

Stadt **MAGAZIN**

Monatszeitschrift für **Eitorf / Windeck / Ruppichterath**

Grillforum[®] CANTINA

Vatertag - Grillseminar 2.0 „Barbecue meets Beer“

Grill & Gerstensaft – Hafer arbeitet mit Gerste – das Malz kocht – der Hopfen hüpfert vor Freud'.

Ein besonderes Grillseminar bietet GrillforumHuberti in der Cantina am Vatertag, 21. Mai von 11.00-16.00 Uhr an.

Während die Grillseminare schon tausende zum Grillglück geführt haben, kommt nun die Herstellungsmethode eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel hinzu: **Das Bier!**

Neben dem umfangreichen Grillseminar auf den neuen Broil King Pro Geräten, hat Andreas Huberti den „Craftbier“ Brauer Stefan Hafer als Dozent fürs Bier ins Boot geholt. Der lizenzierte Autodidakt Hafer braut mit den Seminarteilnehmern* mit einfachem Werkzeug zwei köstliche Biersorten, welche mit den leckeren und vielfältigen Grilladen hervorragend kommunizieren.



Im Preis von 139,- EUR sind alle Auslagen und Getränke, sowie je ein 6-Pack, mit 2x3 Flaschen der gebrauten Sorten, inbegriffen. Jeden Einzelnen der max. 16 Seminarteilnehmer* erwartet ein essentieller Wissenswerkzeugkasten für die Sommersaison 2020.

Anmeldungen unter info@grillforum.de oder 02243-3334.

Bis bald am Grill, Ihr Andreas Huberti

Unseren Seminarkalender finden Sie auf Seite 5



Grillforum Cantina - Gebäude 21 - Spinnerweg 51 - 53783 Eitorf - Tel. 02243-3334



Bachmaier Sleep

Jetzt nur 99 €
(UVP 115 €)

Schnarcht er nachts?

Der modernste **Schlafschutz** bei Deutsch!



DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reineremann

Augenoptikermeister und Hörgeräteakustikermeister
Brückenstraße 11
53783 Eitorf
Tel.: 0 22 43 / 26 55
www.deutsch-eitorf.de

 www.immo-dietrich.de

Wir öffnen Türen...

DIETRICH
IMMOBILIEN

Im Herzen von Eitorf, Markt 4
Tel.: 0 22 43 - 70 73

Eigentümer aufgepasst!
Gerne bewerben wir Ihre Immobilie u.a.
auch in unserer nächsten Kundenzeitung.



2220 seit 1932

Für Ruppichteroth: 02295 - 5820

TAXI 2220
Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten
(Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.
Wir fahren rund um die Uhr!

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

Schmidtgasse 12 · 53783 Eitorf · Telefon: 02243 / 2220



Tiffany - Kunst aus Glas

Große Auswahl an Zubehör,
Lampen, Spiegel, Fensterbilder.
Verkauf aus eigener Werkstatt.

53567 Buchholz ☎ 02683-7396



DRK-Pflegedienste
Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

 **Deutsches Rotes Kreuz**

Wir pflegen Sie dort, wo Sie zu Hause sind!

- Ambulante Pflege • Hausnotruf • Betreuung • Hauswirtschaftliche Hilfen
- Beratung in pflegerischen Angelegenheiten • Familienpflege • MDK-Begleitung

DRK-Sozialstation Eitorf
Ulrike Fritsch-Fries, Markt 5, 53783 Eitorf
Tel: 02243-840950, www.pflegedienste-rsb.drk.de

**Komm' in unser Team!
Nette Kollegen gesucht!**

Glas- u. Gebäudereinigung

STEICKMANN

- Gebäude-Service
- Arbeitsbühnenvermietung

Telefon 0 22 43 - 23 41



EDITORIAL

Das war's für dieses Jahr: Der Karneval ist vorbei. Die Kostüme können wieder in der Kiste auf dem Dachboden verschwinden und die Luftschlangen und das Konfetti aus dem Wohnzimmer. Aber keine Sorge. Am heutigen Aschermittwoch ist ja bekanntlich nicht alles vorbei: Es gibt vieles was weiter geht und einiges was jetzt gerade erst anfängt!

Zum Beispiel starten besonders im Frühjahr und Sommer glücklich verliebte Paare in die gemeinsame Zukunft als Ehepaar. Für den schönsten Tag im Leben gilt es dann vieles vorzubereiten und ein paar wichtige Entscheidungen zu treffen. Ganz ohne Stress und Hektik kann man sich Anfang März bei der Hochzeitsmesse in Troisdorf zu allen Details rund um die Feier und die Kleidung beraten lassen. Informationen zu der Messe und zu den Angeboten finden Sie in dieser Ausgabe.

Wer sich selbst etwas Gutes tun will, oder vielleicht ein neues Hobby für sich entdecken oder eine Fremdsprache lernen möchte, der sollte sich mal bei der Volkshochschule umschauchen. Einen kleinen Ausschnitt aus dem umfangreichen Programm zum „schnuppern“ präsentieren wir in dieser Ausgabe. Außerdem verraten wir, wo Sie das vollständige Programm online oder in gedruckter Form erhalten.

„Nicht kleckern, sondern klotzen“, dieses Motto hat Landrat Sebastian Schuster beim traditionellen ersten Spatenstich für den Neubau von Feuerwehr und Baubetriebshof ausgegeben. Und tatsächlich ist das, was da in den kommenden Monaten im Gewerbegebiet „Im Auel“ etwas ganz besonderes. Wer es eine oder zwei Nummern kleiner haben und erst mal am eigenen Haus mit dem Renovieren oder Ausbessern anfangen will, der findet in dieser Ausgabe Tipps und Informationen dazu in unserer Rubrik „Moderner wohnen – besser Leben“.

INHALT



Hochzeitsmesse – alles für den schönsten Tag im Leben



Holzböden richtig pflegen und bei Bedarf auffrischen lassen



Yakari's spannende Abenteuer. Figurentheater für Kids Karfunkel-Figurentheater im Pfarrheim St. Patritius, Schoellerstraße

RUBRIKEN

Kreuzworträtsel 21

VOR ORT

Jetzt anmelden zur Fischerprüfung 3

Notfallset bei Wolfsriss 3

Der Gesundheitskiosk 14

Ganz neue Seiten entdecken

Das neue VHS-Programm ist da 15

Yakari's spannende Abenteuer 22

LEUTE

Dorothee Meurer ist neue Koordinatorin des Hospizdienstes Windeck/Eitorf 7

VERANSTALTUNGSKALENDER

Konzerte und Theater, Wanderungen und Treffen auf einen Blick 12-13

DER SCHÖNSTE TAG IM LEBEN 18-11

BAUEN & WOHNEN

So bleibt Parkett länger schön 16-18

Neues Bad: Klicken statt Bohren 18-19

AKTUELLE REORTAGE

Nicht kleckern sondern klotzen 20

KLEINANZEIGEN

23

ANZEIGENSCHLUSS

für das nächste Stadtmagazin:

Fr., 13. Feb. 2020, 10 Uhr

13.2.

Jetzt anmelden zur Fischerprüfung

Wer in diesem Jahr seinen Angelschein erwerben möchte, kann sich bis zum 27. April bei der Unteren Fischereibehörde des Rhein-Sieg-Kreises, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, oder per E-Mail: jagd-fischerei@rhein-sieg-kreis.de anmelden.

Die Anträge auf Zulassung zur Fischerprüfung können entweder über die Leiterinnen und Leiter der Vorbereitungskurse oder direkt eingereicht werden; die Verwaltungsgebühr beträgt 50 Euro. Personen unter 13 Jahren oder die unter Betreuung stehen, können nicht zur Prüfung zugelassen werden.

Die schriftliche Einladung zur Prüfung erhalten die Antragstellenden im Mai, etwa zwei Wochen vor Beginn der Prüfung, mit Angabe des genauen Prüftages und der Uhrzeit, postalisch. Ernst wird es für die angehenden Petrijüngerinnen- und -jünger ab Montag, 25. Mai. Dann findet an mehreren Tagen hintereinander die Fischerprüfung im Siegburger Kreisfeuerwehrhaus, Neuenhof 1 c, statt. Prüfungsbeginn ist jeweils um 9 Uhr oder um 14 Uhr.

Die Prüfung selbst findet an einem Tag statt. Bei bestandener Prüfung händigt die Untere Fischereibehörde ein Fischerprüfungszeugnis aus. Mit diesem können die frischgebackenen Fischerinnen und Fischer dann zu den Bürger- beziehungsweise Ordnungsämtern ihrer jeweiligen Wohnortgemeinde gehen und sich den Fischereischein ausstellen lassen.

Notfallset bei Wolfsriss

Jahrzehntelang war der Wolf im Rheinland ausgestorben – jetzt streifen wieder Einzeltiere durch die Region. Das „Wolfsverdachtsgebiet Oberbergisches Land“ umfasst Teile des Rhein-Sieg-Kreises, des Oberbergischen Kreises und des Rheinisch-Bergischen Kreises. Auf über 900 Quadratkilometern gehören auch die kreiseigenen Kommunen Eitorf, Hennef, Lohmar, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth sowie Bereiche von Bad Honnef, Königswinter und Siegburg östlich der A3 dazu. Für den Menschen besteht keine Gefahr, denn der Wolf ist eher ein scheues Tier. Halterinnen und Halter von Nutztieren allerdings sollten ihre Tiere schützen. Obwohl nur etwa 1,1 Prozent der Beute eines Wolfs sich aus Nutztieren zusammensetzt, kann es hier zu Wolfsrissen kommen. Das betrifft vor allem die Gehege von Schafen, Ziegen und Damtieren. Das Land NRW fördert über die Bezirksregierung Köln den Aufbau von Schutzzäunen. Sollte hier ein Antrag noch nicht erfolgreich beschieden sein, stellt der Rhein-Sieg-Kreis bei einem Wolfsriss ein Notfall-Set zur Verfügung: „Bis zum Aufstellen eines eigenen Elektrozauns helfen wir mit unseren Netzen aus“, sagt Rainer Kötterheinrich, Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises. „Da das Land jeden Wolfsriss entschädigt, muss ohnehin zur Bestätigung eine Wolfsberaterin oder ein Wolfsberater gerufen werden, und der stellt die Verbindung zur Biologischen Station des Rhein-Sieg-Kreises her, bei der es die Netze gibt.“ Das Notfall-Set gibt es in zwei Ausführungen: Ein 400 Meter langes und 90 Zentimeter hohes Elektronetz an sowie ein Aufrüstset mit 120 cm langen

Pfählen und bis zu 600m Breitbandlitze. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen, die Ausleihe ist kostenlos. Info: Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises: 02241 / 13-2200, umwelttelefon@rhein-sieg-kreis.de

Girls-Day am 26. März

Gemeinde bietet Mädchen spannende Einblicke

Die Gemeinde Eitorf nimmt auch in diesem Jahr am 26. März wieder am Girls-Day teil. Sechs Mädchen wird die Möglichkeit geboten, einen Tag in Arbeitsfelder der Gemeinde hinein zu schnuppern. Mädchen haben im Schnitt die besseren Schulabschlüsse und Noten, trotzdem wählt mehr als die Hälfte der Mädchen aus nur zehn verschiedenen Ausbildungsberufen im dualen System – kein einziger naturwissenschaftlich-technischer ist darunter. Angeboten werden daher Plätze an im Bereich der Feuerwehr, als Fachkraft für Abwassertechnik, als Straßenwärterin und als Anlagenmechanikerin. Weitere Informationen sind unter www.girls-day.de abrufbar. Lasst euch ermutigen und informiert euch auf der Anmeldeplattform. Der exakte Link zur Anmeldung findet Ihr auf www.eitorf.de hinterlegt.

Eissporthalle Troisdorf
ICEDOME
www.icedome-troisdorf.de
 ICEDOME Troisdorf • Uckendorfer Straße 135 • 53844 Troisdorf
 Infotel.: 0 22 41 / 42 77 2 • Tel.: 0 22 41 / 400 266 • info@icedome-troisdorf.de

Ford Ford-Service-Partner
HGA Alle Marken
HGA AUTOMOBILE GMBH
 Windeck-Schladern 02292-93060
 Ihr kompetenter Partner in der Nähe!
www.ford-windeck.de

TAXI THOMAS
 Taxi / Mietwagen
 Krankenfahrten
 Dialyse-, Chemo-,
 Bestrahlungsfahrten
 Kurierfahrten

02243 - 2808

AYK SUN CLUB SONNE ZUM SPARTARIF
Sonne

AYK BEAUTY LOUNGE SKIN · BODY · BEAUTY
Beauty

 Coupon für 1 Testanwendung
BEAUTY LIGHT PLUS
 Anti-Aging für Gesicht und Dekolleté
 zum Sonderpreis von nur
17,95 € inkl. Wirkkosmetik
AYK SonnenStudio
 www.ayk.de/sonnenstudio-eitorf
 Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9-21 Uhr / Sa: 9-18 Uhr / So: 10-18 Uhr / feiertags: 10-15 Uhr
 AYK Sonnenstudio · Posthof 4 - 6 · 53783 Eitorf

Hätten Sie es gewusst?

