@hirsch-apotheke-lohmar.de

Individuelle Beratung, Verlegung & Verkauf von Fliesen, Mosaik und Naturstein



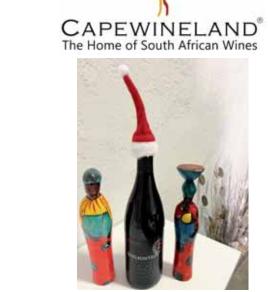
Wir wünschen Frohe Weihnachten sowie Glück und Gesundheit im Neuen Jahr

Fliesen Bach GmbH

Kieselhöhe 2 · 53797 Lohmar Geschäftsführer Benjamin Bach Fliesen-Schwarz-GmbH@web.de 0152 / 28976101



www.autohaus-klein-eitorf.de



Lagerabholung: Siemensstr. 2a, 53121 Bonn, (Sirius Gewerbepark), Donnerstag und Freitag 17.00-19.30 Uhr, Samstag 10.00-14.00 Uhr. www.capewineland.de

Ernährungsberatung in der Siegreha – Angebote für externe Kund*innen

Innerhalb unseres ambulanten Rehazentrums bieten wir Ernährungsberatung in jeglicher Form für unsere Rehabilitanden an. Zudem haben wir auch verschiedene Angebote für externe Kund*innen.

An wen genau richtet sich dieses Angebot?

Damit möchten wir Menschen ansprechen, die nicht an einer ambulanten Rehabilitationsmaßnahme teilnehmen. Es handelt sich um sogenannte Selbstzahler*innen, die bei Bedarf die professionelle Ernährungsberatung der Siegreha in Anspruch nehmen können.

Wer hat Bedarf für Ernährungsberatung?

Das Angebot richtet sich dabei an Personen mit ernährungsmitbedingten Erkrankungen wie beispielsweise Übergewicht und Adipositas, aber auch untergewichtige Menschen kommen zu uns. Viele übergewichtige Menschen leiden zudem an Begleiterkrankung wie Diabetes mellitus Typ 2, Bluthochdruck oder Fettstoffwechselstörungen. Darüber hinaus gibt es Beschwerden des Magen-Darmtraktes oder Lebensmittelunverträglichkeiten, die man durch eine Ernährungsumstellung lindern kann.

Wer führt die Ernährungsberatung durch?

Unser Team besteht aus zertifizierten Oectropholog*innen.

Wie viele Beratungen sind erforderlich?

Das hängt von der Erkrankung ab. Wenn jemand stark übergewichtig ist, braucht es mehrere Gesprächstermine, um eine langfristige und nachhaltige Veränderung des Ernährungsverhaltens zu erreichen. Meist buchen die Kund*innen dann bis zu fünf Beratungseinheiten über einen Zeitraum von drei bis sechs Monaten.

Wie lange dauert eine Beratungseinheit?

Das erste Gespräch dauert in der Regel 60 Minuten. Hier wird in einer ausführlichen Anamnese zunächst die vorliegende Problematik besprochen, der Kunde wird angeleitet ein Ernährungsprotokoll zu führen und erhält ein Infospaket. Folgetermine dauern nur 30-45 Min.

Wie viel kostet die Ernährungsberatung?

Die Kosten betragen 60 Euro für 60 Minuten und werden entsprechend angepasst bei kürzeren Zeiten, also 45 Euro oder 30 Euro für 45 und 30 Minuten.

Werden die Kosten von der Krankenkasse bezahlt?

In der Regel bezuschussen die Krankenkassen diese Leistung. Die

Höhe dieses Zuschusses ist je nach Krankenkassen jedoch unterschiedlich. Dazu benötigen die Kund*innen eine Notwendigkeitsbescheinigung vom Hausoder Facharzt. Darin bestätigt der Arzt die medizinische Indikation für die Ernährungsberatung. empfehlen der Ernährungsberatung mit der Krankenkasse Kontakt aufzunehmen.

Woher bekommt man die nötigen Unterlagen für die Krankenkasse?