TV-Star und Tierschützer Ralf Seeger trägt ViO Hörgeräte.

Ralf Seeger hat in seinem Leben schon so einiges erlebt. Boxkämpfe, Rockkonzerte und Security Einsätze haben ihre Spuren hinterlassen. Vor allen Dingen sein Gehör hat der Anpacker auf seinem turbulenten Lebensweg vernachlässigt. Ein schleichender Hörverlust und damit einhergehende Kommunikationsbarriere bei Gesprächen waren die Folge. Offen und ehrlich bekennt sich der Tierschützer und TV-Star zu seiner Hörschwäche und zeigt, worauf es im Leben wirklich ankommt.

„Ich muss die Leute verstehen und mit ihnen vernünftig kommunizieren können!“, erzählt Ralf Seeger. Als engagierter Tierschützer steht er regelmäßig vor der Kamera und setzt sich mit seinen Freunden leidenschaftlich für notleidende Tiere ein. Seine VOX-Sendung „Harte Hunde“ begeistert ganz Deutschland und das nicht ohne Grund: Ralf Seeger ist maßgeblich an der Entstehung der Sendung beteiligt. Dieser Mann ist immer in Aktion, packt an wo man ihn braucht und hat ein offenes Ohr für soziale Themen. Wie schafft er das trotz seines geschwächten Gehörs?

„Ich trage Hörgeräte der Marke ViO und bin auf ganzer Linie zufrieden mit den Dingen“, betont er. Dass Ralf Seeger Hörgeräte trägt weiß kaum jemand, denn die Klangwunder der Technik sitzen fast unsichtbar im Gehörgang und sind

von außen kaum zu sehen. Dennoch macht der ambitionierte Tierfreund kein Geheimnis daraus: „Ich bin froh, dass ich so schnell reagiert habe.“ Denn je länger ein Besuch beim Hörakustiker hinausgezögert wird, desto mehr verlernt das Gehirn das Hören. Die Bedeutung des Hörsinns wird gerade in Alltagssituationen wie im Straßenverkehr essentiell: Wenn Geräuschquellen nicht mehr zu verorten sind, kann Lebensgefahr bestehen.

Ist der Schritt zum Profi in Sachen Hörakustik erst einmal getan, geht alles ganz einfach. Zunächst wird ein Hörtest gemacht und schließlich ein Ohrabdruck genommen, der dafür sorgt, dass die Passform der Hörgeräte schon beim ersten Versuch ideal ist. Klar ist aber, dass auch Ralf Seeger sich erst einmal an die Hörsysteme gewöhnen muss. Hohe Töne, die bei handwerklichen Arbeiten entstehen wie das Flexen, waren zunächst ungewohnt. „Anfangs war es schon etwas anders, ich habe das aber nachjustieren lassen und jetzt ist alles gut“, so Seeger. „Ich muss gut hören können“ - das ist die Devise dieses beeindruckenden Mannes. Wenn er nicht gerade Bauprojekte im Tierschutz leidenschaftlich unterstützt, liegt ihm eine Botschaft, die seine Lebensqualität bestimmt, besonders am Herzen: „Zögert nicht: Geht zum Hörakustiker. Das ist ganz, ganz wichtig.“

Anzeige



Ich höre was, was du nicht siehst.
Mit meinen Hörgeräten.
Hättest du jetzt nicht gedacht, oder?
NEU
jetzt auch mit Akkutechnologie
Informiere dich jetzt direkt im Fachgeschäft!
Ralf Seeger, 57 Jahre, trägt ViO Hörgeräte

OTON Die Hörakustiker Hennef
- Inhaber Thorsten Fuhr -

Adenauerplatz 4 – 5
53773 Hennef
Telefon: 02242 - 969 21 78

Öffnungszeiten
Mo – Fr 9:00 – 13:00 Uhr
und 14:00 – 18:00 Uhr
Sa nach Vereinbarung

oton
DIE HORAKUSTIKER
... klingt einfach gut

ganz.nah.dran.



TroTherm Easy

Das Rundum-Sorglos-Heizkonzept

Eine moderne Heizungsanlage ohne eigene Investition?
Wir verraten Ihnen, wie das geht!

Infos unter:
02241 888 407
www.stadtwerke-troisdorf.de/trothermeasy

Auch in Ihrer Region!

 **STADTWERKE
TROISDORF**

Fachkräftemangel hat Auswirkungen

Eitorfer Jugendhilfeträger MUTABOR Mensch & Entwicklung blickt zurück auf 2019

MUTABOR musste eine ihrer vier Wohngruppen schließen. Auf der wirtschaftlichen Seite entstand ein Loch. „Alles in allem ein schmerzhafter Schritt“, bedauert Jürgen Selge, Gründer und geschäftsführender Gesellschafter von MUTABOR.

Immer wieder Vakanzen im Team gab es auch in den Wohngruppen in Hamm und in Nister bei Hachenburg. Dort wurde mit den zuständigen Stellen eine inhaltliche Veränderung der Arbeit in den beiden Wohngruppen für junge Flüchtlinge verhandelt, weil sich Ende 2018 ein Rückgang von unbegleiteten minderjährigen Ausländern abzeichnete. Nun leben in einer Gruppe noch jugendliche Flüchtlinge. In der anderen Gruppe werden demnächst Kinder erwartet.

Der Fachkräftemangel machte sich im Inklusionsbereich mit 60 nicht zu bedienenden Fallanfragen bemerkbar. „Hier wäre Wachstum möglich gewesen“, beklagt Matthias Holland, Geschäftsführer sowie Pädagogischer Leiter, und warnt: „Ohne pädagogische Fachkräfte keine pädagogischen Dienste!“ Ein kräftebindendes Thema im zweiten Halbjahr war die dritte Stufe der Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes. Damit war trägerinterner großer Aufwand verbunden. 2019 erfreulich: den Erziehungsstellenbereichen rund um Eitorf und in der Eifel gelang es, neue Pflegefamilien zu finden. MUTABOR konnte auch eine weitere sozialpädagogische Lebensgemeinschaft begrüßen. Bei der Familie als Lebens- und Arbeitsort ist ein Elternteil als pädagogische Fachkraft fest angestellt.

Eine stabile Entwicklung mit steigender Fallzahl verzeichnete der Bereich der ambulanten Hilfen. Gut etabliert hat sich das größere Büro in Overath. Für 2020 erwarten die Geschäftsführer, dass sich die Umstellung in Nister auszahlt und die Attraktivität als Arbeitgeber steigt. Dazu wurde als Maßnahme gegen den Fachkräftemangel der trägerinterne Fortbildungsbereich ausgebaut.

Die Fachkräfte von MUTABOR betreuen aktuell 210 Kinder und Jugendliche in Wohngruppen, sozialpädagogischen Lebensgemeinschaften und Fachpflegefamilien. Zum Angebot gehören auch die aufsuchende Familientherapie, Schulbegleitung und Inklusionshilfe in Kindergärten oder Kindertagesstätten. Neben dem Hauptsitz Eitorf gibt es Wohngruppen in Hamm und Nister sowie Büros in Overath und Kall. Das Unternehmen beschäftigt derzeit 160 Mitarbeitende.



Nachhilfeeinstitut Goede
Wissensvermittlung & Lerncoaching

Junges, engagiertes Team sucht motivierte **Nachhilfelehrer (m/w/d)** auf Honorarbasis für die Fächer Mathematik, Deutsch, Englisch

Breiter Weg 1a 53797 Lohmar Rufen Sie uns an! 02246/9258464 info@nachhilfe-goede.de www.nachhilfe-goede.de



simonereddmann
personal-training

Beckenbodentraining für Frauen
ab 25.3.2020 neuer Kurs

Ich biete Ihnen Trainings für

- Beckenboden:** nach BeBo®
- Rücken:** ganzheitliches, funktionales und fasziales Ganzkörpertraining.
- Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems:** zum Beispiel im Anschluss an die Reha
- Umfassende Körperanalysen, Lauftechnik und Vieles mehr!**

Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V

Gruppentraining Personal Training

www.simonereddmann.de



Seminarkalender 2020

Sonntag, 29.03.2020	11:00 Uhr	„angrillen!“ Beste Basis 99,-€
Sonntag, 26.04.2020	11:00 Uhr	„Grillzeit“ Beste Basis 99,-€
Sonntag, 10.05.2020	11.00 Uhr	„Muttertag“ Fisch & Meer 99,-€
Sonntag, 21.06.2020	11:00 Uhr	„kernig rot“ Rund ums Rind 99,-€
Sonntag, 16.08.2020	11:00 Uhr	„Hochsommer“ Beste Basis 99,-€
Sonntag, 13.09.2020	11:00 Uhr	„schön & bunt“ Beste Basis 99,-€
Samstag, 03.10.2020	11:00 Uhr	„Wiedervereinigung“ „Surf & Turf“ 99,-€
Sonntag, 15.11.2020	11:00 Uhr	„Saisonfinale“ „Das Beste vom Grill“ 99,-€

Anmeldung unter Angabe von:

Name, Vorname, Straße, Ort, Telefonnummer, Emailadresse

an: info@grillforum.de oder 02243 - 3334

FRÜHER WAR ICH DIE BESTE SCHWIMMERIN!



HEUTE ZIEHE ICH MEINE BAHNEN IM SCHWIMMBAD IM KURHAUS AM PARK.



KURHAUS AM PARK

PFLEGE VON UND FÜR MENSCHEN!



SEIT 30 JAHREN...
IM KURHAUS AM PARK

WOHNRESIDENZ FÜR SENIOREN.

www.wohnresidenzen.info

4. FASHION MEETS LIFESTYLE

MODENSCHAU UND MEHR IM AUTOHAUS BERGLAND

Sa., 14. März, 19 Uhr Autohaus Bergland GmbH Bonner Str. 25, Hennef

(Einlass: 18 Uhr)

Motto der Show

**Let's
dance**

Edle
Outfits für
Eure Abi-Feier,
Hochzeit und die
neuesten
Modetrends
für Sie und Ihn
2020

Passend zum diesjährigen Motto der Schau „Let's Dance“ zeigen Herrenmode Hassel und Trendwerk neben aktuellen Frühjahr/Sommermoden erstmalig auch Mode für den Abiball und andere festliche Anlässe. Für den richtigen Schwung bei der Präsentation der Anlasskleidung sorgt Tanzschule Breuer mit tänzerischer Begleitung auf dem Catwalk. Ein weiteres Highlight ist die Modenschau eines jungen Modelabels aus St. Augustin: Yuna Miray. Die Inhaberinnen Irina Könitz und Semiramis Wall legen bei ihrer Mode nicht nur Wert auf exklusives Design sondern auch auf Nachhaltigkeit und fair produzierte Textilien. Auf Nachhaltigkeit und Bio-Produkte legen ebenfalls die Unternehmen wert, die für die Verköstigung der Gäste sorgen. Leckereien für das leibliche Wohl kommen von der Biobäckerei DLS und von AKKARO, Philip Schmitz und Felix Land, mit ihrer Biolimonade. Damit die Models ihren großen Auftritt rundum gut gestylt genießen können, bringt das Team von Friseur Nolden die Haare perfekt in Form während Kosmetik Hautnah für das passende Make-up sorgt. Mit Licht und Ton in Szene gesetzt wird die Modenschau von Wolfgang Meyer, der auch als DJ fungiert in den modernen und hellen Räumlichkeiten des Autohauses Bergland. Durch das Programm führt - wie es bereits gute Tradition bei der Hennefer „Fashion meets Lifestyle“-Show ist – auch in diesem Jahr wieder Moderatorin Jana Büllsbach. Mit im Kooperationsboot sitzt zudem Sportaktiv Hennef. Seien Sie dabei und lassen Sie sich vom Angebot Ihrer Unternehmen vor Ort begeistern und modisch auf den neuesten Stand bringen.