Wir schicken den Kund*innen entweder alle nötigen Unterlagen per E-Mail zu oder sie erhalten diese beim ersten Beratungsgespräch.

Welche Angebote können externe Kund*innen noch in Anspruch nehmen?

Wir bieten außerdem einen BMW (Bauch muss weg) Kurs an, dieser ist zertifiziert und wird bei regelmäßiger Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst. Dieser Kurs ist eine Kombination aus Ernährungsberatung und aktiven Training. Ziel ist es die Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten langfristig zu verändern. Die körperliche Aktivität findet auf unserer hauseigenen Trainingsfläche statt.

Zusätzlich können interessierte Kund*innen bei uns eine Körperanalyse durchführen lassen. Durch diese lässt sich der Flüssigkeits- und Ernährungshaushalt einer Person ermitteln.

Wie bekommt man einen Termin? Sie können uns über E-Mail ernaehrungsberatung@siegreha.d e kontaktieren oder telefonisch 02242 969 88 0 einen Termin vereinbaren.





info@bistro-balance.de www.bistro-balance.de

DLS - in der Weihnachtsbäckerei

Als Pionier der Bio-Bewegung hat David Lee Schlenker 1983 begonnen Bio-Brot und Backwaren zu backen. Inspiriert von der Vision ein Unternehmen zu führen, dass bewusst auf Regionalität setzt. Nach dem Grundsatz "aus der Region, in der Region, für die Region" kommen 90% Prozent ihrer Zutaten von Betrieben aus dem Umland. Seit 2006 wird biologisch-dynamisches Demeter-Getreide direkt aus Hennef verarbeitet und im Haus sortenrein und schonend in den eigenen Mühlen zu Mehl und Schrot vermahlen. Biologisch, frisch, lokal, möglichst wenig verarbeitet und ohne Zusatzstoffe entsteht ein umfangreiches Sortiment an gesunden und leckeren Backwaren für den Bonn/Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Alle weiteren Zutaten sind aus biologischem Anbau und von bester Qualität. Alle Produkte werden in traditioneller Handarbeit mit größter Sorgfalt hergestellt. Die DLS verbindet Handwerk, Tradition, Verpflichtung und Passion. Mit erfahrenen und geschickten Händen entstehen in der Backstube, mit einer guten Portion Kreativität und Leidenschaft wahre Unikate. Zu dieser besonderen Zeit im Jahr nimmt man in der gesamten Backstube den Geruch von Lebkuchen, Vanillekipferln und den unterschiedlichsten Keksen wahr. Während die Bäcker:innen den Butterstollen mit Puderzucker berieseln, werden in der Konditorei Printen mit Schokolade überzogen und Plätzchen ausgestochen. Mit viel Liebe und Zeit verwandelt sich die Backstube in eine kleine Weihnachtsbäckerei. Gerade in der Weihnachtszeit, aber für die DLS Vollkorn-Mühlenbäckerei im ganzen Jahr, ist Nächstenliebe ein wichtiges Thema. Das gesamte Jahr über hatte die DLS spannende Spendenprojekte am Laufen. Im März kamen für das Sibilla Hospiz 7.000 € zusammen und gerade durfte sich die Tafel über 14.100 € freuen, die während der Multisaatt-Aktion zustande kamen. Aktuell steht in der Siegburger Filiale ein Riesenlebkuchenhaus aus, das Mitte Dezember an ein Kinderheim gespendet wird. Zusätzlich findet noch der Lebkuchenwettbewerb statt, bei dem Einzelpersonen oder Teams jeder Altersklassen in sechs verschiedenen Kategorien teilnehmen und tolle Preise gewinnen können.



I DLS Vollkorn-Mühlenbäckerei

.... und in allen gut sortierten Bioläden!

ENDLICH WIEDER

VANILLE, ZIMT UND TANNENDUFT

Die Weihnachtszeit weckt Kindheitserinnerungen und schickt uns auf eine emotionale Zeitreise.