Eintritt: VVK 10 € · Kartenvorverkauf bei allen teilnehmenden Unternehmen oder www.trendwerk-hennef.de · Abendkasse: 12 €



präsentiert von



&



DLS
Ihre Vollkorn-
Mühlenbäckerei



Leute

in Eitorf
und Umgebung



Koordinatorin Hospizdienst.jpg: Dorothee Meurer (6.v.l.), die neue Koordinatorin des Hospizdienstes Windeck/Eitorf, im Kreis der ehrenamtlichen Mitarbeiter. Foto: Hospizdienst

■ **Dorothee Meurer ist neue Koordinatorin des Hospizdienstes Windeck/Eitorf.** Mit Beginn des Jahres hat Dorothee Meurer aus Uckerath ihre Tätigkeit als Koordinatorin des Ökumenischen Ambulanten Hospizdienstes Windeck/Eitorf aufgenommen. Volker Fuchs, der 2. Vorsitzende des Hospizdienstes, stellte sie bei einer ersten Begegnung mit den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern als die neue Koordinatorin vor. Dorothee Meurer ist für diese Aufgabe umfassend beruflich ausgebildet: als examinierte Krankenschwester, als Sozialpädagogin und als Sozialarbeiterin. Sie hat für den Deutschen Kinderhospizverein e.V. den Dienst in Bonn aufgebaut und war sieben Jahre als Koordinatorin in der Ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit tätig. Der Hospizdienst Windeck/Eitorf schätzte sich glücklich, eine solch kompetente Fachkraft mit langjährigen Erfahrungen sowohl in der Krankenpflege wie auch in der Hospizarbeit gewonnen zu haben und freut sich auf die Zusammenarbeit, hieß es bei der Vorstellung.

Die neue Koordinatorin hält ihre Sprech- und Bürostunden donnerstags von 10 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung (Tel. 02243 –

9170650) im Hospizbüro in der Siegtalstraße 12 in 53783 Eitorf-Alzenbach ab. Außerhalb der Bürozeiten läuft ein Anrufbeantworter, der täglich abgehört wird. Bitte geben Sie ihre Telefonnummer an, Frau Meurer ruft zurück.

Wer sich über die kostenfreien Angebote des Hospizdienstes informieren, oder die Hilfe durch den Hospizdienst in Form einer häuslichen Begleitung Schwerkranker oder Sterbender oder Hilfe in der Zeit der Trauer in Anspruch nehmen will, wendet Sie sich vertrauensvoll an die Koordinatorin.

Pflegeteam Optimal sucht begeisterte Pflegefachkräfte die unser Team verstärken



In unserem Team stehen unsere Kunden auf dem ersten Platz. Teamgeist ist uns sehr wichtig. Jeder hat seine eigenen Qualitäten. Wir sind kollegial, fair und lösungsorientiert. Jeder im Team ist wichtig. Wir arbeiten zusammen und ergänzen uns gegenseitig. Gemeinsam wollen wir eine gute Zukunft für unsere Kunden gestalten.

**Möchtest Du in Zukunft Teil unseres Team sein?
Dann suchen wir Dich!**

Bewerbung unter:

**Pflegeteam Optimal, Rathausstraße 40a, 51570 Windeck
oder pflugeteam-optimal@t-online.de**



Der schönste Tag im Leben

hera – Die Hochzeitsmesse

Die hera Hochzeitsmesse findet am 08.03.2020 zum 6. Mal in der Stadthalle Troisdorf statt. Sie zeichnet sich besonders durch die persönliche Atmosphäre aus. Brautpaare können sich ganz ohne Stress von den Ausstellern beraten lassen, sie kennenlernen und viele Details für ihre Hochzeit planen. Die Unternehmen freuen sich auf interessierte Brautpaare und darauf, viele Fragen zu beantworten. Neben den großen Brautmodegeschäften oder Juwelieren mit Trauringen, gibt es viele interessante Firmen, mit sehr inspirierenden Trends und Ideen. Liebevoll helfen sie bei der Planung der Hochzeit.

Ab 12.30 Uhr werden Modenschauen mit den neuesten und schönsten Brautkleidern gezeigt. Auch Live Musiker sind mit dabei. Sie bringen eine besondere Stimmung mit und spielen für Verliebte auch gerne das Lieblingslied. Gewinnspiele und Aktionen an den Ständen runden die hera Hochzeitsmesse ab. Getränke und kleine Köstlichkeiten sorgen für das leibliche Wohl und eine Pause zwischendurch.

Die aktuellen Ausgaben derer Magazine „Heiraten zwischen Rhein und Sieg“ und „Bergisch heiraten“, kann sich jeder Besucher kostenfrei mitnehmen. Dort findet man auch nach der Hochzeitsmesse alles, was für eine Hochzeit in den Regionen benötigt wird.

hera – Die Hochzeitsmesse, Sonntag, 08.03.2020, 11:00 – 18:00 Uhr, Eintritt 5,- Euro (Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt) Stadthalle Troisdorf, Kölner Straße 167, 53840 Troisdorf, Besuchen Sie uns auch auf www.agentur-janke.de oder auf facebook

Katholische Trauung

Paare, die kirchlich heiraten, versprechen sich, dass sie ein Leben lang – „in guten wie in schlechten Tagen“ - beieinander sein wollen und geben damit der Liebe zueinander auch einen Ausdruck und eine Verbindlich-

keit. So kann die Liebe füreinander ein Zeichen dafür sein, wie sehr Gott die Menschen liebt – in sie sogar regelrecht verliebt ist.

Die kath. Trauung kann in einer Hl. Messe gefeiert werden oder in einem Wortgottesdienst. Wenigstens einer der beiden Partner muss katholisch getauft und Mitglied der kath. Kirche sein.

Ist einer der Partner evangelisch, ist eine sogenannte ökumenische Trauung möglich.

Erster Ansprechpartner ist immer der Pfarrer in der Kirchengemeinde, in der das Brautpaar oder einer der Partner lebt.

Falls die Trauung in einer anderen Kirche stattfinden soll, nimmt man auch zuerst Kontakt mit dem Pfarrer des Wohnortes auf.

Bei der Gestaltung der Trauung kann man mitwirken. Anregungen, Bibeltexte, Lieder und Gebete finden sich unter: www.ehe-familie.info/Ehe und Partnerschaft/Kirchlich heiraten

Zur Vorbereitung auf die Trauung gibt es verschiedene Seminar-Angebote / Ehevorbereitungskurse. Hier wird das Besondere einer christlichen Ehe im Austausch mit anderen Paaren und die Feier der Trauung angesprochen. Angebote finden sich unter: www.ehe-vorbereitung.de

Kontakt und Beratung: Rita Cosler, Kath. Ehepastoral im Erzbistum Köln, 02241-25542 50, rita.cosler@erzbistum-koeln.de, www.zeitzuzweit.info

In einer Kirche zu heiraten, ist der Wunsch vieler Brautpaare. Das außergewöhnliche Ambiente eines traditionsreichen Kirchengebäudes finden sie attraktiv. Anderen Paaren ist es wichtig, sich das Treueversprechen in einer Kirche zu geben, weil dann auch Gott mit im Spiel ist und das Paar mit seinem Segen begleitet.

Die christlichen Gebete und Riten hätten einen anderen Atem als das Schnellebige der heutigen Zeit, sagen die Brautleute. Was viele Paare nicht wissen: „In einer katholischen Kirche können Brautleute heiraten,

Die Hochzeitsmesse

hera



**Stadthalle
Troisdorf
11-18 Uhr**

**Modenschauen
Live Musik
Catering
Gewinnspiele
Beratung und
Verkauf**

08.03.2020

www.agentur-janke.de



Die Hochzeitstorte gehört einfach dazu.



Die neuen Kollektionen bringen frischen Wind in die Welt der Hochzeitsmode. Freuen Sie sich auf luftig-leichte Kreationen, in denen Sie geradezu zum Altar schweben.

Jede Braut ist einzigartig. Mit dieser Philosophie unterstützt das Fachgeschäft die künftige Braut mit viel Einfühlungsvermögen und Sachverstand, bei Ihrer Suche nach dem perfekten Kleid.



Warum immer High-Heels? Zu einem gemütlichen Boho-/Hippie-Style gehören gemütliche Sneakers dazu!



Edle Wäscheauswahl. Hier gibt es das perfekte für Drunter.

Die Brautstube
TROISDORF

Die Brautstube TROISDORF
Wilhelm-Hamacher-Str. 3 & 7 | 53840 Troisdorf
Tel.: +49 2241 806569
E-Mail: info@brautstube.de | www.die-brautstube.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 bis 18:30 Uhr | Sa 10:00 bis 16:00 Uhr





by
BREUNING
since 1927

biöumer

Uhrmachermeister und Juwelier

Bahnhofstraße 10
53773 Hennef
Tel. (02242) 2524



Der schönste Tag im Leben

von denen mindestens eine Person katholisch ist", erklärt Rita Cosler. Sie arbeitet für die katholische Kirche im Rhein-Sieg-Kreis und in der Altkirchener Region und begleitet Paare, Brautleute und auch gestandene Ehepaare.

Ihr Tipp für Paare, die katholisch heiraten wollen: „Wenn die Planungen für die Hochzeit beginnen, sollten die Brautleute sich mit ihrem Pfarrer oder dem Pastoralbüro in Verbindung setzen.“ Zuständig ist immer die Wohnort-Gemeinde, auch dann, wenn das Paar in einem anderen Ort heiraten will. Im sogenannten Traugespräch mit dem Pfarrer geht es um den Termin der Trauung, den Gottesdienst und um formale Aspekte.

Damit die Themen zu Partnerschaft, Liebe, Ehe-Sakrament und Traugottesdienst auch mit anderen Brautpaaren vertieft werden können, bieten Rita Cosler und ihre Kollegen für die Brautpaare Ehevorbereitungsangebote an. Auf der Hochzeitsmesse in Troisdorf ist die katholische und die evangelische Kirche mit einem gemeinsamen Stand vertreten, so dass Fragen oder Informationen dort persönlich besprochen werden können.

Infos für Brautpaare: www.ehe-vorbereitung.de

Zauberspruch für (lebens-)langes Liebes-Glück

Die große Liebe, eine traumhafte Hochzeit... und dann? Wird unsere Liebe für immer bleiben? So richtig wie im Märchen? Wir wissen nicht, wie's bei Dornröschen oder Schneewittchen war. Doch auch Prinzen und Prinzessinnen brauchten mit Sicherheit einen Zauberspruch wie: „Pfleget eure Liebe“. Was konkret bedeutet: Stellen Sie „die große Liebe“ nach der Hochzeit nicht einfach ins Regal. Denn da verstaubt sie schnell. Während wir uns Projekten wie Umzug, Haus, Kinder und Karriere widmen, gerät unser Paar-Gefühl oft in Vergessenheit.

„Pfleget Eure Liebe“ ist ein Zauberspruch mit vielen schönen, manchmal anstrengenden, immer aber lohnenden Möglichkeiten:

- Sich wieder Zeit füreinander nehmen, kuscheln, ausgehen, reden
- Blick auf den Partner: Wie fühlt es sich an; Ärger über den anderen nicht runterschlucken, sondern später in Ruhe ansprechen – oft geht's um Missverständnisse,
- wenn wir dem anderen wirklich zuhören, haben wir die Chance, zu verstehen, übrigens: „Verstehen“ bedeutet nicht „Nachgeben“, sondern

klarathiel
Goldschmiedewerkstatt

Foto: Manfred Zaude

Anfertigung individueller Schmuckstücke
Umarbeitung alten Familienschmucks
Reparaturen
Selberschmieden unter Anleitung
• individuell • persönlich • einzigartig

Mühlenstraße 6 in Eitorf, Telefon 02243 - 841694
Montag bis Freitag von 10 - 12.30 Uhr oder nach Vereinbarung.

„Klarheit schaffen“

· Statt „Du hast...“ sagen „ich brauche...“

· „Wie geht es dir?“ - meint oft die Frage „Wie fühlst du dich?“ Und die Antwort darf mehr als die Worte „Gut“ oder „schlecht“ enthalten.

„Pfleget Eure Liebe“. Auch, wenn es manchmal Überwindung kostet, zuzuhören, nachzufragen, von sich zu erzählen oder einen Konflikt klären – am Ende ist's wieder da, das schöne Gefühl von „unsere Liebe“.

KlarSein
IN ALLTAG + BERUF.

MITEINANDER REDEN
KONFLIKTE LÖSEN

Bergstraße 24 · 53783 Eitorf
Telefon 02243 27 53
www.klarsein-im-alltag.de

EVA WUNDERLICH
BERATUNG // COACHING // PSYCHOTHERAPIE

Hochwertiger Schmuck bei **Juwelier ZAPP** ★ Große Auswahl an Trauringen

DAS PASST PERFEKT

TRENDS

HARMONIE IN SILBER

Goldschmiede & Juwelier
Seit 1907
ZAPP
Markt 14 - 53783 Eitorf
Telefon 02243 / 2790

Harmonie in Silber und Gold:
Unsere zarten Schmuckstücke
verzaubern im Set.

Probieren Sie sie gleich
aus und schaffen
Momente zum
Träumen!

Wir sind die beste Adresse
für den Ankauf Ihres
Altgold

S. HAMMER
HEIZUNG · SANITÄR
- MEISTERBETRIEB -

Bei uns wird
SERVICE
groß geschrieben.

Am Erlenbach 56 · 53783 Eitorf
Telefon 02243 / 82245 · Mobil 0171 / 7407367

FliesenweltHöller



Besuchen Sie uns im Industriegebiet in Eitorf.
GROSSFORMATE, MARMOR- & GRANIT, MOSAIK,
BEDRUCKTE FLIESEN, BÄDERSCHAU, UVM.

☎ 02243 / 2729 

www.fliesenwelthoeller.de

Udo Müller & Söhne
Bedachungen



**Dach-, Wand- und
Reparaturarbeiten**

Im Höfchen 10
53783 Eitorf
Telefon 02243 / 43 34
Fax 02243 / 911 651

Mittwoch, 26. Februar

Floh im Ohr

Theateraufführung mit Kalle Pohl, Stefan Gebelhoff, Mia Geese, Fabienne Hesse, Petra Kalkutschke, Beatrice Kaps, Dimitri Tellis, u. a., Contra-Kreis-Theater, Am Hof 3-5, Bonn, 19.30 Uhr, weitere Termine unter www.contra-kreis-theater.de/termine

Donnerstag, 27. Februar

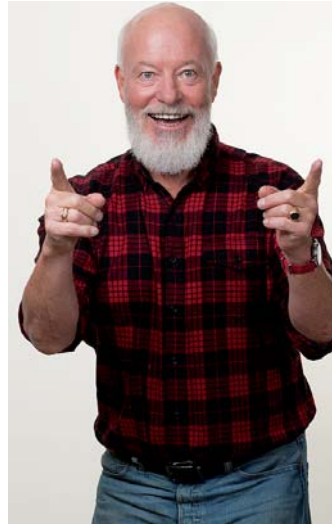
Progressive Muskelentspannung

8-wöchiger VHS-Kurs, Infos und Anmeldung unter www.vhs-rhein-sieg.de, Raum 2 des Bürgerzentrums Eitorf, 18.30-19.45 Uhr

Freitag, 28. Februar

Bill Mockridge – Je oller, je doller, Ein Bad im Jungbrunnen

VVK unter www.proticket.de, Theater am Park, Brückenstraße 31, Eitorf, 20 Uhr



Samstag, 29. Februar

Hatha Yoga für die Füße

VHS-Kurs mit Elfi Birgit Schalles, Infos unter www.vhs-rhein-sieg.de, Raum 2 des Bürgerzentrums Eitorf, 13.30-16.30 Uhr

Travelin Light – Live

Musikkneipe „Scheel Seck“, Kelterser Straße 54, Eitorf, 20 Uhr

Sonntag, 1. März

Tanztee

Walzer, Foxtrott und Cha Cha Cha zu Musik der 50er Jahre bis heute bei Kaffee und Kuchen, Musikkneipe Scheel Seck, Kelterser Straße 54, Eitorf, 15 Uhr

Samstag, 7. März

Familienkino

mit Überraschungsfilm, Theater am Park, Brückenstraße 31, Eitorf, 17 Uhr

Film ab

Kino für Erwachsene und Jugendliche, Theater am Park, Brückenstraße 31, Eitorf, 19.30 Uhr

Ex 'n Rock – Live

Musikkneipe „Scheel Seck“, Kelterser Straße 54, Eitorf, 20 Uhr

Sonntag, 8. März

Klaviertrio Köln-Weimar - Romantischer Frühling

präsentiert vom KIWi-Klassik, kabelmetal, Schönecker Weg 5, Windeck-Schladern, 11-13 Uhr

2. Sonntagskonzert: Trio Sérénade

mit Vitalii Nekhoroshev (Klarinette), Kateryna Kostyuk (Violine) und Violina Petrychenko

Veröffentlichen Sie Ihre Veranstaltungstermine im

Stadtmagazin

Telefon 0 22 42 / 8748967
ulla.oerfgen@stadtmagazin-hennef.de

 **RENAULT** 

Schroeder

Seit über 50 Jahren
Renault in Windeck-Schladern

Vertragshändler Automobile u. Traktoren

51570 Windeck - Schladern
Telefon 0 22 92 - 36 44 · Telefax 0 22 92 - 48 90
Renault-Schroeder@gmx.de · www.renault-schroeder.de

HU - AU - Unfall- und Reparaturen aller Fabrikate - Mietwagen

(Klavier), Foyer des Theaters am Park,
Brückenstraße 31, Eitorf, 17 Uhr

Mittwoch, 11. März

YAKARI – Der kleine Indianerjunge
Figurentheater für Kinder ab 3 Jahren, Pfarr-
heim St. Patricius, Schoellerstraße 4, Eitorf,
16 Uhr

Samstag, 14. März

Brainwalking

rund um Windeck-Werfen, dabei genießen
wir die Weitsicht bis ins Siebengebirge und
trainieren in den Gehpausen u.a. die Merk-
fähigkeit, Informationen und Anmeldung
unter a-kh-halbach@t-online.de, Treffpunkt:
Parkplatz am Tennisplatz in Herchen, In der
Au, 10-14 Uhr

Oldie-Night

mit DJ Dieter Bastian vom „Dresen“, Musik-
kneipe „Scheel Seck“, Kelterser Straße 54,
Eitorf, 20 Uhr

Sonntag, 15. März

Patronatsfest

Festhochmat mit dem Cäcilien-Pfarrchor
Eitorf und anschließender Feier im Pfarrsaal,
St. Patricius, Eitorf, 10.30 Uhr

Purim Purim?

Vortragsveranstaltung mit Aaron Knappstein,
Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“,
Bergstraße 9, Windeck, 14.45-16.15 Uhr

Donnerstag, 19. März

Auf Pilgerwegen

in den Norden Norwegens
2000 km zu Fuß von Windeck bis nach
Trondheim, Reinhard Wagner erzählt von
seiner Wanderung von Helpenstell
nach Trondheim,
Bürger- und Kulturzentrum kabelmetal,
Schönecker Weg 5, Windeck-Schladern,
19.30 Uhr

Samstag, 21. März

Madnix – Live

Musikkneipe „Scheel Seck“, Kelterser Straße
54, Eitorf, 20 Uhr

Sonntag, 22. März

Von Panarbor auf dem Bergischen Weg nach Schladern

14 km-lange Wanderung von Panarbor über
Bladersbach zu den drei Eichen weiter über
Höhrnath nach Schladern,
Infos unter 02292-2399,
Treffpunkt: Bahnhof Schladern, 10-17 Uhr

Saitensprung

trifft Zaiten-Pfeiffer

Klezmer, Balkan und Gipsy treffen auf alte
und neue deutsche Lieder, kabelmetal,
Schönecker Weg 5, Windeck-Schladern,
18-21 Uhr

Dienstag, 24. März

Abendlob/Evensong

Das Abendlob in der Fastenzeit mit dem Kir-
chenchor Eitorf unter dem Thema „Jetzt ist
die Zeit der Gnade“, St. Patricius Eitorf,
21 Uhr

Samstag, 28. März 2020

Hauskonzert

Gesangsschüler von Virginie Gerwig singen
Lieder von Henry Purcell, Monteverdi u. a.
im Haus der Kunst Eitorf, Im Bogen 16,
53783 Eitorf. Der Eintritt ist frei!
17 Uhr

EINTRITT
FREI!

BAU- & WOHNTRÄUME®

schöner Leben & mehr

Die größte Baumesse im Rhein-Sieg-Kreis

28. + 29. März

täglich 10-17 Uhr

Troisdorf

Stadthalle
Kölnener Straße 167

www.bautage.com

24-STUNDEN-NOTDIENST

BASTIAN & SOHN

Kommunaldienstleistungen

- Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
- Kanal-TV Inspektion • Rohrleitung • Dichtheitsprüfungen nach DIN EN 1610
- Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
- Hausanschlusssanierung

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck-Mauel | Tel. 02292 680885
Fax 02292 680886 | info@bastianundsohn.de | www.bastianundsohn.de

Seit 10 Jahren vor Ort!

Mario Müllensieper

Rasen- und Gartengestaltung

Mario Müllensieper
Fachagrarwirt

Auf dem Erlenberg 8
53783 Eitorf
Tel.: 02243 - 83742
Mobil: 0170 - 2008892

Wir bieten das Rundum Gartenpaket:

z.B.: Rasenpflege und Neuanlagen,
Neugestaltung von Terrassen,
Wegen und Einfahrten,
Ausbesserungen aller Art,
Gehölzschnitte aller Art, usw.

www.gartenbau-eitorf.de

...mit uns geht die Sonne auf

CanAktiv

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Unsere Leistungen

- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Palliativversorgung
- ✓ Bezugspflege
- ✓ Zusätzliche Betreuungsleistung § 45b
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung

- ✓ Beratungsbesuch nach § 37.3 SGB XI
- ✓ Beratung für pflegende Angehörige
- ✓ Schulung für Angehörige
- ✓ Schulung für Alltagsbegleiter
- ✓ Unterstützung bei MDK-Einstufung
- ✓ Pflegehilfsmittel
- ✓ Hausnotruf

Tel.: 0 22 43 - 84 55 30 · Fax: 0 22 43 - 84 55 329

Bahnhofstraße 19 · 53783 Eitorf · www.can-aktiv.de

24 Std. Rufbereitschaft · ☎ 0 22 43 - 84 55 328

Unser Werkstatt-Team bietet an:

Viele Jahreswagen und Kurzzulassungen
sofort verfügbar! Günstige Finanzierungen
möglich. Informieren Sie sich unverbindlich!

- Neu-, Gebrauchtfahrzeuge und Jahreswagen der Marken SEAT, Skoda, VW und Audi
- Karosserie- und Lackarbeiten
- Service- und Inspektionsleistungen aller Marken nach Herstellervorgaben
- Täglicher TÜV- und AU-Service
- Reifendienst
- Klimageservice
- Hol- und Bringservice



AUTOHAUS
KAMPHAUSEN

Autohaus Kamphausen GmbH
Harmoniestraße 61a · 53783 Eitorf · Telefon 02243 / 3908
Email: info@autohaus-kamphausen.de

Gesundheitskiosk



Olga Weirich,
Leiterin der Neurologie
in der Sieg Reha ist Fachärztin
für Neurologie,
Fachärztin für Physikalische
und Rehabilitative Medizin

Ein Glas Wein zum Essen schadet nicht - oder doch?

Zunächst ein paar Fakten über Alkohol: 96,4 % der Bevölkerung im Alter zwischen 18 und 64 Jahren trinken Alkohol, davon ca. 1,61 Millionen trinken missbräuchlich und ca. 1,77 Millionen sind alkoholabhängig. In Deutschland wurden laut WHO im Jahr 2017 pro Kopf 13,4 Liter puren Alkohols getrunken. Damit übertraf der Alkoholkonsum in der Bundesrepublik den weltweiten Durchschnittswert von 6,4 Litern pro Kopf um mehr als das Zweifache. Weltweit ist der Alkoholkonsum von 1990 bis 2017 um 70% gestiegen. Aktuell zeigt sich in Deutschland erfreulicherweise eine leichte Reduktion des Alkoholkonsums (2019 lag bei 11,3L/Kopf).

Pro Jahr stehen etwa 74.000 Todesfälle im Zusammenhang mit dem Konsum von Alkohol. Täglich gibt es rund 200 Todesfälle durch zu hohen Alkoholkonsum. Der Anteil der alkoholbedingten Todesfälle im Alter zwischen 35 und 65 Jahren beträgt bei Männern 25 Prozent und bei Frauen 13 Prozent. Die Lebenserwartung von Alkoholabhängigen ist statistisch gesehen um 15 Prozent vermindert. Das entspricht einer Verkürzung der Lebenszeit um etwa zwölf Jahre.