Zu mehr Glück und Wohlbefinden tragen wir gerne bei.



Gerade während des Festes der Liebe sehnen sich viele Menschen nach Geborgenheit, Nähe und Traditionen. Wir gestalten diese Zeit jedes Jahr mit viel Herzblut, geliebten Ritualen wie z.B. Backen, Schmücken, Singen & Feiern. Gleichermaßen beliebt bei Bewohnern und Mitarbeitern: das gemeinsame Tänzchen zu Sylvester.



ihredls

www.wohnresidenzen.info

Weihnachtsgeschenke für Kinder, denen es nicht so gut geht

"Viele kommen erst am letzten Tag oder rufen an, weil sie den Termin verpasst haben", erzählt Regina Schug von der Adler-Apotheke in der Kaiserstraße in Siegburg. Genau weiß es die Inhaberin nicht mehr, in welchem Jahr man zuerst bei "Weihnachten im Schuhkarton" von den Samaritern mitgemacht hat. "Das ist bestimmt bereits 15 Jahre her. Damals ist die Organisation an die Apotheke herangetreten, um uns für die Aktion zu gewinnen". Hier rannte man offene Türen ein, da sich die Adler-Apotheke ohnehin sehr stark im sozialen Bereich engagiert. "Wir unterstützen die Lions, verkaufen UNICEF-Karten und ein Sparschwein für den sozialen Zweck steht ebenfalls immer vor Ort, besonders gerne natürlich für lokale Institutionen hier in der Umgebung". Oft kommt die ganze Familie in die Abgabestelle, um den Schuhkarton vorbeizubringen. "Die Menschen erzählen uns, dass allein das Packen unglaublich schön ist, gerade weil die Eltern das mit den Kindern gemeinsam zelebrieren". Das beobachtete auch Markus Kupka, Filialleiter der Sparda-Bank in Siegburg: "Einige der Leute sind sehr gesprächsbereit, andere dagegen gehen einfach wieder, doch häufig geschieht es, dass Kind und Kegel hier hereinspazieren. Dies zu sehen, ist schon ein Stück emotional. Allerdings müssen wir mit Bedauern feststellen, dass die Anzahl der Pakete aktuell hier wohl geringer ausgefallen ist. Ich glaube, es waren nur vier oder fünf. Vom Gefühl her würde ich sagen, dass es in den letzten Jahren mehr Zulauf gab. Das Feedback der Kunden war aber, dass sie sich gerne eine etwas längere Abgabefrist gewünscht hätten". Dies bestätigt auch Regina Schug: "Wir haben 45 Pakete gezählt, sonst sind das immer gut über hundert. Manchmal fahren die Samariter drei Mal, um die Sachen abzuholen. Doch momentan fällt die Resonanz deutlich geringer aus. Warum, kann man nur spekulieren". Besonders freut sich das Team der Apotheke darüber, wenn sie Bilder geschickt bekommen, die die Kinder in den Empfängerländern beim Öffnen der Geschenke zeigen. "Die fröhlichen Gesichter der Kinder sind wunderbar". Dieses Jahr kamen in den fünf

Abgabestellen der Kreisstadt Siegburg nur 117 Pakete zusammen. "Die evangelische Freikirche ergänzte um 75 Kartons. Da konnte man auch noch bis Ende November abgeben", erläuterte Benjamin Pankratz vom Verein Christlicher Schulen Rhein-Sieg. "In 2021 gingen sogar 285 Pakete ein". Die Veedels-Apotheke in Sankt Augustin freute sich über rund 30 Kartons, während in Neunkirchen-Seelscheid in der Forellen-Apotheke 30 Exemplare eintrudelten.

"Weihnachten im Schuhkarton" ist die weltweit größte Geschenkaktion für Kinder in Not. Sie wird seit 1996 im deutschsprachigen Raum durchgeführt. Zunächst wurde sie hier von der "Billy Graham Evangelistic Association" getragen, ab 2002 vom Verein "Geschenke der Hoffnung", der seit 2019 den Namen "Samaritan's Purse - Die barmherzigen Samariter" trägt. Sie ist Teil der 1990 gestarteten "Operation Christmas Child", die seit 1993 von der amerikanischen Hilfsorganisation "Samaritan's Purse" organisiert wird. Empfänger der Geschenke sind Kinder in Afrika, Asien, Europa, Zentral- und Südamerika. Die Aktion versteht sich nicht als Entwicklungshilfe, sondern als Geschenkkampagne, bei der auch die Weihnachtsbotschaft vermittelt werden kann. Weltweit sind seit 1993 in 160 Ländern zusammen 157 Millionen Geschenkboxen an Kinder verteilt worden. Im letzten Jahr wurden alleine in Deutschland 340.275 Schuhkartons gepackt.

Typischerweise beteiligen sich Privatpersonen, Kindertagesstätten, Schulen, Kirchengemeinden, Unternehmen oder Nachbarschaftskreise am Packen der Kartons. Dabei werden handelsübliche Schuhschachteln mit Geschenkpapier beklebt und mit kleinen Präsenten gefüllt - so beispielsweise originalverpackte und feste Hygieneartikel, Schreibmaterialien, Kuscheltiere, Süßigkeiten oder Kinderkleidung. Die Schenkenden geben an, ob die Box für Jungen oder Mädchen gedacht und für welche Altersgruppe sie geeignet ist. Um die Kosten für Transport, Lagerung, Verwaltung, Schulung von Ehrenamtlichen im In- und Ausland, Transparenzwesen und Öffentlichkeitsarbeit zu finanzieren, wird zudem eine kleine Geldspende erbeten.

In Sammelstellen werden die Kartons kontrolliert, unter anderem auf Zoll- und Einfuhrbestimmungen. Anschließend erfolgt der Transport in die Zielländer. In diesem Jahr werden die Geschenke aus dem deutschsprachigen Raum an Kinder in Osteuropa (Ukraine, Georgi-







Wir wünschen allen Lesern ein frohes und gesegnetes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihr Team von

KÜCHEN-STEEG

über 40 Jahre

Dollendorfer Straße 3 53639 Königswinter-Oberpleis www.steeg.kuechen.de



FACHGESCHAFT



In der Adler-Apotheke in Siegburg kamen dieses Jahr circa 45 Pakete für die Aktion zusammen. Foto: Woiciech

en, Montenegro, Nordmazedonien, Republik Moldau, Rumänien, Bulgarien, Serbien, Polen, Slowakei, Kroatien, Litauen, Estland, Lettland, Weißrussland) verteilt.

Die Verteilung vor Ort wird in der Regel im Rahmen einer Weihnachtsfeier vorgenommen. Wo kulturelle oder religiöse Gründe dagegenstehen, wird darauf verzichtet. Bei der Verteilung engagieren sich christliche Gemeinden unterschiedlicher Konfessionen. Wo dies nicht möglich ist, wird der Kontakt zu anderen religiösen Gruppen oder sozialen Einrichtungen gesucht. Die Kinder erhalten die Kartons ohne Ansehen ihres religiösen oder kulturellen Hintergrundes. Verteilende Kirchengemeinden durchlaufen vorab. Einführungsschulungen. Regelmäßige Besuche, Schulungen, eigene Teilnahmen an Verteilungen, Rechenschafts- und Abschlussberichte der Verteilpartner sollen die Qualitätsansprüche sicherstellen. Alle Informationen gibt es im Internet unter www.die-samariter.org (dwo/red)











Termine ++ Termine ++ Termine ++ Termine ++ Termine ++ Termine

11. Dezember

16.30 Uhr, Kirche St Anno. Adventskonzert mit dem Konzertchor Rhein-Sieg unter der Leitung von Georg Bours. Festliche Chorsätze von u.a. Händel, Bach und Britten sowie fröhliche Carols und besinnliche Werke. Begleitet wird der Chor von Günter Schürmann an der Orgel und Isabelle Marchewka an der Harfe. Karten zu 15 Euro (10 Euro erm./ Familienkarten verfügbar) in der Steyler Buchhandlung, der Bücherstube Sankt Augustin, dem Stadtmuseum Siegburg und an der Abendkasse.