Ein übermäßiger Alkoholkonsum über Jahre hinweg führt zu irreversiblen Schäden in verschiedenen Organen. Durch langjähriges und regelmäßiges Trinken von Alkohol können Konsumenten ernste chronische Leiden entwickeln – oft ohne es zu ahnen. Alkohol kann Schäden und Funktionsstörungen an nahezu allen Organen des Körpers verursachen. Dazu gehören nicht nur die bekannte Probleme mit der Leber, sondern auch ein erhöhtes Risiko für kardio-vaskuläre Ereignisse wie Herzrhythmusstörungen und Schlaganfälle. Nicht zu vergessen sind natürlich die psychischen Störungen. Diese Veränderungen kommen nicht plötzlich über Nacht, sondern entwickeln sich langsam über Jahre hinweg und werden nicht immer von den Betroffenen direkt bemerkt und auf den Alkoholgenuss zurückgeführt. Insgesamt sind die Folgen des übermäßigen Alkoholkonsums verheerend.

Wie schädlich Alkohol für die Gesundheit sein kann, ist bereits seit Jahren bekannt. Und dennoch ist der Alkoholkonsum weltweit zu hoch. Warum eigentlich? Diese Frage ist nicht leicht zu beantworten. Die Gründe dafür sind vielfältig. Unter anderem ist es einer aggressiven Werbung, die keine klassische Werbung mehr ist, zu verdanken. Die moderne Werbung bedient sich stark den Marketingstrategien, die auf bestimmte Markt-Ziele ausgerichtet sind. Alleine in Deutschland lagen 2017 die Ausgaben für Werbungsaufwendungen bei 619 Millionen Euro. Allerdings ist es den wenigsten Menschen vollumfänglich bewusst, welche Mechanismen hier überhaupt am Werke sind. Durch diese langfristig orientierten, logisch miteinander verknüpften Handlungen ist nicht nur die Gefährdung durch

Alkohol heruntergespielt, sondern eine positive Einstellung zu Alkohol (Alkohol-Image verändert) erreicht worden. Durch die Werbespots wird der Alkohol mit vielen positiven Sachen, wie sexuelle Anziehungskraft, Gefühl der Zugehörigkeit, Teamgeist, Aktivitäten in der Natur und Kameradschaft, assoziiert. Dies regt zur Einnahme von Alkohol an und steigert den Konsum. Eine uneingeschränkte Verfügbarkeit, niedrige Preise und Zuwachs der Bevölkerung spielen dabei auch eine große Rolle.

Trinkt man ein alkoholisches Getränk, dringt der darin enthaltene Alkohol über die Schleimhäute von Magen (20%) und Dünndarm (80%) in den Blutstrom und wird im gesamten Organismus verteilt. Nach etwa 30 bis 60 Minuten ist die Konzentration von Alkohol im Blut am höchsten. Entscheidend für die Wirkung von alkoholhaltigen Getränken ist aber die Menge an reinem Alkohol, die man zu sich nimmt. Diese variiert je nach Getränk und Trinkmenge. Frauen reagieren erheblich empfindlicher auf Alkohol als Männer. Die tägliche tolerierbare Alkoholmenge bei Frauen liegt bei 10-12g Reinalkohol und bei 20-24g bei Männern. Sollte der regelmäßige Konsum diese Mengen übersteigen, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit ein Schaden durch Alkohol zu nehmen. Doch ernsthafte Schäden an der Gesundheit können auch bereits bei einem Trinkverhalten auftreten, das von vielen Menschen noch als ganz »normal« und unproblematisch erlebt

wird. Die Gefährdung bei gleicher Alkoholmenge ist bei verschiedenen Konsumenten unterschiedlich. Sie ist abhängig von der Genetik und körperlichen Konstitution von Menschen. Zum Beispiel die kleinen/ zarten Menschen erreichen mit weit geringeren Alkoholmengen bedenkliche Alkoholkonzentrationen als kräftige/ große Personen. Entsprechend gefährdeter sind Kinder und Jugendliche. Auch Menschen, die an chronischen Erkrankungen wie beispielsweise erhöhtem Blutzucker leiden, so-



wie Raucher und Übergewichtige sind stärker gefährdet. Es ist empfehlenswert an mindestens zwei Tagen in der Woche überhaupt kein Alkohol zu sich zunehmen. Das Einhalten von alkoholfreien Tagen ist wichtig, damit die Leber vollständig entgiftet und sich erholen kann. In der letzten Zeit mehren sich die Erkenntnisse, dass es keinen unbedenklichen Alkoholkonsum gibt.

Lassen Sie sich von den Etiketten nicht täuschen! Nur weil es „alkoholfrei“ auf der Flasche drauf steht, bedeutet es nicht, dass das Bier keinen Alkohol enthält. In der Realität enthalten solche Biersorten ca. 0,5 % Alkohol. Laut geltender Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung muss Alkohol bei Getränken, die weniger als 0,5 Volumenprozent Alkohol enthalten, nicht deklariert und als „alkoholfrei“ bezeichnet werden. In Malzbier, das von Kindern gerne getrunken wird, kann bis zu 1 Volumenprozent Alkohol sein. Es gibt auch eine Reihe von Lebensmitteln mit geringer Mengen Alkohol, die zum Lösen und Konservieren von Fruchtauszügen und Aromen gebraucht wurden, aber nicht auf dem Etikett erscheinen (versteckter Alkohol).

Fazit: Die Obergrenze von 20 g Reinalkohol pro Tag für Männer und 10 g für Frauen ist keine Empfehlung den Alkohol täglich in solchen Mengen zu konsumieren, sondern die Grenze. Beim Überschreiten dieses Limits steigt die Sterblichkeit deutlich an. Quelle: Sieg Reha

Ganz neue Seiten entdecken

Mehr Zeit für Familie, Freunde und sich selbst ist ein Klassiker unter den guten Vorsätzen im neuen Jahr. Das frisch erschienene Programm der VHS Rhein-Sieg greift diesen Wunsch nach mehr Miteinander auf und lädt unter der diesjährigen Themenreihe zum achtsamen Umgang mit Mitmenschen, Umwelt und sich selbst ein - „Liebe, Freundschaft und alles dazwischen“ eben.

Kunstschmieden, Nähen oder Digitalfotografieren die Möglichkeit hierzu. Den Bienen auf die Spur begibt sich die VHS am 16.05.20 unter dem Motto „Landpartie“. Doch auch Bewährtes findet sich wieder im Programm: Hatha-Yoga oder Progressive Muskelentspannung für Körper und Geist. Sprachinteressierte finden ein Angebot für Russisch, Spanisch oder Englisch. Alle, die planen nach Frankreich zu verreisen, sind bei „Vive les vacances“ richtig. Wer den Sommer hin-

gegen zuhause verbringt, kann sich bei Weinberaterin Michaela Bourauel Inspiration für sommerliche Weine und Aperitifs holen.

Auf den Geschmack gekommen und Lust auf mehr? Das neue Programm ist seit 07. Januar druckfrisch und auch online verfügbar, Am bequemsten geht die Anmeldung unter www.vhs-rhein-sieg.de.

Wer doch lieber zum gedruckten Programmheft greift, findet auf der Website auch die Adressen der Auslageorte in Eitorf.

Pendel & Feder
Uhrenladen
Verkauf
Reparaturen
Sachverständiger
 Inh. Torsten Reichmann
 Schnepferstraße 46
 51570 Windeck-Werfen
 Tel. 02243/911175
www.pendelfeder.com
info@pendelfeder.com



Mo-Fr 14.30-18.00 Uhr
 sowie nach Vereinb.



vhs Rhein-Sieg
 Hennef | Hennef | Lohmar
 Neuenkirchen-Seelscheid
 Ruppertsroth | Sankt Augustin
 Siegburg | Windeck

Kursprogramm
1. Halbjahr 2020

Volkshochschule.
 Das kommunale
 Weiterbildungszentrum.




Ob Stress abbauen und zu neuer Balance finden bei „Tanzen tut der Seele gut“ oder schwierige Situationen durch mehr Sicherheit und Haltung lösen, wie beim Kurs „Mach doch eine Szene“. Ist die Änderung des Blickwinkels notwendig, kann Systemaufstellung helfen. Mithilfe der Diplom-Psychologin Dr. Claudia Zieroff lernt man an zwei Abenden die psychologische Methode der Systemaufstellung kennen und entdeckt dabei überraschende Lösungsansätze für scheinbar festgefahrene Probleme. Wer sich kreativ entwickeln möchte, findet beim Origami,

Das
Stadtmagazin
Aktuell aus
der Heimat
für die Heimat



SIEG REHA **SIEG PHYSIO-SPORT**

++ Sieg Reha in Hennef
 Mittelstraße 49-51 und Dickstraße 59
 Aktiv Training: Frankfurter Straße 7c
 53773 Hennef
 Telefon: 02242.96 988-0
 E-Mail: info@siegreha.de

Alles unter einem Dach!

UMFANGREICHES, THERAPEUTISCHES KONZEPT – AN 6 STANDORTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS
 Wir helfen Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden. Auch vor und nach einer Rehabilitationsmaßnahme sind wir für Sie da, mit unserem umfassenden Heilmittelbereich und der individuellen Trainingsbetreuung des AktivTrainings™.

AMBULANTE REHABILITATION für die Indikationen:
 :: Kardiologie :: Neurologie :: Onkologie
 :: Orthopädie :: Psychosomatik

PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE SOWIE LOGOPÄDIE
 Behandlung auf Rezept – Die Weiterbehandlung auf Selbstzahlerbasis ist möglich

AKTIVTRAINING™ – Training und Gesundheitsberatung mit System
 :: Medizinisches Gerätetraining
 :: Rückenkurse, Wassergymnastik, Tai Chi Chuan, Langhanteltraining, Black Roll Kurse uvm.
 :: Ernährungsberatung

PRÄVENTION
 „Aktiv im Job“ - Präventionsmaßnahme der Deutschen Rentenversicherung




Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
 7:30 bis 20:00 Uhr
 Frankfurter Straße bis 22:00 Uhr

Samstag
 8:00 bis 14:30 Uhr

Mehr zu unseren Standorten und Angeboten unter www.siegreha.de
 Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Zentrum für Ambulante Rehabilitation
 (Kardiologie, Neurologie, Onkologie, Orthopädie, Psychosomatik)
Praxen für Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie
 Alle Kassen – Vertragspartner der Berufsgenossenschaften und der Rentenversicherungsträger



Schließen Ihre Fenster und Türen nicht mehr richtig oder sind undicht?

Probleme mit Türen und Fenstern?

**Wartung
Reparatur
Einbruchsicherung**



Ulrich Komp · In der Au 58 · 51570 Windeck
Telefon 02243 - 845954 · Mobil 0172 - 7613252
E-Mail: uli.komp@gmx.de

So bleibt Parkett länger schön

Holzböden richtig pflegen und bei Bedarf auffrischen lassen

(djd). Parkett ist ein echter Klassiker der Inneneinrichtung. Die hochwertigen Holzböden bringen Behaglichkeit in jeden Raum und verbinden dies mit einer naturnahen und edlen Optik. Umso wichtiger ist es, auf die Reini-



**HUNDHAUSEN
ENERGIETECHNIK**



Wärme • Wasser • Luft • Bad



Ihr Traumbad vom Fachmann!

www.hundhausen-energietechnik.de
Heilbrunnenstraße 29 • 51570 Windeck • Tel. 0 22 92 / 9 31 25-0

Die Sonne einfangen – mit Frühlingsangeboten



Gartenmöbel & Blockhäuser

Carports, Garagen & Saunen

Pavillons

STEINHÄUER Holzhaus GmbH 57635 Kircheib/B8, Hauptstr. 15-19
Großausstellung im Westerwald Telefon: 02683 9782-0

www.blockhaus-holzhaus.com



Ihr Fachmann für:

**Bedachung • Verkleidung
Isolierung • Gerüstbau**

**HAUPTMANN &
WINDSCHEIF GMBH**

Altebach 14 • 53783 Eitorf/Sieg
Telefon: 02243 / 2891 • Telefax: 02243 / 2275

GERÜSTBAU

Alfred Gschell



Im Marenschhof 14
53773 Hennef-Fernegierscheid
Telefon 0 22 48 / 1870
Telefax 0 22 48 / 25 04



gungs- und Pflegeanweisungen zu achten, die man von seinem Parkettlegerbetrieb erhält. Denn mit nicht geeigneten Reinigungsmitteln kann man den wertvollen Bodenbelag beschädigen.

Eine falsche Pflege kann Gewährleistungsansprüche gefährden

Im Grunde ist die Reinigung von Parkett eine einfache Angelegenheit. Für leichten Staub und Schmutz reichen ein weicher Besen oder der Staubsauger aus. Fehler passieren jedoch häufiger beim feuchten Wischen, berichtet Rainer Mansius, erfahrener Anwendungstechniker bei Pallmann: "Zum Wischen

von Parkett sollte man nicht den erstbesten Haushaltsreiniger verwenden - sondern ausschließlich Pflegeprodukte, die explizit für den eigenen Boden zulässig sind. Sonst kann der Verbraucher nicht nur den Boden schädigen, sondern auch seine Gewährleistungsansprüche verlieren", erklärt Mansius. Darüber hinaus ist es wichtig zu wissen, über welche Oberflächenbehandlung der neue Holzboden verfügt. Gängig sind versiegelte oder geölte Oberflächen - beide Varianten erfordern jeweils andere Pflegeprodukte. Unter www.parkettprofishop.de gibt es dazu Informationen, erklärende Videos und eine Bestellmöglichkeit für Reinigungs- und Pflegemittel.



Gute Ideen
perfekt gelöst



Öffnungszeiten:
 Mo.-Di. 10:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Do.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
 Sa. 10:00 - 14:00 Uhr
 und nach Terminvereinbarung

Gute Ideen
perfekt gelöst



stein

(zeiten) Kreatives Fliesen-Handwerk

Individuelle Lösungen, handwerkliche Qualität und hohe Flexibilität in Planung und Ausführung in den Bereichen:

- Verkaufs- und Ausstellungsräume
- Fliesenverlegung
- 3D-Badplanung
- Natursteinverlegung
- Badgestaltung und -renovierung
- u. v. m

Horst und Harald Latz GbR
 Hauptstr. 106
 51570 Windeck

Telefon 02292 9313513
 Telefax 02292 9313514

www.steinzeiten.eu

steinzeiten_latz@web.de

Die Quick GmbH & Co. KG ist Ihr gut sortierter Naturstein-Experte in Ihrer Region!

Profitieren Sie von unserer jahrelangen Erfahrung und lassen Sie sich anhand unserer Musterausstellung inspirieren. Unsere freundlichen Natursteinverkäufer/innen beraten Sie gerne.



Die Vielfalt der Natursteine ist riesig! Wir haben für jeden Geschmack etwas da – und was wir nicht vorrätig haben, wird beschafft. Sie erhalten unsere Natursteine zu fairen, marktgerechten Preisen. Wir sind überzeugt, das Passende für Ihren Garten zu finden.

Probieren Sie es aus und kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Und noch etwas – mit unserem eigenen schlagkräftigen Fuhrpark können wir Sie auch mit Schüttgütern bei Ihrem Bauvorhaben unterstützen!

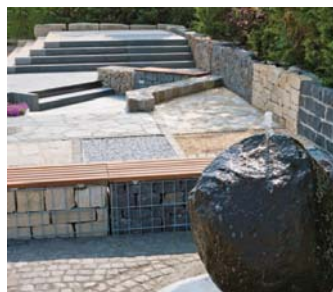


Steinreiche Vielfalt für Ihren Garten!

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo.-Fr. 7:30 - 17:30 UHR
 Sa. 8:30 - 12:30 UHR

Der Naturstein-Experte in Ihrer Nähe.

Besuchen Sie unseren informativen Ausstellungsbereich.



QUICK GMBH & CO. KG
 Industriepark Nord 18
 D-53567 Buchholz-Mendt

Telefon (0 26 83) 97 87-90
info@quick-baustoffe.de
www.quick-baustoffe.de



SHK Kolf
 Ehemals Fa. Wißmann
Sanitär · Heizung · Solartechnik
 Fachbetrieb nach AwSV für Heizölverbraucheranlagen

Ihr Fachkompetenter Meisterbetrieb vor Ort!
 SHK KOLF · Inh. André Kolf · Sonnenweg 24 · 53783 Eitorf
 Telefon: 0 22 43/94 999 53 · Mobil: 0176-5775 92 66

Tipps hält auch die Ratgeberzentrale unter www.rgz24.de/parkett-pflegen bereit.

Älteres Parkett durch den Fachmann wieder neu erstrahlen lassen
 Wenn Parkett über mehrere Jahre genutzt wurde, empfiehlt sich eine Renovierung. Im Gegensatz zu Teppich oder Laminat, auf denen sich Flecken und Gebrauchsspuren nicht einfach beseitigen lassen, kann der Fachmann Holzböden mehrmals aufbereiten und mit neuem Glanz versehen. Parkettfachmann Mansius erklärt dazu: "Wer sich an die Reinigungs- und Pflegeanweisungen hält, kann die Lebenserwartung seines Holzfußbodens sogar um das bis zu Fünffache verlängern." Wichtig ist es unter anderem, dass größere Beschädigungen des Belags umgehend beseitigt werden. Sonst könnte durch Kratzer Feuchtigkeit ins Holz eindringen. Die Reinigungs- und Pflegeanweisungen enthalten außerdem wichtige Hinweise zu einem gesunden Raumklima und Tipps, wie man seinen neuen Parkettfußboden beispielsweise durch Möbelgleiter schützt.

Bernd Schneider
 DACHDECKERMEISTER

*Gut bedacht ...
 ... mit Ihrem Meister vom Fach!*

53783 Eitorf · Denkmalstraße 3
 Tel. 0 22 43/45 73 · Fax 0 22 43/94 99 620
 info@dachdecker-schneider.org
 www.dachdecker-schneider.org

Rund um die Uhr für Sie da!

- Rund ums Dach
- Balkon- und Terrassensanierung
- Wärmeschutz / Energieberatung
- Fassadenverkleidung
- Innenausbau
- Carports
- Reparaturen

Bei uns gibt es auch Honig aus eigener Imkerei!

Klicken statt Bohren

Badezimmerplanung: Mehr Flexibilität bei der Gestaltung mit Accessoires

(djd). Ob Neubau oder Renovierung: Die Planung des Badezimmers sollte besonders sorgfältig in Angriff genommen werden. Schließlich bleibt die Grundstruktur speziell dieses Raumes über viele Jahre unverändert. Die Detailgestaltung etwa mit eleganten Accessoires muss heute allerdings nicht mehr in Stein gemeißelt sein. Stattdessen kann man mit flexiblen Systemen die Accessoires jederzeit dort positionieren, wo sie gebraucht werden, und dem Bad somit einen ganz neuen Look geben.



Trägerplatten mit Accessoires einfach einhängen

Von Schlüter-Systemen beispielsweise gibt es das neue Produktsystem Arcline. Es ermöglicht eine größere Flexibilität bei der Einrichtung des Badezimmers mit hochwertigen Accessoires. Das Motto lautet: klicken statt bohren - die Accessoires werden weder angedübelt noch angeklebt. Stattdessen sind sie fest auf Trägerplatten aus farbigem Sicherheitsglas in satiniertem Look montiert. Die Platten sind in drei Farbvarianten erhältlich. Mittels einer Halterung auf der Rückseite lassen sie sich in die Aufnahmeprofile einhängen. Die Profile wiederum baut man in die Fliesenfugen an der Wand oder an Wänden ein, sie sind in zwei Höhen sowie vier Oberflächen verfügbar. Auf diese Weise müssen weder die Fliesen noch die dahinterliegende Abdichtung durchbohrt werden. Mit dem System lassen sich alle Anwendungsbereiche im Bad flexibel gestalten - von der Dusche über den Bereich an der Badewanne bis zum Waschtisch und zum WC. Zum Programm gehören Handtuchhaken, -ring und -halter, Ablagen, ein Duschkorb, Pa-

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE EINFAHRT
 GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis 21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
 Maarstr. 85-87
 Bonn

DER NEUE KATALOG IST DA!

SHOW ROOM

KOLL STEINE

Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn
 Tel.: 0228 / 4 00 64-0 · www.koll-steine.de

pierrollenhalter sowie Toilettenbürstensen. Unter www.schlueter.de gibt es alle weiteren Informationen zur flexiblen Badgestaltung. Bereits während der Badplanung lassen sich somit Fliesen, Profile und die Glasträgerplatten individuell aufeinander abstimmen - entweder Ton in Ton oder in bewusstem Kontrast zueinander. Weil die Accessoires ohne Bohren oder Kleben in den Profilen positioniert sind, können sie beliebig an andere Stellen gehängt oder getauscht werden. Damit ist das Accessoire immer genau dort, wo es benötigt wird. Das flexible Accessoire-System passt gut zu modernen Einrichtungskonzepten sowie zu aktuellen Fliesen- und Natursteintrends. Foto djdSchlueter-Systems



Elektro Köster-Freiß

53783 Eitorf – Im Auel 92

Telefon 02243|2722
Mobil 0172|9007783
Fax 02243|80895

info@elektro-koester-freiss.de
www.elektro-koester-freiss.de

- Beleuchtungsanlagen
- Installation
- Antennenanlagen
- Planung
- Geräte
- Wärmepumpen
- Kundendienst
- Nachtspeicherheizung

Seit 30 Jahren Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirges hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auch auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten.

Die Söhne Kevin, Alexander und Luke leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Tree-worker“ sowie zum „Baumkontrolleur“ bereits eigene Teams im Westerwald, der Eifel und NRW. Die eigentlichen Stars im Team sind aber nach Meinung vieler Kunden Collie-Dame Emma und ihr Sohn Charles.

Freuen auch Sie sich auf ein Kennenlernen bei einer kostenlosen, professionellen Beratung! Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage!



www.Baumdienst-Siebengebirge.de

BAUMDIENST SIEBENGEIRGE

FORSTHAUS REIFSTEIN

GARY BLACKNURN UND SÖHNE – JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege • Baumsanierung • Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik • Garten-/Jahrespflegearbeiten



Fachgerechte
Baumbeurteilung **kostenlos**

Sie werden ins nächste Büro verbunden: Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen. Tel. 02645 / 9999-000, Fax: 02645/ 9999-004

WWW.BAUMDIENST-SIEBENGEIRGE.DE

Gebührenfreie Hotline 0800 / 228 63 43

KORZONEK

Architekturbüro | Haus & Grund | Hausverwaltung



ARCHITEKTURBÜRO KORZONEK

Architekten + Dipl. Ing.

Entwurf | Planung | Bauleitung | Wertgutachten

Telefon: 02243 9185-0
E-Mail: architekturbuero@korzonek.de

KORZONEK HAUS + GRUND GmbH

Wir schaffen Wohnraum: Innenausbau, Innenputz, Trockenbau, Elektro-Installation, WDVS

Telefon: 02243 9185-0, (Mobil: 0152-29580000)
E-Mail: haus-grund@korzonek.de

HAUSVERWALTUNG KORZONEK

Regine Korzonek HV, zuverlässig und kompetent

Telefon: 02243 9185-12, E-Mail: regine@korzonek.de

Jahnstraße 19 · 53783 Eitorf · 02243-91850

www.korzonek.de

Visser's-roofs



Besuchen Sie uns in unserem neuen Verkaufsraum
in 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Raiffeisenstr. 5

Wir bieten:

- Aluminium-Überdachungen
- Carports
- Glasschiebewände
- Lamellendächer, u.v.m.

Ihre Vorteile:

- 10 Jahre Garantie
- Keine sichtbaren Schrauben
- Sonnenschutz
- Massive Rinnen in 2 Formen, u.v.m.

10% Eröffnungsrabatt!

Keine Barauszahlungen, gilt nicht für Sonderangebote, Rabatte nicht addierbar

Telefon 0176 - 43562134 • vissersroofs@outlook.com



Nicht kleckern sondern klotzen

Spatenstich für das Großprojekt von Feuerwehr und Baubetriebshof Als Meilenstein in der Entwicklung Eitorfs pries Bürgermeister Dr. Rüdiger Storch den Startschuss zum Neubau von Feuerwehrgerätehaus und Baubetriebshof. Von Vertretern der künftigen Nutzer über beteiligte Mitarbeiter der Verwaltung und Vertreter des Rates bis zu Landrat Sebastian Schuster reichte die Liste der Teilnehmer am symbolischen Spatenstich des Großprojekts im Gewerbegebiet „Im Auel“. Auf dem 18.000 Quadratmeter großen Areal mit Anbindung an die L 333, soll neben der neuen Feuerwache samt Übungsturm das Büro- und Verwaltungsgebäude für Baubetriebshof und Versorgungsbetriebe samt Werkstatt, Lager, Remise und Waschplatz entstehen, dazu Fahrzeug- und Salzlagerräume. Schüttboxen zur Lagerung von Baustoffen, Stellflächen für Abrollcontainer und eine Trafostation komplettieren das Gebäudeensemble.