- **12. Dezember,** 14 Uhr, Spielenachmittag für Erwachsene. Zum Kennenlernen, Testen und Wiederentdecken werden Gesellschaftsspiele, Klassiker genauso wie Spieleneuheiten, präsentiert. In der Stadtbibliothek Hennef, Meys Fabrik, Beethovenstraße 21. Um Anmeldung wird gebeten; stadtbibliothek@hennef.de; Tel. 0 22 42/88 85 31.
- 12. Dezember, Lohmar, Saach hür ens, 19 Uhr, Saal "Weißes Haus" in Donrath. 10 Jahre "Saach hür ens" Lohmar e.V. Buntes Programm mit u.a. dem Kölner Krätzjessänger Philipp Oebel und Michael Hehn, im Karneval bekannt als "Dä Nubbel", Beiträge aus der Rednerschule der Musik- und Kunstschule der Stadt Lohmar und aus den eigenen. Im Preis für die der Eintrittskarte ist ein Coupon zum Verzehr einer Portion Reibekuchen enthalten. Eintrittskarten gibt es bei allen Vorstandsmitgliedern von "Saach hür ens" und im Friseursalon "Capillus de Nelles" Rathausstraße 5 in Lohmar
- **13. Dezember**, 15 Uhr, Pfarrkirche St. Servatius, Kirche und Schatzkammer Führung "Ein Ort der Stille und des Gebets". Fünf große Reliquienschreine und zwei Tragaltäre machen den Kirchenschatz zu einem der bedeutendsten in Europa. Besucher haben die Gelegenheit, detailreichen Werke der mittelalterlichen Meister in bislang nie erreichter Nähe und Ausleuchtung zu erleben.

14. Dezember,

15 Uhr, ZEITRAUM, Ringstr. 2/Ecke Bahnhofstr. Hier erhalten interessierte Seniorinnen und Senioren Infos und Hilfe rund um Smartphones, Tablets und PCs. Tablets und freies WLAN stehen zur Verfügung. Ei-

Baumdienst-Siebengebirge.de

Baumpflege | Baumsanierung | Baumfällung Baumstumpf fräsen | schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik Garten-/Jahrespflegearbeiten Kostenlose fachgerechte Baumbeurteilung

Seit 1985 kümmern wir uns professionell um die Gesundheit und die Pflege Ihrer Bäume und Grünanlagen, wie Gärten, Parks und Alleen. Wir sind ein eingespieltes Team von speziell ausgebildeten "Tree-Surgeons", den sogenannten "Baum-Chirurgen". Wir sorgen für eine optimale Baumpflege und verstehen die Körpersprache der Bäume. So wissen wir, wann eine Nährstoffversorgung für die Bäume notwendig ist oder wann ein professioneller Schnitt die Baumkronen entlastet, um die Gesundheit der Pflanzen zu stärken. Zum Auslichten der Bäume dringt unser hochqualifiziertes Team auch in schwer erreichbare Teile vor und sorgt auch z.B. nach Herbststürmen für Spezialfällungen. Fragen Sie nach unserer kostenlosen Beratung!

www.BAUMDIENST-SIEBENGEBIRGE.DE | Gebührenfreie Tel-Nr. 0800 228 63 43

gene Tablets und Smartphones können mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich unter www.evangelische-erwachsenenbildung.de /anmeldung/ oder telefonisch unter 02241 25 215 13.