„Hier wird nicht gekleckert sondern geklotzt“ stellte denn auch Landrat Schuster in seinem Grußwort fest. Der Neubau des Feuerwehrgerätehauses sei nach der Realisierung der Feuerwehrdeponie in Mühleip vor drei Jahren ein weiterer wichtiger Baustein im Brandschutzbedarfsplan. Dank und Anerkennung spendete Schuster der Eitorfer Wehr für ihr über die Kommune hinausgehendes Engagement auf Kreisebene.

Einen Blick zurück auf die Entwicklung der Baumaßnahme warf Beigeordneter und Baudezernent Karl Heinz Sterzenbach. Demnach sei schon seit rund sieben Jahrzehnten bei der Unterbringung von Feuerwehr und Bauhof stets angestrebt worden, zudem befänden sich die bestehenden Gebäude städtebaulich am völlig falschen Platz. Das Feuerwehrgerätehaus genüge auch nicht mehr den gesetzli-

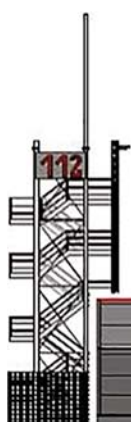


Mit dem traditionellen ersten Spatenstich gaben Vertreter von Rhein-Sieg-Kreis und Gemeinde den „Startschuss“ zum Bau des Komplexes im Gewerbegebiet „Im Auel“. Foto: K. Wahl/Gemeinde Eitorf



Aus der Luft wird deutlich, welche Dimensionen das geplante Projekt hat.

Foto: K. Wahl/Gemeinde Eitorf



So soll die neue Feuerwache mit Übungsturm einmal aussehen. Grafik: Gemeinde Eitorf



chen Anforderungen des Brandschutzbedarfsplans. So entschied sich der Rat bereits 2009 für eine nachhaltige Gesamtlösung. Geplant wurde dann ab 2012, ein Grundsatzbeschluss im Mai 2014 gefasst. Der konkrete Baumaßnahmenbeschluss erfolgte im Dezember 2016, ein Vertragsabschluss mit der Firma Hundhausen aus Siegen als Generalunternehmer im Januar 2019. Die Baukosten werden aktuell mit knapp 14 Millionen brutto beziffert, im September 2016 war man noch von gut 11 Millionen ausgegangen. In der neuesten Berechnung bereits enthalten ist eine aktuelle Kostensteigerung um 500.000 Euro für zusätzliche Gründungsarbeiten. Wie sich gezeigt hatte beinträchtigt alte Anschüttungen die Stabilität des Baugrunds.

Geschäftsführer Stephan Hundhausen freute sich, dass die Witterung einen Baubeginn bereits etwas früher als für den ersten März geplant ermöglicht habe und zeigte sich optimistisch, dass alles nach Plan verlaufen werde. Der im Oktober 2015 von der Bezirksregierung Köln erteilte Förderbescheid über

rund 1.087.000 Euro aus dem Kommunalinvestitionsförderungsgesetz verlangt die Fertigstellung eines selbstständigen Rohbauabschnitts bis Ende 2020. Die Fertigstellung der gesamten Baumaßnahme ist bis Mai 2021 geplant. (R. Deitenbach)



Methan	Fastenmonat der Moslems	Stadt bei Izmir	einkehren		Fehler beim Tennis (engl.)	Gestalt der irischen Sage			babylonische Hauptgöttin	König von Saudi-Arabien	Filmregisseur (Carlo)	bayrisch: Sahne	Aufforderung zur Ruhe	Giftschlangen	weißes liturgisches Gewand	Wiedergutmachung
	8				3			altgriechische Stadtburg	6							
Flächenmaß			orient. Volksangehöriger					kurz für: eine		Landwirtschaftszweig						
						offener Sommerschuh	7								Indiz	4
Buchstabenart (ä, ö, ü)			Schubstange		eh. italienische Währung (Mz.)				südfranz. Departement			indischer Büßer, Asket		Initialen des Sängers Haley		
Stadtteil von Berlin		griechischer Buchstabe														
10																
						kurzes Sinngedicht										
Körperstellung	französischer Physiker † 1853	deshalb			Rufname der Lollobrigida											
Figur in 'Die Fledermaus'						skandinavischer Männername		erster Generalsekretär der UNO		Strom der nord. Unterwelt		Apostel der Grönländer	Rufname von Crosby †	Kykladeninsel		niederdeutsch für betrunken
						Geborgtes								arabischer Wüstenbrunnen		Kraftfahrerverorganisation (Abk.)
synthetische Faser		1	Stadt bei Antwerpen (Belgien)					französisch: Ära				persönliches Fürwort	Schönling (franz.)		2	
Naturwissenschaftlerin								übereinstimmend		9						
schöner Jüngling (griech. Sage)						Vorschulhort										5

**Unter den richtigen Einsendungen
verlosen wir
einen Gutschein für einen
AYK Besonnungsgutschein im Wert
von EUR 50 €
Die Gewinner werden benachrichtigt.**

■ ■ ■ ■ S ■ ■ H A ■ E ■ ■ ■ ■ ■ F ■ ■ ■
 F A S T E N K U R ■ N I E D E R U N G
 ■ M E ■ R E S E T ■ I ■ M A N A G U A
 L A U T E R ■ B U N D E S L A D E ■ E
 ■ L ■ N ■ G E R A ■ L E A ■ I ■ G N
 ■ G ■ M A Y ■ ■ ■ ■ T U A R E G
 K A N A D A ■ ■ ■ ■ R L ■ N E
 E M I R E ■ ■ ■ ■ I ■ E I L
 ■ ■ ■ ■ S ■ N ■ ■ ■ ■ I N D I E N
 ■ F A C H E ■ S ■ I ■ F ■ ■ ■ ■ U N S ■
 N A E H E N ■ P A V I L L O N ■ K ■ E
 ■ U S ■ I N G E ■ O N O ■ M ■ J O A N
 ■ V E R K E H R T ■ A N D A U E R N D
 ■ E R B E N ■ L A E N D E R K U N D E

Lösungswort hier eintragen

Unter den richtigen Einsendungen
 verlosen wir einen AYK Besonnungsgutschein im Wert von EUR 50,-€
 Einzulösen im AYK Sonnenstudio, Posthof 4-6, 53783 Eitorf

Lösen Sie das Rätsel und senden Sie die Zuschriften entweder per Mail an
ulla.oerfgen@stadtmagazin-hennef.de oder per Post an:
 Stadtmagazin, Antoniusstraße 27, 53773 Hennef, Fax 02242-8748968.
 Einsendeschluss ist der nächste Redaktionsschluss

Die Gewinner werden benachrichtigt
 keine Veröffentlichung wg. DSGVO

Gehör in Gefahr

(djd-k). Bei immer mehr Menschen funktioniert das Gehör nicht mehr so, wie er soll. Rund 13,5 Millionen Deutsche sind von einer Hörminderung betroffen und die Zahlen steigen weiter. Die meisten glauben, sie würden rechtzeitig erkennen, wenn ihr Gehör nachlässt. "Das ist ein Mythos", weiß Experte Dr. Horst Hessel von der Initiative "Ich will hören". "Ein Hörverlust entwickelt sich oft schleichend und kann lange kompensiert werden." Meist seien es Familienmitglieder, Kollegen oder Freunde, die einen darauf hinweisen, dass man lauter spricht oder öfter nachfragt. "Wer den Eindruck hat, dass ihn das Hören anstrengt, sollte schnellstmöglich einen Hörtest machen." Einen ersten Anhaltspunkt, wie es um das eigene Gehör bestellt ist, kann zum Beispiel ein kurzes Online-Hörquiz unter www.ich-willhoeren.de geben. Die Initiative hat es sich zur Aufgabe gemacht, umfassend über das Thema aufzuklären und Betroffene mit Informationen und persönlicher Beratung bundesweit zu unterstützen.



Einen schweren Weg gemeinsam gehen.

Wir begleiten Sie durch die Zeit des Abschieds.



Anja Welteroth
Bestattungshaus

Telefon: 02243-42 91
Gartenstraße 14 · 53783 Eitorf
www.bestattungshaus-welteroth.de

Yakari's spannende Abenteuer

Phantasievolles Figurentheater für Kids

Mit den spannenden Abenteuern des kleinen Indianerjungen Yakari gastiert das KARFUNKEL-FIGURENTHEATER am Mittwoch, 11. März, um 16 Uhr, im Pfarrheim St. Patritius, Schoellerstraße 4.

Die Erlebnisse des kleinen Sioux-Indianers drehen sich um Freundschaft, Zusammenhalt und der Liebe zur Natur und den Tieren. Yakari, den fröhlichen Indianerjungen zeichnet eine grenzenlose Neugier für die Welt und großen Respekt für die Natur und alle Tiere aus.

Yakari ist mutig, tapfer und hilfsbereit. So erobert er die Herzen der Kinder



von heute im Sturm. Er ist ein Vorbild für sie, die in ihm einen Freund sehen mit dem sie sich identifizieren können.

Als einziger im Stamm der Sioux besitzt er die Fähigkeit mit Tieren sprechen zu können, wodurch er viele Freunde und Verbündete unter den Waldbewohnern gewinnt. Mit ihnen, seiner Freundin REGENBOGEN und seinem Pony KLEINER DONNER erlebt er zahlreiche aufregende Abenteuer und Begegnungen bei seinen Streifzügen durch die Prärie.

Die Bühnenbilder und die handgefertigten Figuren sind nach den Originalzeichnungen der Zeichentrickserie entstanden. Das in vier Akten inszenierte Stück hat eine Spieldauer von 50 Minuten und ist geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Karten gibt es an der Tageskasse zum Preis von 8 Euro.

Foto: Bernd Sperlich (Veranstalter)

5 Jahre Garantie kostenlos²



Jetzt bei uns

Der neue Ford Puma Hybrid.



GERMAN DESIGN AWARD WINNER 2020

Der neue Ford Puma besticht durch ein ausgezeichnetes Design. Ob Exterieur oder Interieur – dieses Crossover SUV begeistert in jeder Hinsicht.

Quelle: german-design-award.com, Kategorie: Passenger Vehicles



KLEIN

Kompetenz ums Auto

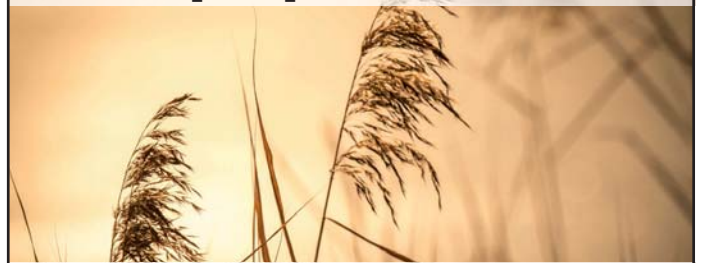
Siegstr. 100 • 53783 Eitorf • 0 22 43 / 91 79-0 • ford@klein.fsoc.de

55 Jahre | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig

Neuwagengarantie des Herstellers sowie Ford Protect Garantie-Schutzbrief (Neuwagenanschlussgarantie) inkl. Ford Assistance Mobilitätsgarantie für das 3-5. Jahr, bis max. 50.000 km Gesamtlauflistung (Garantiegeber: Ford-Werke GmbH), kostenlos. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines noch nicht zugelassenen Ford Puma Neufahrzeugs nach Eingabe der Fahrgestellnummer in der FordPass App und Auswahl des bevorzugten Ford Händlers sowie, sofern vorhanden, Aktivierung von FordPass Connect. Die Eingabe/Hinterlegung bzw. ggf. Aktivierung muss spätestens zwei Wochen nach Zulassung erfolgen. Es gelten die jeweils gültigen Garantiebedingungen.