- **15. Dezember**, Siegburg, 60 Jahre Realschule, 18:30 Uhr. Stadtmuseum im Kulturhaus, Markt 46. Museumsgespräch zum Thema "60 Jahre Realschule Siegburg". Referent Jan Gerull vom Siegburger Stadtarchiv. Eintritt frei.
- **17. Dezember ab 14 Uhr**, Musikalischer Adventszauber. Mit dem Motto "Singen hält jung" wird Svenja Benzel musikalisch durch das 4. Adventswochenende begleiten. Lauschen und Mitsingen bei weihnachtlichen Leckereien wie Waffeln, Glühwein und Bratapfel, die

Gas-Soforthilfe

Anzeige

für Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Lohmar

Um Bürgerinnen und Bürger sowie kleinere und mittlere Betriebe von den anhaltend hohen Energiepreisen zu entlasten, hat die Bundesregierung für den Monat Dezember per Gesetz eine Einmalzahlung für alle Erdgaskunden beschlossen. Die Stadtwerke Lohmar werden daher bei ihren Kundinnen und Kunden, die am SEPA-Lastschriftverfahren der Stadtwerke Lohmar teilnehmen, im Dezember keine Konto-Abbuchung für Gas vornehmen. Diejenigen, die ihren monatlichen Abschlag für Gas selbst überweisen, sind angehalten, die Überweisung im Dezember auszusetzen. Sollte die Überweisung dennoch erfolgen, wird die Gutschrift aus der Soforthilfe automatisch in der nächsten Jahresabrechnung verrechnet. Alle, die ihre Abschläge per Dauerauftrag begleichen, können diesen für Gas im Dezember pausieren lassen. Sollte der Dauerauftrag weiterlaufen, wird die Soforthilfe ebenfalls automatisch in der nächsten Jahresabrechnung verrechnet

Die Soforthilfe für Gas berechnet sich auf Basis der am 1. Dezember geltenden Arbeits- und Grundpreise und berücksichtigt ein Zwölftel des prognostizierten Jahresverbrauchs an Erdgas. Dies kann daher von der Höhe der monatlichen Abschlagszahlungen abweichen. Die Dezemberhilfe wird in der nächsten Jahresabrechnung ausgewiesen und verrechnet. Personen, die neben Gas auch für Strom oder Wasser einen Abschlag an die Stadtwerke Lohmar zahlen, finden den Anteil für Gas am einfachsten im Online-Kundenportal oder alternativ in der letzten Rechnung, in der Vertragsbestätigung oder im Preisinformationsschreiben, das im August zugestellt worden ist.

Fragen und Antworten zur Soforthilfe Gas finden Sie auf unserer Homepage https://stadtwerke-lohmar.de im Bereich für Privatkunden.



Uferstroße 6 | 53783 Eitorf Tel.: 02243/927920 Email: rwg-eitorf@t-online.de

Felderhoferbrücke 11 | 53809 Ruppichteroth Tel.: 02295/5113 Email: rwg-broeleck@tonline.de

Kostenlose private Kleinanzeigen

Duschstuhl, stabil, zusammenklappbar, höhenverstellbar, mit Rücken-und Armlehnen, 15 €. Badewannensitz, stabil, mit Rücken- und Armlehnen, hoher Einstieg, mit drehbarem Sitz. 20 €. Tel. 02243-5309.

6 Pack. Eberhard Faber Pappmaché für Figuren u. Masken, 6 €. 3 Bücher u. 3 Hefte Weihnachtsstickerei in Kreutzstich, 10 €. 2 Bücher anspruchsvolles Sticken, 5 €, 3 Bücher Kreatives Gestalten mit Salzteig, 3 €. 1 Buch Schöne Kränze m. frischen Blumen 3 €. Tel. 02292-1755.

Winterreifen M+S Brigdestone Blizzak 185/65R15, 4 x auf Alufelge polarsilber, 5 Loch, 4 mm Profiltiefe, 80 €. Tel. 02243-845390, ab 18 h.

Christbaumständer, Krinner basic, abzugeben. Tel. 02241-311177.

Skijacke von Killtec Größe 38, Farbe grau mit dezentem Muster, VB 33 €. Standmontage Schneeketten RUD Compact Grip-0094, unbenutzt, auch für Allrad geeignet, für div. Reifen passend, bitte nachfragen, VB 45 €. Tel. 02206-9199805.

Hydraulischer Rangierwagenheber 2T, min. 135 mm/max. 305 mm, VB 25 €. Tel. 02206-9199805.

Suche Hilfe, die mir Erdreich, ca. 6 qm, 10 cm tief, auskoffert und Metallgitter einlegt. Arbeitsgerät und Material ist vorhanden. Tel. 02247-1421.

Geige, neu, unbespielt, aus Nachlass, 180 €. Tel .0172-5704577.

Gaskombiregler VR 4601 A 1038 Honeywell, Neu für Viesmann Heizung. NP 610, VK 450 € VB. Tel. 02242-83122.

Wenig genutzte Motorradkleidung u. Helm, nach Trauerfall, FLM Touren Textiljacke XL, anthrazit / schwarz, FLM Touren Textilhose XL, schwarz. Beide Teile mit herausnehmbarem Thermoeinsatz sowie allen Protektoren zu je VB 110 €. Helm HJC RPHA 70 Gadivo XL, VB 150 € VB. Tel. 02246-6576.

Ein Schrank voller Karnevalsartikel, Orden, Damen und Herrenkleider. VB/Abholpreis. Tel. 0151-56074642.

Westerngitarre, 12saitig, und div. Bierkrüge günstig abzugeben. Tel. 02248-2866.

Bierkrüge, neu, wunderschön, muss man sich anschauen, kann man nicht beschreiben, 13 Stück, Abholpreis 75 €. Tel. 02206-7272.

Fischer Langlauf-Ski, Stöcke und Schuhe Gr. 41, abzugeben. Tel. 02241-405853.



Hochwertiger Glastisch, 80 x 80cm, mit Zwischenplatte zur Zeitschriftenablage, Metallrahmen, VB 60 €. Tel. 02241-336769.

Solar-Armbanduhr, silberfarben mit Datumsanzeige u. dunklem Ziffernblatt, VB 45 €. Die Uhr ist neu u. nicht getragen. Lange Winterjacke (Damen/Herren) "Coastgard", Gr. L, sehr warm, VB 50 € (VB). Jacke ist fast neu, nur 2x getragen. Tel. 02241-9433760 o. 0151-70153328.

Selbstspielendes Akkordeon STEL-LA Mit MP3 Player, 300 €. Auf Wunsch mit div. Zubehör. Schlupfsack für Rollstuhl Polarfleece, Gr. L, nicht gebraucht, 25 €. Herren Sicherheitsschuhe Gr.48, Oel, säurefest mit Stahlkappe, nicht gebraucht, 20 €. Herren Gummistiefel, olive grün, Gr. 47/48. 10 €. Tel. 02241-336799.

Autom. Drehmomentschlüssel, ½" Antrieb, Messbereich: 2,9-21,4 mkg/28-210Nm, VB 30 €.Tel. 02206-9199805.

Sie, 65 +, Sucht gute Freundin für gute Gespräche, spazierengehen, shopping usw. 0157/52650554

Benneton Werkstatt, VB 320,00 €, Orig. Uncle Sam Freizeit-Schuhe in blau, nicht getragen, Gr. 43, 85,00 € Teddy Hermann, "Rosenkavalier" limited Edition, Wie neu, 120€, Beatles Rarities, Love at the BBC, Kassetten, Minikanone, Deko-Sammlerstück, Tel. 02242/8749777

Biete Seniorenbetreuung an. Sie brauchen Hilfe beim Kochen, Einkaufen, Arztbesuchen? Ich helfe Ihnen gerne im Raum Eitorf. Bitte nur seriöse Anrufe unter 0157 33140231.