SCHÖTTES
BESTATTUNGSHAUS

Ihr Ansprechpartner im Trauerfall



Telefon Tag und Nacht: 02292 4997



Hauptstraße 49 · 51570 Windeck-Dattenfeld
info@bestattungshaus-schoettes.de
www.bestattungshaus-schoettes.de



Schiefen & Hanik

Bestattungshaus

Tag und Nacht erreichbar Tel.02243-5271

53783

Eitorf

Kirchstraße 2 - 4

Ecke Schoellerstraße

Kostenlose private Kleinanzeigen

Haushaltsauflösung: Schlafzimmer-schrank, massiv, Kirschholzfärbung, 5-türig, 1 Spiegeltür, 2,40 b, 2,20 h, 0,60 t, 110 €, Wohnzimmervitrine mit Beleuchtung, 3 Schubladen, Eiche, rustikal gebeizt, 1,05 b, 2,30 h, 0,40 t, 80 €, Polstergarnitur, 3sitzer, 2sitzer und Sessel, hell dezent gemustert 100 €, Couchtisch, Eiche rustikal gebeizt, 20 €, Tel. 02243-6228

Mountainbike Marke "Giant", 18 Gänge, wegen Behinderung seit 8 Jahren nicht mehr gefahren, VB 80 €, Tel. 02243-7140

Sammlungsauflösung 1:43 Pkw, 1:50 Lkw u Baumaschinen Siku u., Wiking Modelle, Blechspielzeug Fleischmann Profi-gleise Lkw, Bücher und Modellautozeitungen, Tel. 02243-2699 abends

Frührentner, 58 J. alleinstehend, ohne Haustiere, Raucher, sucht kleine Wohnung oder Appartement (30 - 40 m²) im Raum Eitorf/Ruppichterth, bis 350 € Warmmiete, gerne möbliert oder teilmöbliert, separater Eingang, Tel. 0175-9988290 ab 17.00 Uhr

Wandregal massiv 10 €, Rucksack neuwertig 20 €, Winterstiefel Gr. 45, 20 €, Tel. 0175-9988290 ab 17.00 Uhr

IMPRESSUM

STADTMAGAZIN

Eitorf / Windeck / Ruppichterth

Verlag:
Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, Bonn
Geschäftsführer Michael Rausch

Objektleitung: Patricia Drake
(verantwortlich für den Anzeigenteil)

Büro: Antoniusstraße 27, 53773 Hennef
Telefon 02242/8748967
ulla.oerfgen@stadtmagazin-hennef.de

Anzeigenberatung- und -verkauf:
Wiemar Werbeagentur, Tel. 02242/3098
stadtmagazin@wiemar-werbeagentur.de
Marco Frommann,
Tel.: 02241-9767190 · Fax: 02242-8748968
Marco.Frommann@stadtmagazin-hennef.de

Redaktion: Jan L. Dahmen,
verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes
Sabine Dedek, Christiana Herbst,
redaktion@stadtmagazin-hennef.de
Satz, Layout und Grafik:
Wolfgang Wiemar Werbeagentur, Hennef
Email stadtmagazin@Wiemar-werbeagentur.de

Druck:
Graphischer Betrieb Henke GmbH, Brühl
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 19 vom
1. Januar 2020 · Erscheinungsweise monatlich
Der Nachdruck oder die anderweitige
Verwendung von Fotos, Texten oder Anzeigen
bedarf der ausdrücklichen Genehmigung
des Verlages. Für eingesandte Manuskripte kann
keine Gewähr übernommen werden.
Für die Richtigkeit der Termine können wir
leider keine Garantie übernehmen.
Das STADTMAGAZIN wird an Haushalte im
Gebiet Eitorf, Windeck, Ruppichterth sowie in
den nahen Einzugsgebieten kostenlos verteilt.
Verteilte Auflage 22.159 Stück

Tonbandmaschine Uher SG Royal 560 mit div. Metallspulen. Mikrofon, Preis nach Gebot, Tel. 02292-7189

Essservice Villeroy und Boch, Rusticana rot, für 12 Personen, neuwertig 45 €, Kaffeesservice, Villeroy und Boch, Rusticana rot, für 12 Personen, neuwertig 40 €, 6 Kaffeelöffel, 6 Kuchengabeln, Tel. 02243-6228

Kühl- Gefrierschrank Höhe 150, Tiefe 50, Breite 50, Front Silbermetallisch VB 90 €, zwei Rasenmäher je 100 €, dunkelbraune Couch neuwertig VS, Sessel sehr ausgefallen, VS, alles Selbstabholer, Tel. 02292-4099680

1-Zimmer-Wohnung, Küche, Diele, Wannen-Bad, 45 qm, DG, gepflegtes, ruhiges MFH in Eitorf, Nähe Schoellerstr./Jahnstr., EA-V, 126,7 kWh, eigene Gastherme, Bj. 1983, EEK D, Miete: 300 € + 90 € Nk., 3 MM Kaution. Keine Katzen/Hunde. Frei nach Absprache, spätestens ab 01.05., Vermietung von privat an ruhige Einzelperson, Tel. 0173 - 4944930

Am Rhein spazieren, über den Weihnachtsmarkt schlendern oder einfach kuscheln bei Kerzenschein...Ich, 64 Jahre jung, suche dich, eine häusliche, natürliche Frau bis 65 Jahre mit dem Herz am rechten Fleck, die auch nicht länger alleine sein möchte. KontaktanzeigeSuche@outlook.de

Familie (vier Personen) sucht Wohnung oder Haus in Hennef, Uckerath oder Lichtenberg, Tel. 015781356570 oder 02248-3234

Rimova Kosmetikkoffer, sehr gut erhalten, preiswert abzugeben, Tel. 02242-9691562

Schöner Trolley, mittelgroß, schwarz, mit passender Kosmetiktasche, preiswert abzugeben, Tel. 02242-9691562

Dreizimmerwohnung in Hennef, Siegburg und Umgebung von jungem Paar gesucht, Tel. 02248-6040714

Geweiheleuchte mit 6 Birnen und Ge-

Schuheinlagen? Fragen Sie uns!

Partner Ihrer Gesundheit!

Kähler
Orthopädietechnik
Sanitätshaus
Bahnhofstraße 26 · Eitorf
Telefon 02243 - 3810
www.ot-kaehler.de

weihlampe mit 2 Birnen, VB 130 €, Tel. 02242-5177

Zwei Pelzjacken mit Pelzmützen, VB 100 €, Tel. 02242-83619

Porsche "Ackerschlepper" Typ und Ausführung: 339, Erstzulassung 10. Juli 1963, Ackerschleife, Indischrot, mit Hydraulik sehr gute Bereifung, 30 PS, Höchstgeschwindigkeit 20 KM / h, nur für Brandholztransport eingesetzt, Preis: VS, wenn gewünscht können Fotos geschickt werden. Passend zum Traktor: Einachser - Anhänger, mit Handhydraulik kippbar, Aufbau aus 20mm Schaum - PVC - Platten. Größe: 4 x 3 m, Gesamtpreis 8888 € Tel. 02242 - 82146

BMW - Motorrad Typ: R1200 C, TÜV: 08/2021, Zustand: wie neu, nur im Sommer gefahren, unfallfrei, garantiert nur 19000 Km gelaufen, Checkheft gepflegt, alles an Zubehör, wenn gewünscht kann Foto gesendet werden, Preis VS, Tel. 02242-82146

Herrenbekleidung Größe 24, Zylinder, 2 Nähmaschinen, Bügelmaschine, Teleskop, Tischtennisset, Massagematte für Sessel mit Wärmefunktion, Vorwerk Staubsauger, Lüsterlampen, Kegelpokale, viele verschiedene Stoffreste, gute, neue Perücken, keine Karnevalsperücken, Tel. 0173-6690908 oder 02248-3419

Leere 11 kg-Stahl-Gasflasche, VB 35 €, Tel. 02242-917252 nach 19 Uhr

Suche (w/63) Stelle auf Minijob-Basis als Alltagsbetreuung, Betreuung für Senior/in, Behinderte/n oder Kranke/n. Gerne auch Kinder und Jugendliche,

Wirkungsort: Hennef, langjährige Erfahrung, empathisch, PKW, Tel. 0178-2114049 oder 02242-83791

Holland-Fahrrad, gut erhalten, Farbe: dunkelblau, 3-Gang Nabenschaltung mit Rücktrittbremse, 75 €, Tel. 02206-9084721

Handwaschbecken von Ideal Standard in Grün mit Kalt-Warmwasserarmatur, Tiefe 34 cm, Breite 36/46 cm, leichte Gebrauchsspuren, Bild kann per Email geschickt werden, VB 15 € an Selbstabholer, Tel. 02241-383954

Mamiya Universal neuwertige Mittelformatkamera 6 X 9, Objektivbrennweite 100 mm, mit Transportkoffer und Zubehör, keinerlei Gebrauchsspuren. Preis: VB. Tel.: 02241-336570

Wegen Neuanschaffung wird ein ca. 2,3 Jahre junges Smartphon S41 von CAT jetzt für 100 € verkauft. Originalverpackung mit Zubehör, leichte Gebrauchsspuren auf der Schutzfolie, NP 400 €, Tel. 02247-89432

PHOENIX Nähmaschine, ca. 100 Jahre alt, 50 €. Tel. 02246-6380

Das nächste
Stadtmagazin
erscheint am
25. März 2020

Hilfe in Computerfragen

Reparaturen | Notdienst
Schulung | Beratung | Verkauf

Karl-Martin Klein | Tel. 02292 911750
compukalli@posteo.org | www.compukalli.jimdo.com

Raumausstatter Ursula Lindner
Gardinen & Deko Atelier
Frankfurter Str. 50, Hennef
Telefon 02242-82954
www.dekoatelier-lindner.de

- * Sonnenschutz
- * Teppichboden und Teppiche
- * Insektenschutz u.v.m...
- * Schienen/Stangen Systeme
- * Pflege Ihrer Gardinen
- * Aufmaß/Beratung

Teba
JAB
MHZ

Ihre Kleinanzeigen schicken Sie bitte mit Angabe Ihrer Anschrift an

STADTMAGAZIN

Email: Ulla.Oerfgen@stadtmagazin-hennef.de

ACHTUNG! Verschiedentlich bekommen wir unendlich lange Kleinanzeigen! Wir haben nur begrenzten Raum für Ihre kostenlose Kleinanzeigen darum begrenzen Sie bitte Ihre Anzeige auf ca. 5-6 Zeilen. Andernfalls müssen wir kürzen!

GRATIS STOFFWECHSELANALYSE
+++ BIS 13. MÄRZ 2020 +++

metabolic Slim®
stoffwechselaktiv abnehmen

Stoffwechsel ankurbeln und erfolgreich abnehmen!

**Wussten Sie, dass Abnehm-
blockaden und Übergewicht
aus einem nicht mehr richtig
funktionierendem Stoffwechsel
resultieren können?**

„Die ausgewogenste Ernährung nützt Ihnen wenig, wenn Ihr Stoffwechsel Zuckerdepots anstatt Fettreserven verbrennt“, erklärt Prof. Dr. Schmitz vom SI Ernährungsinstitut. „Genau hier setzt unser Konzept an. Wir messen Ihren individuellen Energiehaushalt und kurbeln Ihren Stoffwechsel effektiv an, sodass Sie bis zu 12 Kilo im Monat abnehmen.“

Neugierig geworden? Dann vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin!

**Kostenloser
Stoffwechselcheck**
bis 13. März 2020 inkl.

- **Stoffwechselanalyse**
- **Körperfettanalyse**
- **BMI-Berechnung**
- **Bestimmung viszerales Fett**
- **Bestimmung metabolisches Alter**
- **persönliche Expertenberatung**



Prof. Dr. med. Rainer Schmitz

Als Ernährungsmediziner und Adipositasexperte ist er wissenschaftlicher Leiter des SI Ernährungsinstituts mit fünf Therapiezentren in Köln, Bonn, Siegburg und Bergisch Gladbach.



„Mich hat überrascht, dass ich ohne Hunger schnell und einfach abgenommen habe. Einach super!“

Wolfgang Trümper (68),
Bergisch Gladbach

**- 25 Kilo
in 12 Wochen**

Wolfgang Trümper (68)
Bergisch Gladbach



„Dank der metabolicSlim Stoffwechseltherapie konnte ich meine Diabetesmedikation absetzen und die erhöhten Blutdruckwerte haben sich normalisiert.“

Birgit Busch (62),
Bergisch Gladbach

**- 28 Kilo
in 12 Wochen**

Birgit Busch (62)
Bergisch Gladbach



Ernährungsinstitut
Köln · Bonn/Rhein-Sieg · Bergisches Land



www.si-ernaehrungsinstitut.de

Köln-Marsdorf
02234 - 933 64 93

Köln-Deutz
0221 - 989 371 70

Bergisch Gladbach
02204 - 984 39 99

Bonn
0228 - 55 00 72 80

Siegburg
02241 - 938 03 05