IMPRESSUM

STADTMAGAZIN

für Siegburg, Lohmar und Neunkirchen-Seelscheid

Verlag

Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, Bonn Geschäftsführer: Michael Rausch

Objektleitung:

Patricia Drake

(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Büro:

Tel. 0228-9887550, Fax 0228-9888757050 info@stadtmagazin-hennef.de

Anzeigenberatung und -verkauf: Wiemar Werbeagentur

Tel. 02242/3098

E-mail: stadtmagazin@wiemar-werbeagentur.de Marco Frommann,

Tel.: 02241-9767190 · Fax: 02242-8748968 Marco.Frommann@stadtmagazin-hennef.de Redaktion: Jan L. Dahmen, verantwortlich

redaktion@stadtmagazin-hennef.de Satz_Layout_und_Grafik

Wolfgang Wiemar Werbeagentur, Hennef stadtmagazin@wiemar-werbeagentur.de Tel. 02242/3098

Druck:

Graphischer Betrieb Henke GmbH, Brühl

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 22 vom 1. Oktober 2022

Der Nachdruck oder die anderweitige Verwendung von Fotos, Texten oder Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages. Für eingesandte Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Für die Richtigkeit der Termine können wir leider keine Garantie übernehmen. Das STADTMAGAZIN wird an Haushalte im Verbreitungsgebiet kostenlos verteilt. Verteilte Auflage 65.600 Stück

Zu verschenken: Gebrauchte Ordner (ca.20 Stück), Kaiserstr.115, Siegburg Radigewski Tel 02241-66396

Ledercouch, L-Form, schwarz, sehr gut erhalten, ohne Gebrauchsspuren, 300 €, Tel. 0171/5206059

4 Stahlfelgen für B-Klasse von Mercedes (Reifengröße 205/55 R16 91 H) samt Originalfelgenabdeckung Mercedes für 40 € Tel.: 0151-20272570

Crosstrainer, in gutem Zustand, an Selbstabholer abzugeben. VB 30 €. Tel. 02241-29567

"Weihnachtliche Landschaften" kompl. Tellerserie von Tirschenreuth (Künstler H.E. Feldkamp), 16 Stück im Originalkarton, numeriert mit Zertifikat; urspr. Preis 1.200 €, jetzt 320 €, Tel. 02242/7674

Steiff, limitierter Jub. Teddy 2000, 28 cm, Zertifikat-Nr. 289, (Kaufpreis 250 DM) jetzt 45 €, Tel. 02242/7674

Holzschublade mit Rädern für unter Bett, B 87 x T 87 x H 15 cm, 9 €. Telefon 02248-3830.

Holz-Kaufladen, Rückwand-Theke m. Verbindungsregal, Gr. 0,6 x 0,6 x 1,1m, Kasse, Waage, Verkaufspkg, wenig bespielt. VB € 35. Telef. 02248-917626.

Neuer Utensilien Fahrradkorb für den Lenker, schwarz mit buntem Blumendruck und kleiner Innentasche, sowie Zugband, was den Inhalt vor Regen schützt, Marke reisenthel mit neuem Klickfixsystem komplett 65 €. Tel. 02242-9181874.

Witwer, 78 Jahre, mit Auto, möchte den Rest des Lebens mit dir gemeinsam erleben. Es ist viel schöner mit einer Partnerin die Freizeit zu genießen. Falls du Interesse hast mich kennenzulernen, ruf mich bitte an. Tel. 02244-4588.







Private, kostenlose Kleinanzeigen mit Ihrer Anschrift bitte an info@stadtmagazin-hennef.de

Haben Sie bitte Verständnis dafür, das wir nicht garantieren können, dass jede kostenlose Kleinanzeige veröffentlicht wird. Wir haben nur einen begrenzten Raum zur Verfügung



Neue Wärmepumpe

Jetzt einfach mieten!

Energiesparende Rundum-Sorglos-Wärmepumpe

- Wärmegewinnung mit Luft- und Erdwärme
- Kostenübernahme für Inspektion, Wartung und Reparatur
- Volle Garantie über eine Vertragslaufzeit von 15 Jahren

Stadtwerke Lohmar

Meine Energie.

STROM GAS WASSER

www.stadtwerke-lohmar.de